

Wojewódzki Urząd Pracy
w Gdańsku



Jednostka Samorządu
Województwa Pomorskiego



Urząd Statystyczny
w Gdańsku



GDYNIA
I SOPOT
RAPORT

Lokalny Rynek Pracy

W GDYNI I SOPOCIE

PORP.pl

Gdańsk, sierpień 2026 r.

Opracowanie powstało w kooperacji Wojewódzkiego Urzędu Pracy w Gdańsku (WUP) z Urzędem Statystycznym w Gdańsku oraz Powiatowym Urzędem Pracy w Gdyni (PUP) w ramach partnerstwa Pomorskiego Obserwatorium Rynku Pracy (PORP).

Pomorskie Obserwatorium Rynku Pracy zostało utworzone z inicjatywy Samorządu Województwa Pomorskiego i w ramach działań podejmowanych przez Wojewódzki Urząd Pracy w Gdańsku zajmuje się monitorowaniem oraz analizą pomorskiego rynku pracy.

Kopiowanie i rozpowszechnianie może być dokonywane z podaniem źródła.

Celem niniejszego opracowania jest przedstawienie najważniejszych parametrów charakteryzujących rynek pracy w miastach na prawach powiatu Gdyni i Sopotu. Dzięki współpracy z Powiatowym Urzędem Pracy w Gdyni możliwe było spojrzenie na lokalny rynek pracy z bliższej perspektywy.

W opracowaniu wykorzystano przede wszystkim dane statystyki publicznej publikowane przez Główny Urząd Statystyczny. W analizie dotyczącej wynagrodzeń dodatkowo wykorzystano dane pozyskane za pośrednictwem systemu „Blender Danych”. W rozdziale poświęconym edukacji wykorzystano informacje pochodzące z Systemu Informacji Oświatowej. Ponadto uwzględniono wyniki zawarte w „Raporcie z monitoringu karier absolwentów szkół ponadpodstawowych z województwa pomorskiego, którzy ukończyli naukę w 2023 r.”, opracowanym przez Instytut Badań Edukacyjnych. Szczegółowy wykaz wykorzystanych źródeł zamieszczono na końcu opracowania.

Analizę statystyczną uzupełnia komentarz, który powstał dzięki współpracy WUP w Gdańsku i PUP w Gdyni. Natomiast wybrane zestawienia danych statystycznych do analizy, a także wykresy i mapy zostały przygotowane przy wsparciu Urzędu Statystycznego w Gdańsku.

Niniejsze opracowanie dedykowane jest instytucjom rynku pracy, instytucjom oświatowym i edukacyjnym, jednostkom samorządu terytorialnego, a także lokalnym pracodawcom i mieszkańcom Gdyni i Sopotu.

Wojewódzki Urząd Pracy w Gdańsku
ul. Podwale Przedmiejskie 30
80-824 Gdańsk
wupgdansk.praca.gov.pl

Pomorskie Obserwatorium Rynku Pracy
porp.pl

Powiatowy Urząd Pracy w Gdyni
gdynia.praca.gov.pl

Urząd Statystyczny w Gdańsku
gdansk.new.stat.gov.pl

Spis treści

Część I – Opis lokalnego rynku pracy	4
Miasta na prawach powiatu Gdynia i Sopot – podstawowe informacje.....	4
Sytuacja na rynku pracy.....	4
Podstawowe wskaźniki rynku pracy	4
Prognoza zapotrzebowania na zawody	7
Rynek pracy z perspektywy Powiatowego Urzędu Pracy w Gdyni	11
Analiza SWOT powiatowych rynków pracy: Gdynia i Sopot	14
Część II – Czynniki wpływające na rynek pracy	18
Gospodarka	18
Wynagrodzenia	26
Demografia	31
Cudzoziemcy	37
Edukacja	38
Aktywność ekonomiczna ludności	43
Dojazdy do pracy	51
Kluczowe przedsięwzięcia inwestycyjne sektora publicznego i prywatnego w Gdyni i Sopocie oraz ich wpływ na rozwój lokalny	52
Podsumowanie	56
Infografika	58
Źródła, spis wykresów, tablic i map	60

Część I – Opis lokalnego rynku pracy

Miasta na prawach powiatu Gdynia i Sopot – podstawowe informacje



Dane według stanu w dniu 31 grudnia 2024 r.:

Gdynia

Liczba mieszkańców	240 084 osób
Gęstość zaludnienia	613 osób na 1 km ²
Ludność w wieku produkcyjnym	138 272 osób
Udział osób w wieku produkcyjnym	57,6%

Sopot

Liczba mieszkańców	31 444 osób
Gęstość zaludnienia	1 133 osób na 1 km ²
Ludność w wieku produkcyjnym	17 095 osób
Udział osób w wieku produkcyjnym	54,4%

Sytuacja na rynku pracy

Podstawowe wskaźniki rynku pracy

Stopa bezrobocia

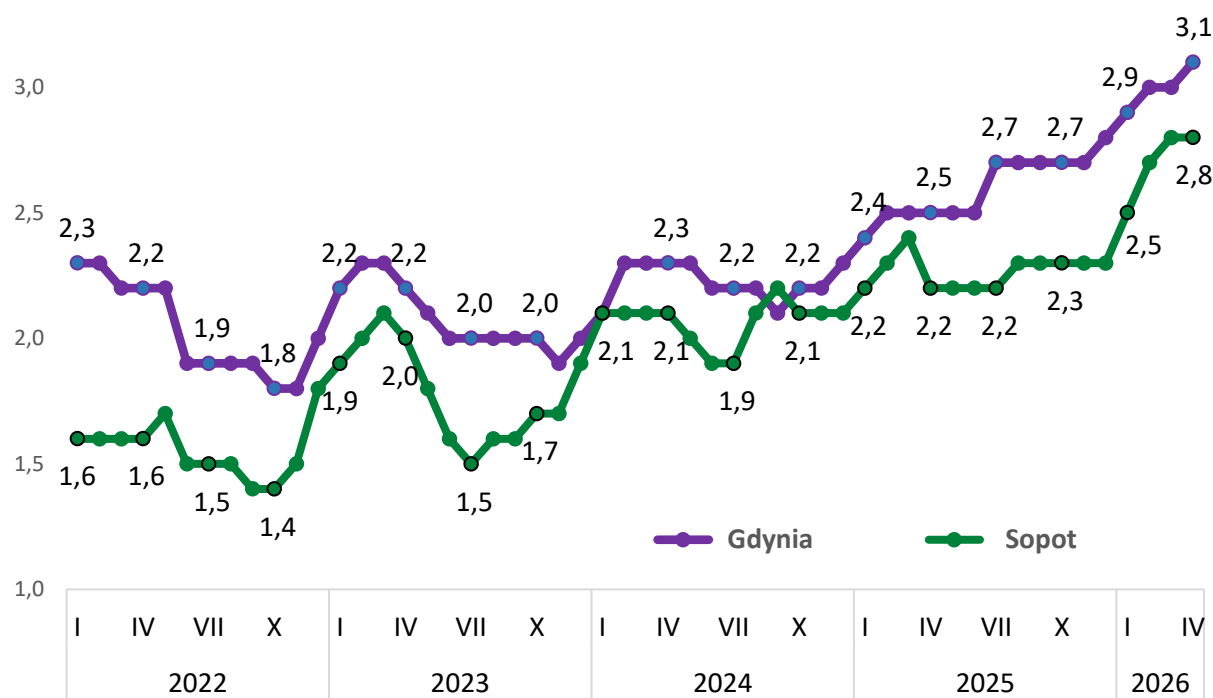
Według stanu w dniu 30 kwietnia 2026 r. stopa bezrobocia rejestrowanego w Gdyni wyniosła 3,1%. Od stycznia 2022 r. wskaźnik ten utrzymywał się w przedziale od 1,8% do 3,1%. Najniższą wartość (1,8%) odnotowano w październiku i listopadzie 2022 r., natomiast najwyższą (3,1%) – w kwietniu 2026 r. Dane wskazują również na sezonowy charakter zmian poziomu bezrobocia – w okresie wiosenno-letnim obserwowany był jego spadek.

Stopa bezrobocia rejestrowanego w Sopocie na koniec kwietnia 2026 r. wyniosła 2,8%. Od stycznia 2022 r. wskaźnik ten pozostawał na relatywnie stabilnym poziomie, mieszcząc się w przedziale od 1,4% do 2,8%. Najniższą wartość (1,4%) odnotowano we wrześniu i październiku 2022 r., natomiast najwyższą (2,8%) w marcu i kwietniu 2026 r.

W końcu kwietnia 2026 najniższy poziom stopy bezrobocia wśród powiatów województwa odnotowano właśnie w Sopocie (2,8%), Gdynia zajęła 2. miejsce (3,1%) w tym rankingu. Natomiast najwyższy wskaźnik stopy bezrobocia odnotowano w powiecie nowodworskim – 12,0%. Stopa bezrobocia dla województwa pomorskiego wyniosła 5,6%.

Zaobserwowany wzrost liczby osób bezrobotnych zarejestrowanych w PUP w Gdyni w 2025 r. miał w dużej mierze charakter techniczny i był spowodowany wejściem w życie, od 1 czerwca 2025 r., ustawy o rynku pracy i służbach zatrudnienia. Z jednej strony rozszerzyła ona katalog osób, które mogą uzyskać status osoby bezrobotnej, z drugiej zaś złagodziła obowiązki osób bezrobotnych i zrezygnowała z części sankcji, co w konsekwencji przyczyniło się do spadku liczby wyrejestrowań.

Wykres 1. Stopa bezrobocia w Gdyni i Sopocie w latach 2022-2026 w % (stan w końcu miesiąca)



Liczba bezrobotnych

Według stanu w dniu 30 kwietnia 2026 r. liczba zarejestrowanych bezrobotnych w Gdyni wyniosła 3396 osób, w tym 1 826 kobiet (53,8% ogólnej liczby bezrobotnych) oraz 1 570 mężczyzn (46,2% ogólnej liczby bezrobotnych).

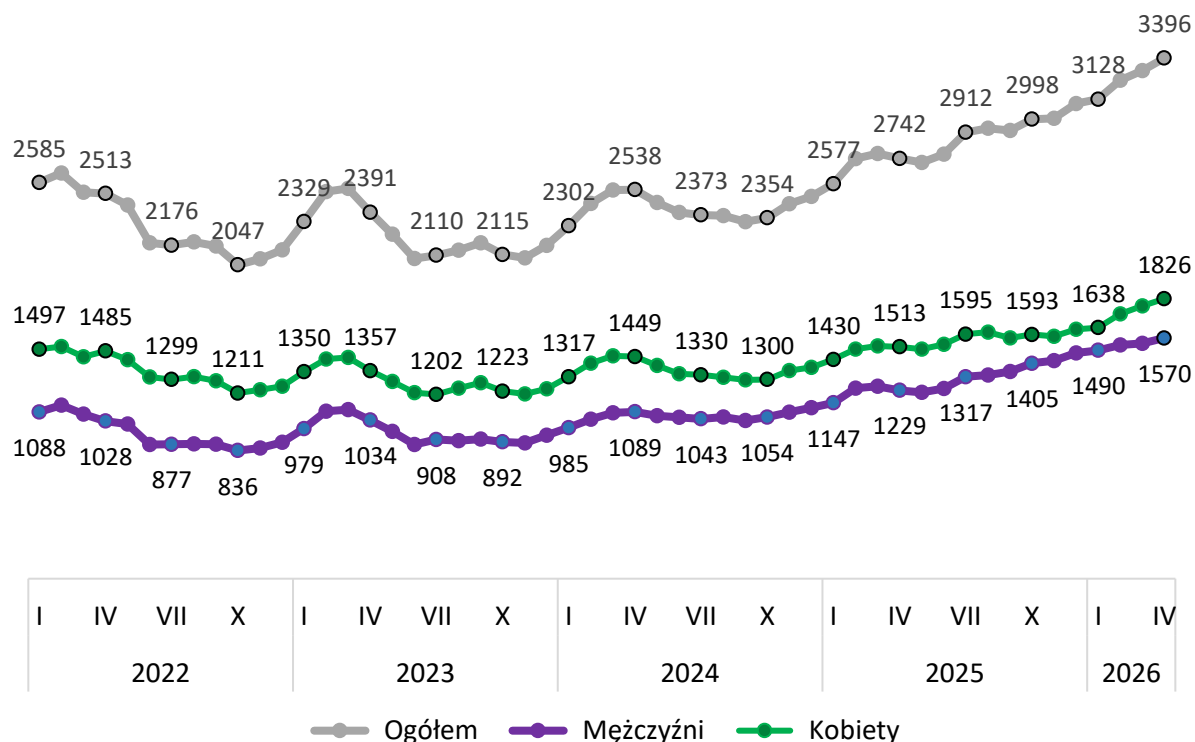
W Sopocie, w analogicznym okresie, liczba zarejestrowanych bezrobotnych wyniosła 470 osób, w tym 213 kobiet (45,3% ogólnej liczby bezrobotnych) oraz 257 mężczyzn (54,7% ogólnej liczby bezrobotnych).

Analiza danych z okresu od stycznia 2022 r. do kwietnia 2026 r., poza obserwowaną sezonowością zmian, pozwala wskazać następujące tendencje:

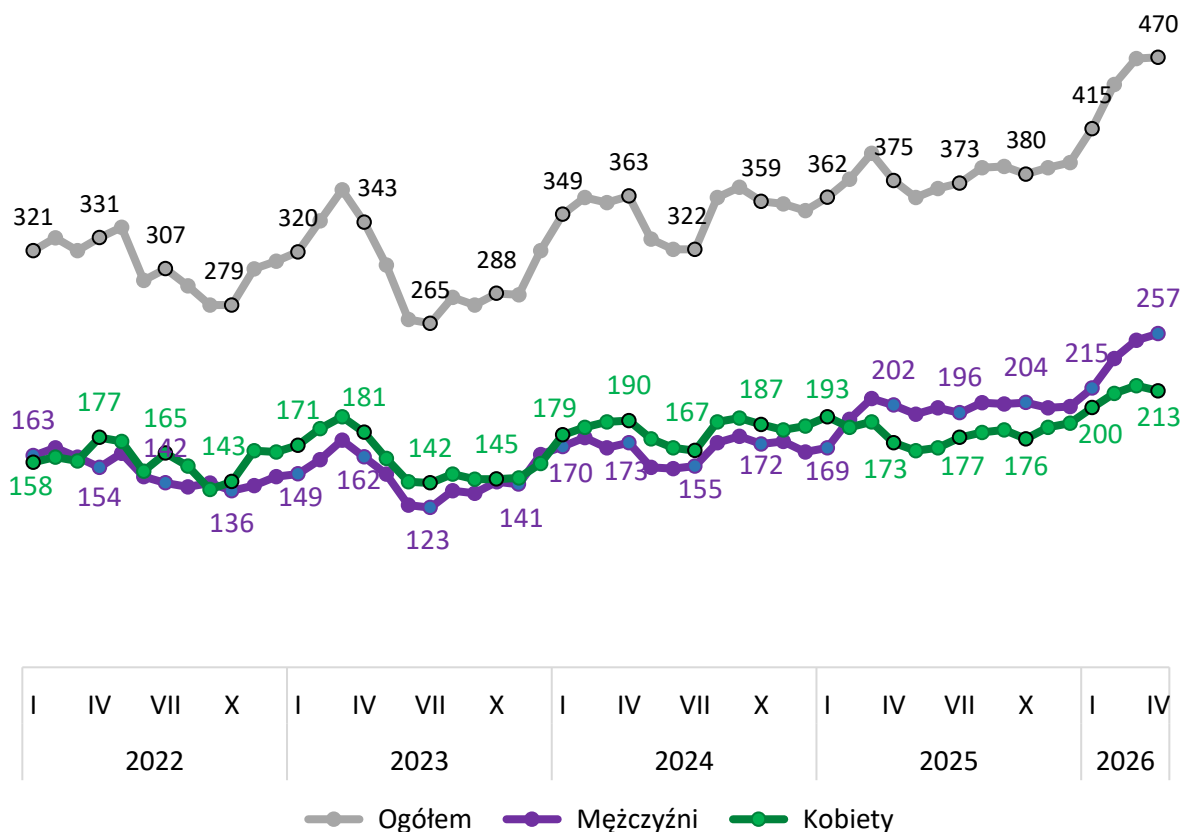
- w Gdyni przez cały analizowany okres wśród osób bezrobotnych przeważały kobiety;
- w Sopocie, co stanowiło sytuację wyjątkową w skali województwa, różnice pomiędzy liczbą bezrobotnych kobiet i mężczyzn były niewielkie, natomiast od lutego 2025 r. wśród osób bezrobotnych dominowali mężczyźni.

Wykres 2. Liczba bezrobotnych w latach 2022-2026 (stan w końcu miesiąca)

Gdynia



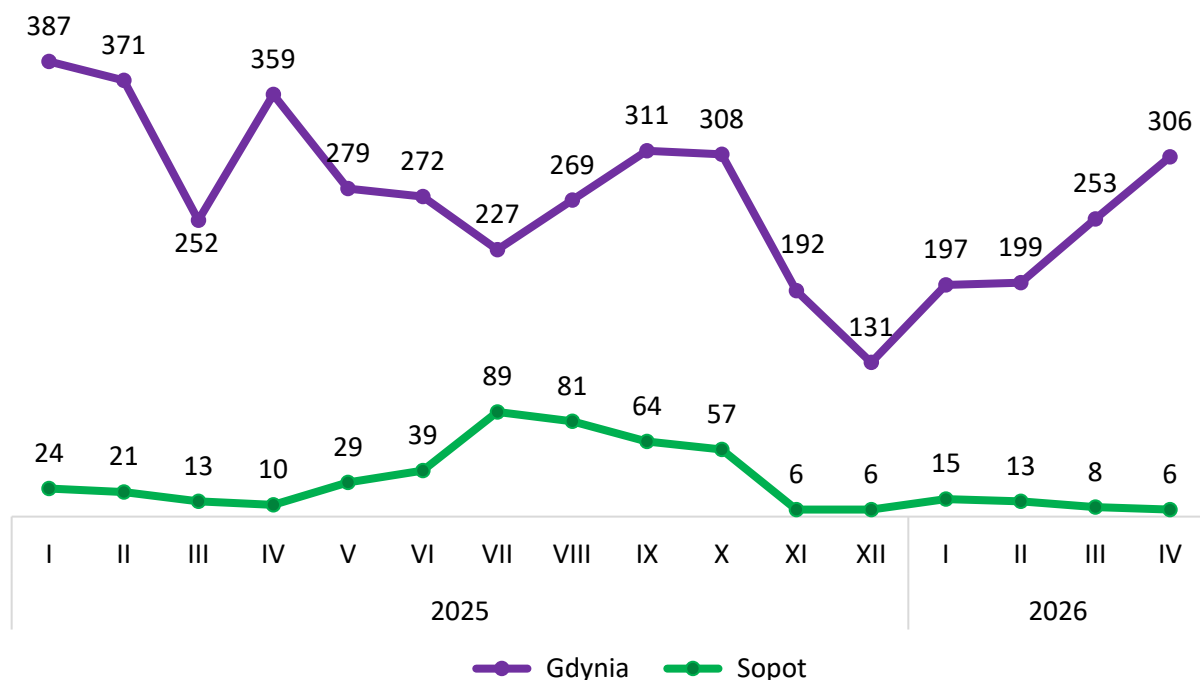
Sopot



Oferty pracy

Liczba wolnych miejsc pracy w Gdyni na koniec kwietnia 2026 r. wyniosła 306. W tym samym czasie na 1 ofertę pracy przypadało 11 zarejestrowanych bezrobotnych. Z kolei w Sopocie, również w końcu kwietnia 2026 r., liczba ofert pracy wyniosła 6, co przekładało się na 78 zarejestrowanych bezrobotnych przypadających na 1 ofertę pracy.

Wykres 3. Oferty pracy w Gdyni i Sopocie w latach 2025-2026



Prognoza zapotrzebowania na zawody

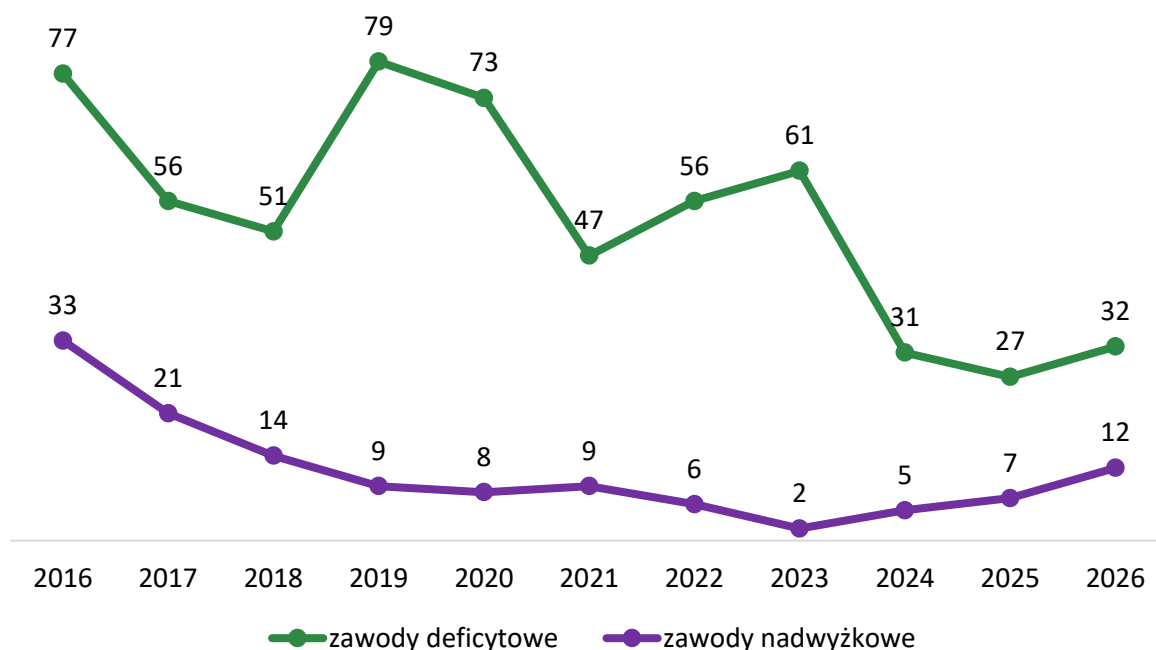
Jednym z najważniejszych źródeł informacji o sytuacji na rynku pracy jest cyklicznie realizowane badanie jakościowe „Barometr zawodów”. Opiera się ono na opiniach ekspertów analizujących zapotrzebowanie na pracowników w poszczególnych zawodach na każdym z powiatowych rynków pracy. Wyniki badania wskazują aktualne trendy na rynku pracy w zakresie potrzeb kadrowych pracodawców poprzez określanie zawodów deficytowych, czyli takich dla których jest więcej ofert pracy niż kandydatów do pracy, i nadwyżkowych, w których relacja ofert pracy do kandydatów jest odwrotna niż w zawodach deficytowych.

„Barometr zawodów” wyróżnia również kategorię zawodów zrównoważonych, w przypadku których liczba ofert pracy jest zbliżona do liczby osób zdolnych i gotowych do podjęcia zatrudnienia, co oznacza względną równowagę między popytem a podażą pracy. Kategoria ta nie stanowiła jednak przedmiotu analizy w niniejszym opracowaniu.

Od kilku edycji badanie „Barometru zawodów” jest wspólne dla miast Gdynia i Sopot.

Analizując wyniki badania „Barometr zawodów” można zauważyć, że na przestrzeni ostatniej dekady (2016-2026) liczba zawodów nadwyżkowych w Gdyni i Sopocie mocno ewoluowała. Najniższą wartość odnotowano w 2023 r. (2 zawody), natomiast w 2026 r. liczba ta wyniosła 12, w porównaniu z 33 w 2016 r.

Wykres 4. Zestawienie zawodów deficytowych i nadwyżkowych w Gdyni i Sopocie w latach 2016-2026



Poniżej przedstawiono listę zawodów nadwyżkowych z prognozy na 2026 r. Warto podkreślić, że grupa „technicy ekonomii” znajduje się na liście zawodów nadwyżkowych w 5 ostatnich edycjach badania.

- Analitycy, testerzy i operatorzy systemów komputerowych;
- Graficy komputerowi;
- Plasterzy, dekoratorzy wnętrz i konserwatorzy zabytków;
- Pracownicy ds. BHP i zarządzania kryzysowego;
- Pracownicy ds. rachunkowości i księgowości;
- Pracownicy usług kosmetycznych;
- Prawnicy;
- Programiści;
- Specjaliści ds. administracji;
- Specjaliści nauk humanistycznych;
- Technicy ekonomii;
- Technicy informatycy.

Liczba zawodów deficytowych również podlegała fluktuacjom, jednakże w trzech ostatnich edycjach wykazano ich najmniej w analizowanym okresie 2016-2026. Poniższe zestawienie ilustruje zawody deficytowe w miastach na prawach powiatu Gdynia i Sopot w perspektywie ostatnich 5 lat.

Tablica 1. Zawody deficytowe według branż w Gdyni i Sopocie w latach 2022-2026

Branża	Zawód deficytowe	2022	2023	2024	2025	2026
administracyjno-biurowa	pracownicy administracyjni i biurowi	X	X			
	repcjoniści i rejestratorzy		X			X
	specjaliści ds. administracji		X		X	
	sekretarki i asystenci	X				
biologiczno-chemiczno-geograficzna	biolodzy i biotechnolodzy	X				
budowlana	murarze i tynkarze	X	X	X		X
	operatorzy i mechanicy sprzętu do robót ziemnych	X	X	X	X	X
	pracownicy ds. budownictwa drogowego i kolejowego	X	X	X		
	pracownicy robót wykończeniowych w budownictwie	X	X	X		
	robotnicy budowlani	X	X	X		X
	betoniarze i zbrojarze	X	X	X		X
	cieśle i stolarze budowlani	X	X	X		X
	dekarze i blacharze budowlani		X			
	monterzy instalacji budowlanych	X	X	X		X
	monterzy konstrukcji metalowych	X	X	X	X	X
	monterzy okien i szklarze	X				
edukacyjna	asystenci w edukacji		X			
	nauczyciele przedmiotów ogólnokształcących		X	X	X	X
	nauczyciele przedszkoli	X	X	X	X	X
	nauczyciele szkół specjalnych i oddziałów integracyjnych		X	X	X	X
	nauczyciele nauczania wczesnoszkolnego			X		X
	nauczyciele praktycznej nauki zawodu			X		X
	nauczyciele przedmiotów zawodowych			X	X	X
	pedagodzy i nauczyciele wspierający	X		X	X	X
elektro-energetyczna	elektrycy, elektromechanicy i elektromonterzy	X	X	X	X	X
	inżynierowie elektrycy i energetycy					X
	monterzy elektroniki					X
	specjaliści elektroniki, automatyki i robotyki	X				
finansowo-prawna	pracownicy ds. rachunkowości i księgowości	X	X			
	windykatorzy	X				
gastronomiczno-turystyczna	pomoce kuchenne	X	X	X		
	kelnerzy i barmani	X	X			
	kucharze	X	X			
	szefowie kuchni		X			
handlowa	sprzedawcy i kasjerzy	X	X		X	
	pracownicy telefonicznej i elektronicznej obsługi klienta, ankieterzy, teleankieterzy	X			X	
	pracownicy sprzedaży internetowej	X				
	specjaliści ds. PR, reklamy, marketingu i sprzedaży	X				
informatyczna	projektanci i administratorzy baz danych, programiści	X	X			

Tablica 1. Zawody deficytowe według branż w Gdyni i Sopocie w latach 2022-2026 (dok.)

Branża	Zawody deficytowe	2022	2023	2024	2025	2026
medyczno-opiekuńcza	diagności laboratoryjni medyczni		X			
	fizjoterapeuci i masażyści	X	X			
	lekarze	X	X	X		
	opiekunki dziecięce	X	X	X	X	
	opiekunowie osoby starszej lub z niepełnosprawnością	X	X	X		X
	pielęgniarki i położne	X	X	X	X	X
	pracownicy ds. techniki dentystycznej		X			
	psycholodzy i psychoterapeuci	X	X	X		
	ratownicy medyczni	X	X	X	X	X
	pracownicy socjalni i mediatorzy					X
ochrony i bezpieczeństwa	pracownicy ochrony fizycznej		X	X	X	
	pracownicy służb mundurowych	X	X	X	X	
produkcyjno-przetwórcza	pracownicy fizyczni w produkcji i pracach prostych	X	X		X	X
	krawcy i pracownicy produkcji odzieży	X	X			
	lakiernicy	X	X		X	X
	operatorzy obrabiarek skrawających	X	X			X
	pracownicy poligraficzni	X	X			
	pracownicy przetwórstwa metali	X	X			
	robotnicy obróbki drewna i stolarze	X	X	X		
	spawacze	X	X		X	X
	tapicerzy	X	X			
	ślusarze	X	X		X	
	operatorzy maszyn do produkcji wyrobów z gumy i tworzyw sztucznych	X				
rolno-hodowlano-leśna	ogrodnicy i sadownicy	X				
spożywcza	przetwórcy mięsa i ryb	X	X		X	X
	piekarze	X	X			
	specjaliści technologii żywności i żywienia		X			
TSL (transport-spedycja-logistyka)	kierowcy samochodów ciężarowych i ciągników siodłowych	X	X	X	X	X
	magazynierzy	X	X	X	X	X
	operatorzy urządzeń dźwigowo-transportowych	X	X		X	X
	kierowcy autobusów		X	X	X	
	kierowcy samochodów osobowych		X		X	
	maszyniści		X			
	spedytorzy i logistycy		X			
	zaopatrzeniowcy i dostawcy	X	X			
	listonosze i kurierzy	X				
usługowa	gospodarze obiektów, portierzy, woźni i dozorczy	X	X			
	fryzjerzy		X			
	kosmetyczki		X			
	pracownicy myjni, pralni i prasowni	X	X			X
	personel sprzątający	X	X	X	X	X

Z powyższego zestawienia wyłania się lista zawodów, które w ostatnich 5 latach posiadały nieprzerwanie status deficytowy:

- elektrycy i energetycy;
- kierowcy samochodów ciężarowych i ciągników siodłowych;
- magazynierzy;
- monterzy konstrukcji metalowych;
- nauczyciele przedszkoli;
- operatorzy i mechanicy sprzętu do robót ziemnych;
- personel sprzątający;
- pielęgniarki i położne;
- ratownicy medyczni.

3 grupy zawodów utrzymują status deficytowy przez kolejne 10 lat. Są to:

- kierowcy samochodów ciężarowych i ciągników siodłowych;
- monterzy konstrukcji metalowych;
- pielęgniarki i położne.

W najnowszej prognozie sytuacji na rynku pracy dla miast Gdynia i Sopot na 2026 r., która jest stałym elementem „Barometru zawodów”, wskazuje się, że:

„W 2026 r. sytuacja na lokalnym rynku pracy w Gdyni i Sopocie pozostanie stabilna, przy utrzymującym się umiarkowanym wzroście gospodarczym. W Gdyni jako ważnym ośrodkiem portowym, przewiduje się dalszy rozwój sektora transportowego, logistycznego i magazynowego, wspierany inwestycjami w infrastrukturę portową oraz technologie ekologiczne i cyfrowe. Wzrost zapotrzebowania obejmie specjalistów technicznych, inżynierów oraz pracowników obsługi operacyjnej. W Sopocie rynek pracy nadal koncentrować się będzie wokół usług, turystyki i ochrony zdrowia. Wzrost liczby osób starszych zwiększy popyt na pracowników sektora opiekuńczego i medycznego, a rozwój turystyki całorocznej utrzyma zapotrzebowanie na kadry hotelarskie i gastronomiczne. Deficyt pracowników prognozowany jest w zawodach medycznych, opiekuńczych i edukacyjnych, natomiast nadwyżka kandydatów utrzyma się w branżach ekonomiczno-administracyjnych i prawnych. Współpraca lokalnych uczelni z przedsiębiorstwami sprzyjać będzie lepszemu dopasowaniu kwalifikacji absolwentów do potrzeb rynku pracy.”

Szczegółowe informacje dotyczące badania „Barometr Zawodów”, w tym metodologia, wyniki dla poszczególnych regionów oraz prognozy zapotrzebowania na zawody, dostępne są na oficjalnej stronie internetowej projektu: barometrzwodow.pl/.

Rynek pracy z perspektywy Powiatowego Urzędu Pracy w Gdyni

Powiatowy Urząd Pracy w Gdyni konsekwentnie wspiera przedsiębiorców z Gdyni i Sopotu w budowaniu stabilnych zasobów kadrowych, oferując kompleksową pomoc w procesie zatrudniania – od pozyskiwania kandydatów po ich weryfikację. Istotnym elementem oferty są również instrumenty wsparcia finansowego, których zakres i wysokość zależą od środków przyznanych w ramach Funduszu Pracy. Ich różnorodność i elastyczność umożliwiają efektywne wykorzystanie zarówno przez przedsiębiorstwa planujące zwiększenie zatrudnienia, jak i przez pracodawców inwestujących w rozwój kompetencji obecnych pracowników.

Z usług Powiatowego Urzędu Pracy w Gdyni korzysta wielu przedsiębiorców z Gdyni i Sopotu, zgłaszając oferty pracy i powierzając Urzędowi proces pozyskiwania kandydatów. Lokalni pracodawcy sięgają także po środki z Krajowego Funduszu Szkoleniowego (KFS), dofinansowanie tworzenia nowych miejsc pracy oraz wsparcie w procedurach związanych z zatrudnianiem cudzoziemców. PUP w Gdyni organizuje przy współpracy z biznesem targi pracy, giełdy pracy, konferencje, warsztaty czy wizyty studyjne, tworząc przestrzeń do wymiany doświadczeń i skutecznego łączenia pracodawców z potencjalnymi pracownikami.

Działania na rynku pracy wymagają m.in. wskazania kluczowych branż gospodarki działających na danym obszarze, które kształtują się następująco:

Gdynia – kluczowe branże:

- Port i logistyka morska (transport kontenerowy, ro-ro, fracht krótkiego zasięgu) – Port Gdynia to jeden z ważniejszych portów Bałtyku;
- Przemysł okrętowy i remonty stoczniowe – tradycyjny filar gospodarki morskiej, obecny na forach branżowych i w lokalnych inwestycjach;
- Centra usług wspólnych / BPO / SSC i sektor IT – rozwija centra usług, outsourcing i firmy technologiczne;
- Turystyka i kultura – Gdynia to też cel turystyczny (Bulwar, moło, muzea, festiwale – np. Festiwal Polskich Filmów Fabularnych w Gdyni, Open'er Festival, Ladies Jazz Festival), co wspiera hotelarstwo i gastronomię.

Sopot – kluczowe branże:

- Turystyka i hotelarstwo (sezon wypoczynkowy, luksusowe hotele, SPA, uzdrowisko) – Sopot jest znanym kurortem nadmorskim z rozbudowaną ofertą hotelową i wysoką aktywnością sezonową; branża hotelarska i usługi wypoczynkowe są tu dominujące;
- Usługi eventowe i konferencyjne / kultura – organizacja wydarzeń, konferencji, koncertów;
- Nieruchomości i usługi towarzyszące – duże znaczenie ma rynek najmu krótkoterminowego, inwestycje w luksusowe i wakacyjne apartamenty oraz usługi okoturystyczne.

Na strukturę i funkcjonowanie rynku pracy w Gdyni i Sopocie oraz w okalających je powiatach istotny wpływ będzie miała budowa elektrowni jądrowej w gminie Choczewo. Realizacja inwestycji będzie generować zmiany w popycie na pracę oraz rozszerzy zakres kwalifikacji wymaganych przez inwestora i wykonawców. Działania publicznych służb zatrudnienia będą odpowiednio dostosowywane do wymagań oraz postępu realizacji inwestycji.

Kolejnym aspektem działań Powiatowego Urzędu Pracy w Gdyni jest mapowanie podmiotów gospodarczych działających na obszarze jemu właściwym.

Tablica 2. Firmy z Gdyni i Sopotu reprezentujące konkretne branże gospodarki

Branża / Sektor	Firmy w Gdyni	Firmy w Sopocie
IT / Technologie / Usługi wspólne	ASSECO DATA SYSTEMS S.A. (Biuro w Gdyni)	DEVOPSBAY Sp. z o.o.
	ASSECO POLAND S.A.	BRAINDANCE STUDIO Sp. z o.o.
	ANDREM AB Sp. z o.o.	NLIGHTNIN PRODUCTION Sp. z o.o.
	GLOBAL OFFSHORE Sp. z o.o.	
	DNV POLAND Sp. z o.o.	
	WNS GLOBAL SERVICES (UK) Limited (Spółka z ograniczoną odpowiedzialnością) Oddział w Polsce	
Przemysł stoczniowy / naprawa statków	DAMEN SHIPYARDS GDYNIA S.A.	NAVIMOR INTERNATIONAL Sp. z o.o.
	CRIST S.A.	KCC Sp. z o.o.
	STOCZNIA REMONTOWA NAUTA S.A.	
	PGZ STOCZNIA WOJENNA Sp. z o.o.	
Produkcja	TREFL S.A.	MAREK IDZIOR – COBE S.C. MAREK IDZIOR I RYSZARD ULATOWSKI
		OCEANIC Sp. z o.o.
Turystyka / Hotelarstwo / Usługi lokalne	Hotel Nadmorski (HADEX S.A.)	Sopot Marriott Resort & Spa (MARRIOTT INTERNATIONAL)
	Mercure Gdynia Centrum (ACCORHOTELS)	Sheraton Sopot Hotel (Sopot Zdrój Sp. z o.o.)
	Hotel My Story Gdynia (ACCORHOTELS)	Hotel Haffner (DOBRY HOTEL Sp. z o.o. Sp. K.)
	Hotel Różany Gaj (DOBRY HOTEL Sp. z o.o. Sp. K.)	Sofitel Grand Sopot (ACCOR GROUP)
	Hotel Quadrille Relais & Châteaux w Gdyni (FOLWARCZNA GÓRSKI SP. Z O.O. S.K.A.)	SPZOZ SANATORIUM UZDROWISKOWE MINISTERSTWA SPRAW WEWNĘTRZNYCH I ADMINISTRACJI W SOPOCIE
Transport / Logistyka morską	ZARZĄD MORSKIEGO PORTU GDYNIA S.A.	POLSIN OVERSEAS SHIPPING Ltd. Sp. z o.o.
	BALTIC CONTAINER LINES CO. LTD Sp. z o.o.	VETRO Sp. z o.o.
	GDYNIA CONTAINER TERMINAL Sp. z o.o.	
	ARION SHIPPING Sp. z o.o.	
	POLSKIE LINIE OCEANICZNE S.A.	
	MORSKA AGENCJA GDYNIA Sp. z o.o.	

Analiza SWOT powiatowych rynków pracy: Gdynia i Sopot

MOCNE STRONY	SŁABE STRONY
GDYNIA - dynamiczny ośrodek przemysłowo-usługowy – jeden z największych i najnowocześniejszych portów w kraju, obsługujący transport towarów i ruch pasażerski; - kluczowy węzeł logistyczny dla handlu międzynarodowego, zwłaszcza dla państw Morza Bałtyckiego; - rozwinięty przemysł stoczniowy i offshore (stocznie remontowe i produkcyjne, firmy produkujące elementy do morskich farm wiatrowych); - rozwinięty sektor usług biznesowych (BPO/SSC), IT i startupy; - infrastruktura parków technologicznych, przyciągające inwestorów nowoczesne centra konferencyjne i bogata oferta hotelarska, sprzyjające turystyce biznesowej; - uczelnie wyższe, w tym unikatowe w skali kraju – związane z morzem; - duża sieć szkół ponadpodstawowych kształcąca w zawodach poszukiwanych na rynku pracy (m.in. Zespół Szkół Chłodniczych i Elektronicznych w Gdyni), a także wysoka jakość kształcenia w szkołach ogólnokształcących (III LO – renomowana szkoła, w czołówce rankingu „Perspektyw” szkół ogólnokształcących w Polsce); SOPOT - ośrodek usługowo-turystyczny z elementami biznesowymi, tętniący życiem, znany w kraju i za granicą nadmorski kurort o wieloletnich tradycjach terapeutycznych (status uzdrowiska od 1999 r.); - rozwinięta sieć hotelarsko-gastronomiczna, sprzyjająca turystyce; - ważny ośrodek konferencyjno-kongresowy (MICE) z dużymi obiektami, jak: Ergo Arena, Sheraton Sopot Hotel, Opera Leśna oraz licznymi mniejszymi salami szkoleniowo-konferencyjnymi.	- wysokie koszty życia, w tym w szczególności brak oferty przystępnych cenowo mieszkań, wzrost cen biletów w transporcie publicznym (ceny biletów jedne z najwyższych w kraju), wysokie koszty towarów i usług, powodujące odpływ mieszkańców do sąsiednich powiatów z korzystniejszym bilansem kosztów; - duże natężenie ruchu drogowego, szczególnie w godzinach szczytu komunikacyjnego, wydłużające czas dojazdów do i powrotów z miejsca pracy, dodatkowo wzrost zużycia paliw, zanieczyszczenia środowiska i poziomu hałasu; - ograniczone tereny inwestycyjne w atrakcyjnych lokalizacjach; - niewystarczające korzyści płynące z położenia w Pomorskiej Specjalnej Strefie Ekonomicznej; - niski poziom innowacyjności m.in. niski wskaźnik patentów; - niższe płace w branżach specjalistycznych, w porównaniu z większymi ośrodkami w kraju i za granicą, przekładające się na odpływ młodych specjalistów; - spadek liczby ludności w wieku produkcyjnym, szczególnie widoczny w Sopocie – największy spadek w pomorskim; - wysoki współczynnik obciążenia demograficznego w porównaniu z innymi powiatami w pomorskim; - utrzymujące się deficyty na rynku pracy m.in. w zawodach medycznych (średni personel, lekarze), pedagogicznych (nauczyciele przedszkoli, nauczyciele przedmiotów zawodowych i ogólnokształcących), budownictwie i transporcie (kierowcy autobusów, samochodów ciężarowych i osobowych); - rosnący udział osób młodych w populacji bezrobotnych, wysoka średnia wieku pracujących, szczególnie w Sopocie, w porównaniu z ściennymi gminami.

	MOCNE STRONY	SŁABE STRONY
Wewnętrzne (cechy organizacji)	OBA POWIATY • bezpośredni dostęp do Morza Bałtyckiego, Trójmiejskiego Parku Krajobrazowego, Region Kaszubski, unikatowa modernistyczna architektura w Gdyni i zabytkowa, głównie XIX-wieczna, drewniano-murowana zabudowa willowa Sopotu, sprzyjające wypoczynkowi i uprawianiu różnych form turystyki; • wspólna trójmiejska infrastruktura komunikacyjna (SKM, PKM, ZKM Gdynia, ZTM Gdańsk); • rozwinięta sieć dróg i obwodnic, łącząca Gdynię i Sopot z pozostałymi regionami kraju; • dobre skomunikowanie i bliskość międzynarodowego portu lotniczego Gdańsk – Rębiechowo; • dobra jakość kształcenia na poziomie ponadpodstawowym i wyższym, w tym nacisk na kształcenie praktyczne, innowacyjne kierunki, współpracę z pracodawcami (m.in. klasy patronackie) odpowiadające potrzebom nowoczesnego rynku pracy; • bliskość uczelni wyższych w Gdańsku, w tym Politechniki Gdańskiej, Uniwersytetu Gdańskiego i Gdańskiego Uniwersytetu Medycznego; • bogata oferta kulturalna, ze znanymi festiwalami (FPFF, Open'er Festival, Dwa Teatry w Sopocie, Ogólnopolski Festiwal Teatralny „Pociąg do Miasta” itp.); • wysoka jakość życia mieszkańców, dzięki dostępowi do infrastruktury, dobrej jakości powietrza, walorom przyrodniczym itp.; • stabilna sytuacja na rynku pracy i niski poziom bezrobocia; • średnie miesięczne wynagrodzenia w większości grup zawodowych na wyższym poziomie niż w pozostałych powiatach województwa pomorskiego; • jedno z najwyższych w woj. pomorskim przeciętne miesięczne wynagrodzenie brutto; • relatywnie wysoki udział pracujących w gospodarce narodowej w ogólnej liczbie ludności w wieku produkcyjnym; • rynek pracy wspierający rozwój różnych gałęzi gospodarki – możliwość zatrudnienia w wielu obszarach i zawodach; • zróżnicowany rynek pracy, z udziałem mikro, małych, średnich i dużych przedsiębiorstw; • atrakcyjny rynek pracy dla cudzoziemców – wysoki udział cudzoziemców w liczbie osób wykonujących pracę w porównaniu z mniejszymi ośrodkami w regionie; • atrakcyjny rynek pracy dla osób z innych miejscowości – przewaga liczby osób przyjeżdżających do pracy nad osobami wyjeżdżającymi do pracy; • silne powiązania funkcjonalne z sąsiednimi gminami.	

	SZANSE	ZAGROŻENIA
Wewnętrzne (Cechy organizacji)	- dalszy rozwój kluczowych branż, w tym sektorów: morskiego, logistycznego, technologicznego i usługowego; - rozbudowa Portu Gdynia i związany z nią wzrost zapotrzebowania na kadry specjalistów ds. logistyki, inżynierów, operatorów maszyn, pracowników spedycji i transportu; - rozwój energetyki wiatrowej na Pomorzu (offshore wind) i związany z tym wzrost zapotrzebowania na kadrę do budowy komponentów, obsługę i serwis urządzeń itp.; - przyciąganie do Gdyni przedsiębiorców, także międzynarodowe firmy, tworzących centra usług wspólnych i firmy IT oraz związane z nim tworzenie nowych miejsc pracy dla mieszkańców i osiedlających się na Pomorzu; - budowa elektrowni jądrowej w Choczewie – Kopalinie i związane z nią ożywienie gospodarcze w regionie, wzrost zapotrzebowania na pracowników w wielu zawodach, od pracowników wykonujących prace proste, pracowników budowlanych, elektryków i elektroenergetyków, przez personel techniczny średniego szczebla, do pracowników innych branż: usług, handlu itp.; - rozwój bazy noclegowej, gastronomii i branży eventowej, przyciągających turystów krajowych i zagranicznych; - powstanie klas patronackich w szkołach ponadpodstawowych, skutecznie łączących edukację z rynkiem pracy i zwiększających atrakcyjność szkolnictwa; - inicjowanie partnerstw publiczno-prywatnych i konsorcjów zainteresowanych współpracą i rozwojem określonych branż, - poprawa dostępności komunikacyjnej (drogi, rozbudowa SKM i PKM), ułatwiająca dojazdy do pracy i zachęcająca do podjęcia pracy w Gdyni czy Sopocie;	- prognozowany spadek liczby mieszkańców, wynikający m.in. z: - migracji mieszkańców do mniejszych powiatów – wysokie koszty życia w Gdyni i Sopocie (ceny mieszkań, produktów i usług, daniny publiczne, koszty mediów) oraz gorsze warunki życia (zanieczyszczenie środowiska, hałas, duże natężenie ruchu); - migracji mieszkańców do większych ośrodków miejskich – lepsze warunki do życia i rozwoju (wyższe zarobki, dostęp do infrastruktury i oferty kulturalnej); - niechęci do osiedlania się w Gdyni i Sopocie nowych osób (np. absolwentów szkół i uczelni, młodych specjalistów, cudzoziemców) – jak wyżej; - ujemnego przyrostu naturalnego – demografia; - prognozowany spadek liczby ludności w wieku produkcyjnym; - prognozowany znaczny wzrost udziału osób w wieku poprodukcyjnym w populacji i niedostateczna oferta wsparcia seniorów w odniesieniu do potrzeb (infrastruktura i kadry; opieka medyczna; mieszkania wspomagane, czy miejsca w domach opieki; oferta działań dla osób starszych w zakresie aktywności fizycznej, społecznej, edukacyjnej i kreatywnej, profilaktyki zdrowotnej, kulturalnej i działań interdyscyplinarnych; usługi dla seniorów, głównie niesamodzielnych); - niedostosowanie rynku pracy do problemu starzenia się społeczeństwa m.in. miejsca pracy niedostosowane do możliwości seniorów, niedobory kadrowe, ale też przedwczesne wypadanie z rynku pracy, z powodu konieczności sprawowania przez członków rodziny opieki nad osobami zależnymi, z powodu niewydolności systemu usług opiekuńczych;

	SZANSE	ZAGROŻENIA
Zewnętrzne (Cechy otoczenia)	• rewitalizacja w dzielnicach Gdyni, sprzyjająca tworzeniu nowych miejsc pracy, przeciwdziałająca wykluczeniu społecznemu, przyciągająca inwestorów; • rozwój budownictwa mieszkaniowego i infrastruktury społecznej (szczególnie przystępnych cenowo), zwiększająca atrakcyjność miast dla osób z zewnątrz i poprawiająca jakość życia mieszkańców; • współpraca pomorskich uczelni wyższych z lokalnymi firmami, wspierająca rozwój wykwalifikowanych kadr oraz wzmacniających atrakcyjność pracodawców; • rozwój centrów badawczo-rozwojowych (np. PPNT, BPNT itp.) wspierających start-upy, innowacje, tworzenie miejsc pracy high-tech; • dostęp do funduszy zewnętrznych (krajowych, UE) na realizację programów wspierających rozwój przedsiębiorczości, podnoszenie kwalifikacji, aktywizację zawodową i społeczną mieszkańców, głównie osób biernych zawodowo, długotrwale bezrobotnych, powracających na rynek pracy, młodzież, seniorów, a także realizację inwestycji kluczowych dla mieszkańców; • rozwój elastycznych form zatrudnienia, szczególnie pracy hybrydowej, pozwalających mieszkańcom Gdyni i Sopotu na pracę na rzecz firm z Polski i zagranicy; • przyciąganie młodych profesjonalistów do Gdyni i Sopotu, sprzyjające rozwojowi miast, innowacyjności i większej dynamice rynku pracy; • rozwój nowych funkcji gospodarczych na terenach przemysłowych i portowych; • poprawa jakości środowiska naturalnego, wzrost liczby atrakcji, zachęcających do osiedlenia się w Gdyni i Sopocie, szczególnie osoby z mniejszych ośrodków.	• spowolnienie gospodarcze wynikające z np. niepewności geopolitycznej, drastycznego wzrostu cen surowców i produktów na rynkach międzynarodowych spowodowane m.in. konfliktami zbrojnymi; ograniczenia rynków zbytu, zmiany przepisów prawa, wpływających na spadek liczby dostępnych miejsc pracy, obniżenie płac, wzrost kosztów prowadzenia działalności itp.; • silna konkurencja ze strony innych miast w Polsce i wzrostu znaczenia portów w innych krajach bałtyckich, powodujący spadek obrotów, odpływ firm do innych lokalizacji z lepszą infrastrukturą, odpływ kadr; • niestabilne zatrudnienie w branżach świadczących usługi sezonowo, wpływających negatywnie na trwałość zatrudnienia i jakość usług (duża fluktuacja kadr); • zaabsorbowanie zasobów siły roboczej przez duże inwestycje realizowane w regionie lub kraju i brak możliwości szybkiego uzupełnienia kadr pod potrzeby lokalnego rynku pracy; • wzrost udziału mikroprzedsiębiorstw w rynku pracy, skutkujący zmniejszeniem liczby tworzonych miejsc pracy (mikroprzedsiębiorcy tworzą najczęściej pojedyncze miejsca pracy); • ograniczenie inwestycji miejskich i związany z tym spadek atrakcyjności miast; • ograniczenie środków FP i środków UE, przeznaczonych na aktywizację mieszkańców czy inwestycje w miastach.

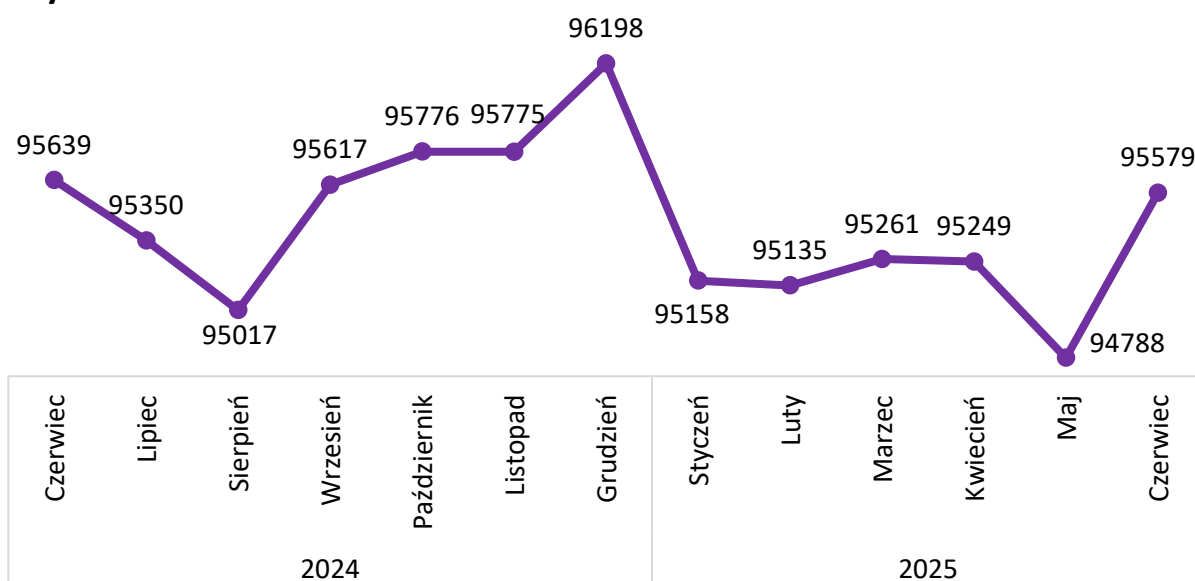
Część II – Czynniki wpływające na rynek pracy

Gospodarka

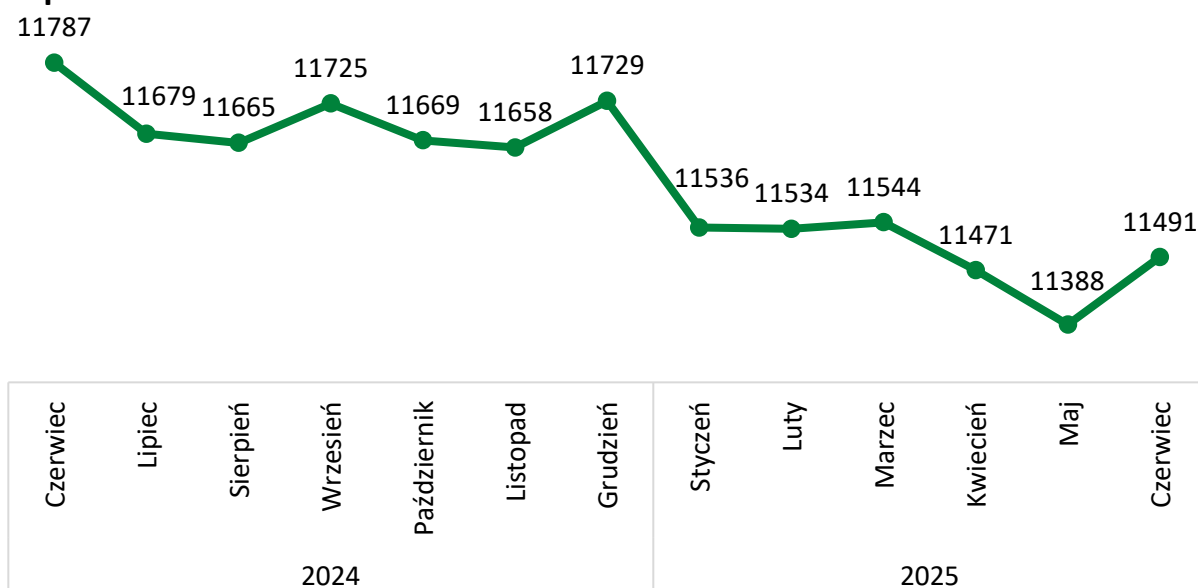
Jedną z kluczowych danych charakteryzujących potencjał gospodarczy określonego obszaru jest liczba pracujących, która determinuje realne zdolności rozwojowe podmiotów gospodarczych działających na terenie danego obszaru. W Gdyni, w czerwcu 2025 r. w tej kategorii odnotowano 95,5 tys. osób. Wartość ta rok do roku była niższa o 60 osób. W Sopocie, w tym samym okresie, pracujących w gospodarce narodowej było 11,5 tys. osób. Rok do roku odnotowano spadek na poziomie prawie 296 osób.

Wykres 5. Pracujący w gospodarce narodowej w Gdyni i Sopocie według miejsca zamieszkania i miesiący (stan na koniec miesiąca)

Gdynia

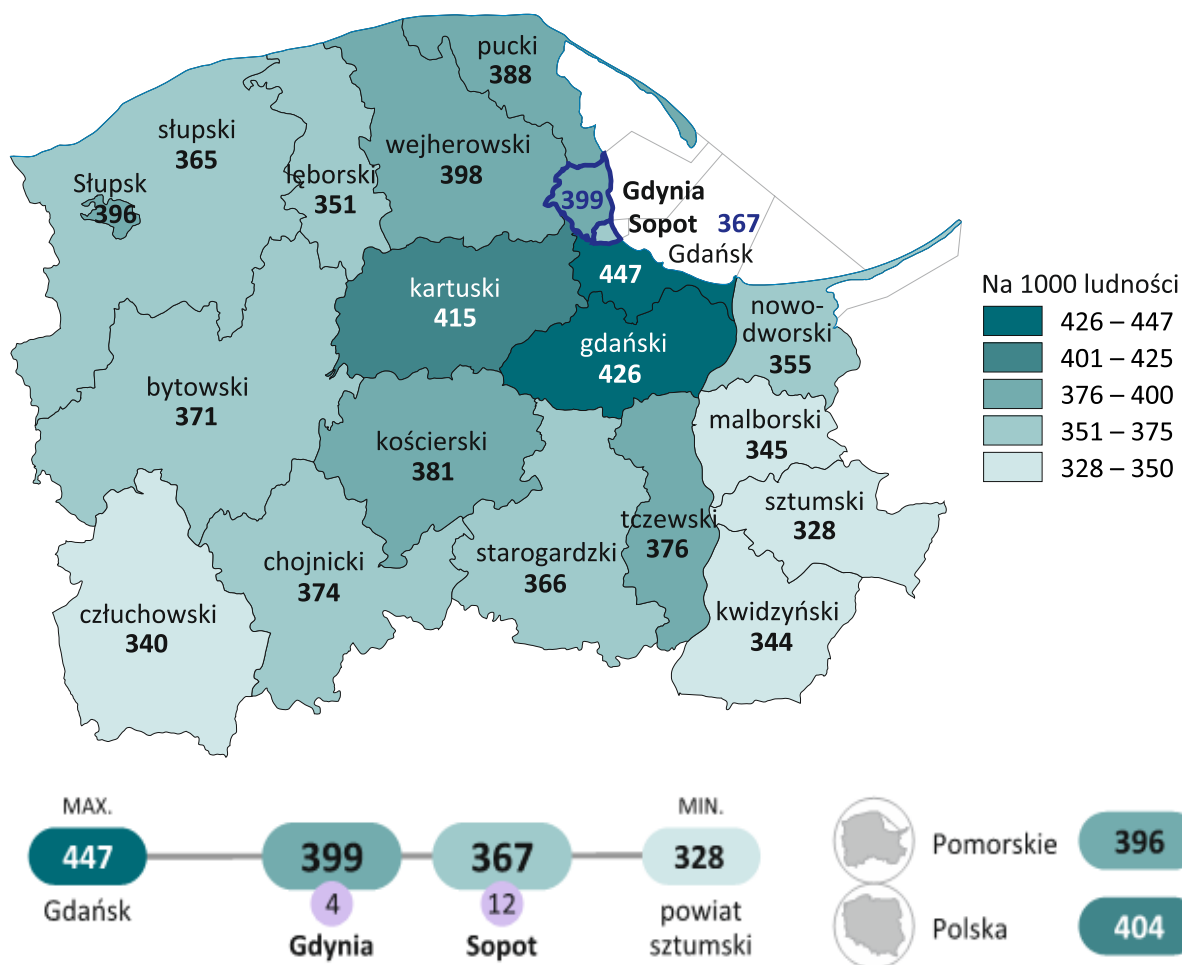


Sopot



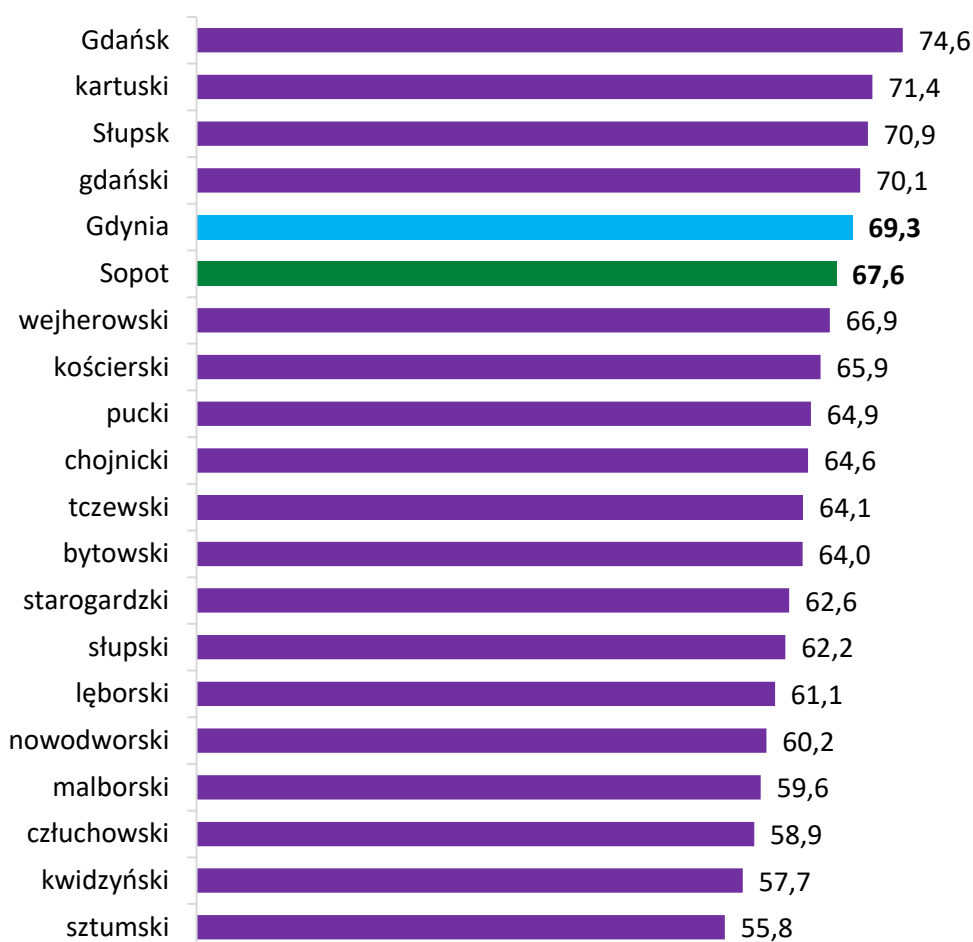
Aby porównać potencjał kadrowy Gdyni i Sopotu z innymi powiatami i miastami na prawach powiatu województwa pomorskiego, warto posłużyć się wskaźnikiem liczby pracujących w gospodarce narodowej w przeliczeniu na 1000 mieszkańców. Gdynia zajmowała 4., a Sopot 12. miejsce wśród 20 powiatów i miast na prawach powiatu w województwie, zdecydowanie za miastem Gdańsk (447), powiatem gdańskim (426) i kartuskim (415). Opisywany wskaźnik dla Gdyni wyniósł 399, a dla Sopotu 367. Wskaźnik dla Gdyni był wyższy niż dla województwa pomorskiego (396), ale niższy od średniej ogólnopolskiej (404).

Mapa 1. Pracujący w gospodarce narodowej na 1000 ludności według miejsca zamieszkania w 2025 r. (stan w dniu 30 czerwca)



Udział pracujących w ogólnej liczbie ludności w wieku produkcyjnym wyniósł dla Gdyni 69,3%, a dla Sopotu 67,6%, co uplasowało je odpowiednio na 5. i 6. miejscu w województwie. Liderem w tym ujęciu było miasto Gdańsk – 74,6%. Na przeciwnym biegunie znajdował się powiat sztumski z udziałem 55,8%.

Wykres 6. Udział pracujących w gospodarce narodowej w ogólnej liczbie ludności w wieku produkcyjnym według powiatu zamieszkania w 2025 r. w % (stan w dniu 30 czerwca)

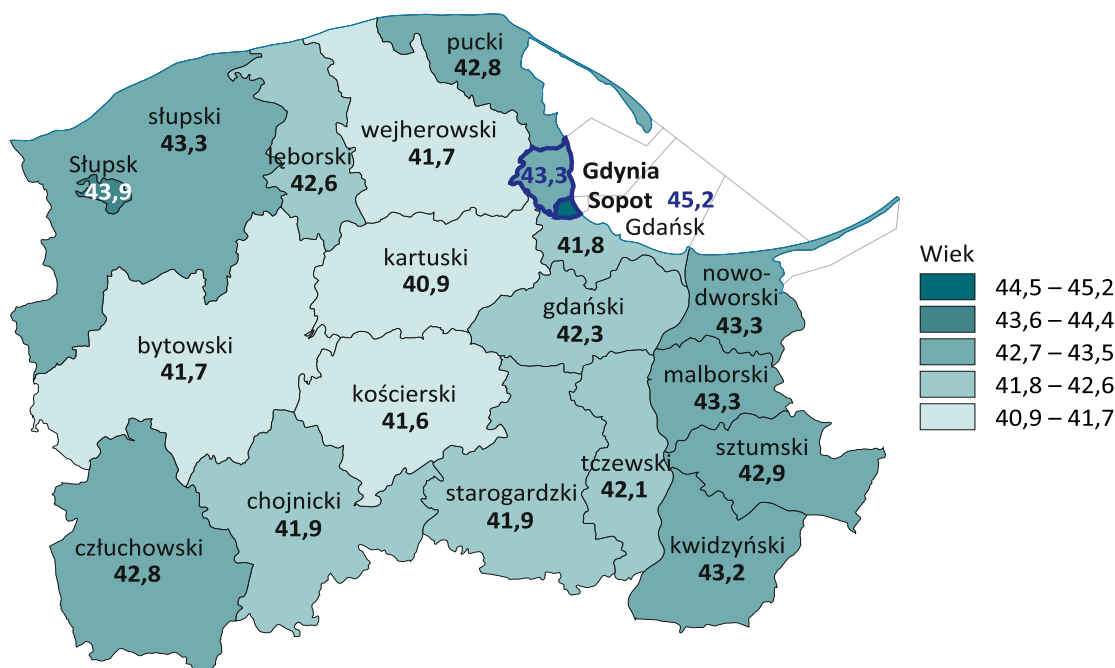


Kolejnym istotnym wskaźnikiem umożliwiającym charakterystykę miast i powiatów oraz ich porównanie z innymi jednostkami w województwie jest średnia wieku ludności, która dla Gdyni wyniosła 43,1 roku (kobiety: 42,9; mężczyźni: 43,4), natomiast dla Sopotu 44,9 roku (kobiety: 44,4; mężczyźni: 45,4). Wartości te były wyższe od średniej wojewódzkiej, która kształtowała się na poziomie 42,1 roku (kobiety: 41,9; mężczyźni: 42,3), co wskazuje na relatywnie starszą strukturę wieku ludności w obu miastach.

Dla porównania, średnia wieku pracujących w czerwcu 2025 r. wyniosła 43,3 roku w Gdyni oraz 45,2 w Sopocie, co również lokowało oba miasta powyżej przeciętnej dla województwa. W przypadku Sopotu wskaźnik ten osiągał najwyższą wartość wśród wszystkich powiatów województwa, podczas gdy najniższą wartość odnotowano w powiecie kartuskim.

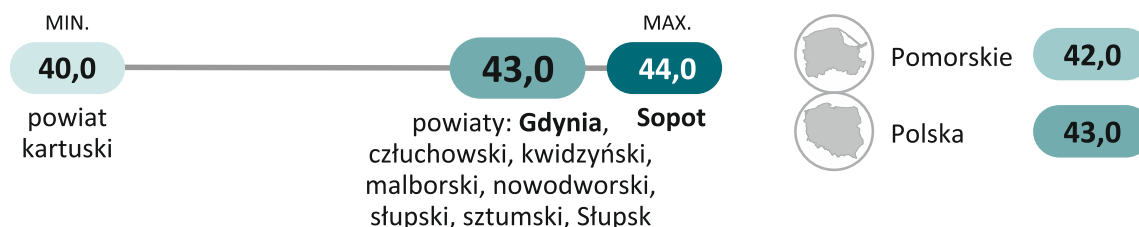
Przedstawione dane potwierdzają zróżnicowanie demograficzne regionu oraz wskazują na istotne procesy starzenia się ludności, które znajdują odzwierciedlenie zarówno w ogólnej strukturze wieku mieszkańców, jak i w strukturze wieku osób pracujących. Omawiane wskaźniki stanowią ważny element monitorowania zmian demograficznych oraz ich potencjalnych konsekwencji dla rynku pracy i systemów społeczno-gospodarczych.

Mapa 2. Średnia wieku pracujących w gospodarce narodowej według miejsca zamieszkania w 2025 r. (stan w dniu 30 czerwca)



Bardziej pozytywne, czyli w tym przypadku niższe wartości odnośnie wieku pracujących, uzyskać można wyliczając medianę wieku. Inne podejście metodologiczne nie zmienia jednak głównych wniosków z odczytu ani skrajnych pozycji w rankingu powiatów.

Wykres 7. Mediana wieku pracujących w gospodarce narodowej według powiatu zamieszkania w 2025 r. (stan w dniu 30 czerwca)



W Gdyni, w czerwcu 2025 r., największa liczba osób pracowała w podmiotach gospodarczych, dla których głównym przedmiotem działalności według sekcji PKD był handel; naprawa pojazdów samochodowych (13,5%). Kolejną sekcją było przetwórstwo przemysłowe, w którym pracowało 11,7% ogólnej liczby parujących w powiecie. Trzecią co do wielkości pod względem liczby pracujących była sekcja działalność profesjonalna, naukowa i techniczna – 9,8%, wyprzedzając m.in. edukację (9,7%) oraz transport i gospodarkę magazynową (8,4%). Można określić, że struktura działalności według sekcji PKD jest dość zróżnicowana, ale bez wyraźnych liderów. Należy podkreślić, że szczególne znaczenie dla zatrudnienia mieszkańców Gdyni oraz rozwoju miasta mają sektory transportu, gospodarki magazynowej i obrony narodowej, co wynika z nadmorskiego położenia oraz obecności stoczni i terminali portowych.

W Sopocie, tak jak w Gdyni, liderem była sekcja G czyli handel; naprawa pojazdów samochodowych (12,9%), drugie miejsce zajmowała działalność profesjonalna, naukowa i techniczna (12,4%), trzecie edukacja (9,9%), a czwarte przetwórstwo przemysłowe (8,5%). Ważnym sektorem dla zatrudnienia w mieście jest również opieka zdrowotna i pomoc społeczna. Struktura podmiotów według sekcji PKD w obu miastach była więc podobna, w obu na czterech pierwszych pozycjach, choć na różnych miejscach występowały te same sekcje PKD.

**Wykres 8. Pracujący w gospodarce narodowej według miejsca zamieszkania i sekcji PKD
w 2025 r. w % (stan w dniu 30 czerwca)**

Gdynia



Sopot



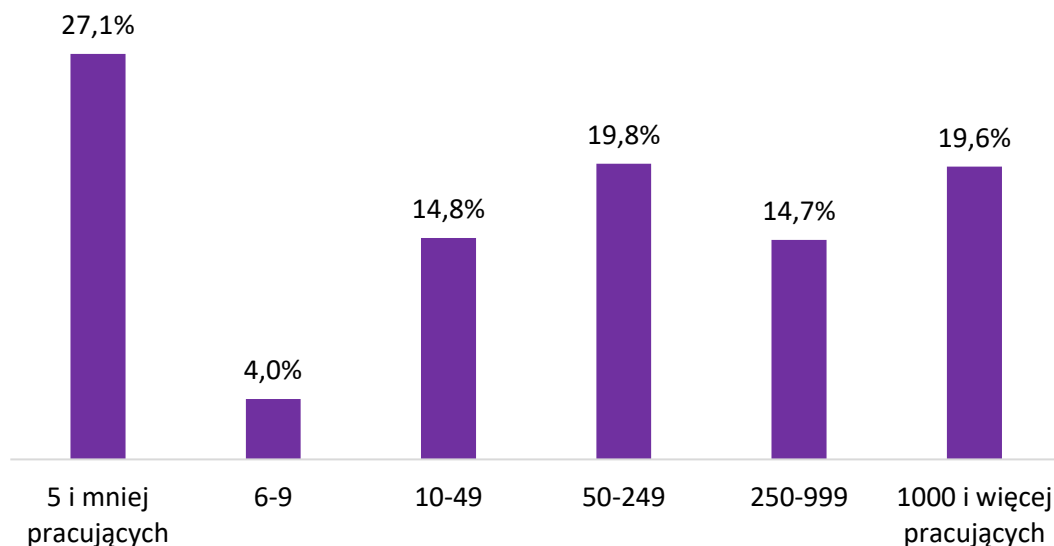
Znak Δ oznacza, że nazwa została skrócona w stosunku do obowiązującej klasyfikacji.

Na podstawie analizy rynku pracy miast Gdyni i Sopotu, uwzględniającej wielkość podmiotów według liczby pracujących wynika, że:

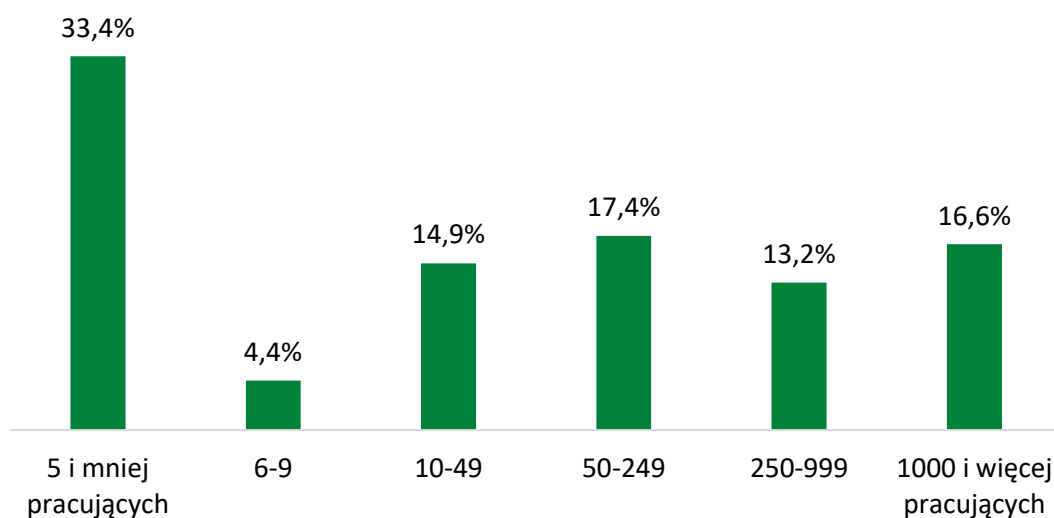
- około 1/3 pracujących odnotowano w podmiotach o liczbie pracujących poniżej 10 osób, przy czym znaczna większość z nich przypadała na podmioty o liczbie pracujących 5 osób i mniej;
- w podmiotach o liczbie pracujących od 10 do 49 osób pracowało blisko 15%;
- wśród pracujących zamieszkałych w Gdyni 19,8% pracowało w podmiotach średnich (o liczbie pracujących od 50 do 249 osób), a wśród pracujących mieszkańców Sopotu udział ten wyniósł 17,4%;
- duże podmioty (powyżej 250 pracowników) skupiały 34,3% ogólnej liczby pracujących mieszkańców Gdyni, natomiast wśród pracujących mieszkających w Sopocie było to 29,8%.

Wykres 9. Pracujący w gospodarce narodowej według wielkości podmiotu w 2025 r.
(stan w dniu 31 lipca)

Gdynia



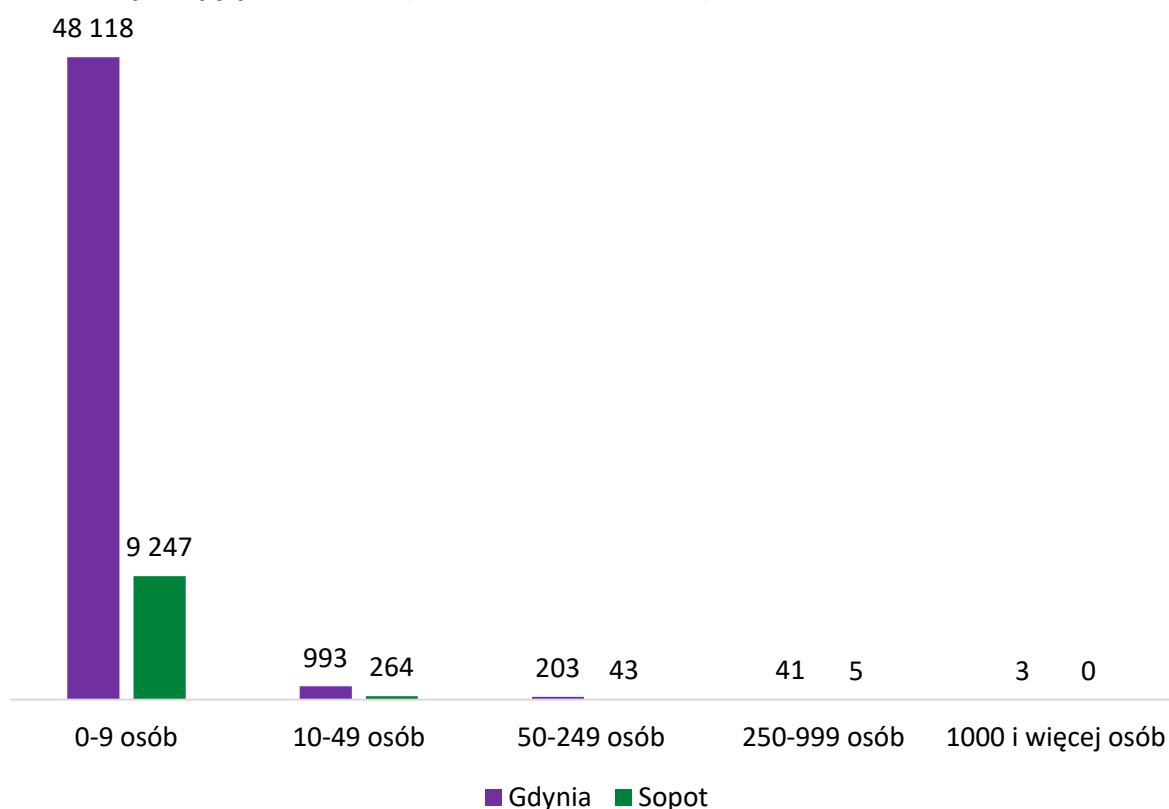
Sopot



Gospodarka Gdyni i Sopotu opiera się przede wszystkim na mikroprzedsiębiorstwach. Ich udział w ogólnej liczbie zarejestrowanych firm przekracza 97% w Gdyni (48 118 podmiotów) oraz 96% w Sopocie (9 247 podmiotów). Małych firm w Gdyni było 993 i 264 w Sopocie. Średnich firm zarejestrowanych było 203 w Gdyni i 43 w Sopocie. 44 podmioty w Gdyni miały status firmy dużej, natomiast w Sopocie funkcjonuje 5 podmiotów zatrudniających powyżej 250 pracowników.

Według stanu na koniec lipca 2025 r. 16,6% ogólnej liczby pracujących mieszkańców Sopotu stanowiły osoby, które pracowały w podmiotach o liczbie pracujących powyżej 1000 osób, mimo że na terenie miasta nie było zarejestrowanych pracodawców o takiej skali zatrudnienia. Sytuacja ta pozwala wnioskować, że wskazana grupa mieszkańców wykonywała pracę w podmiotach mających siedzibę poza granicami Sopotu.

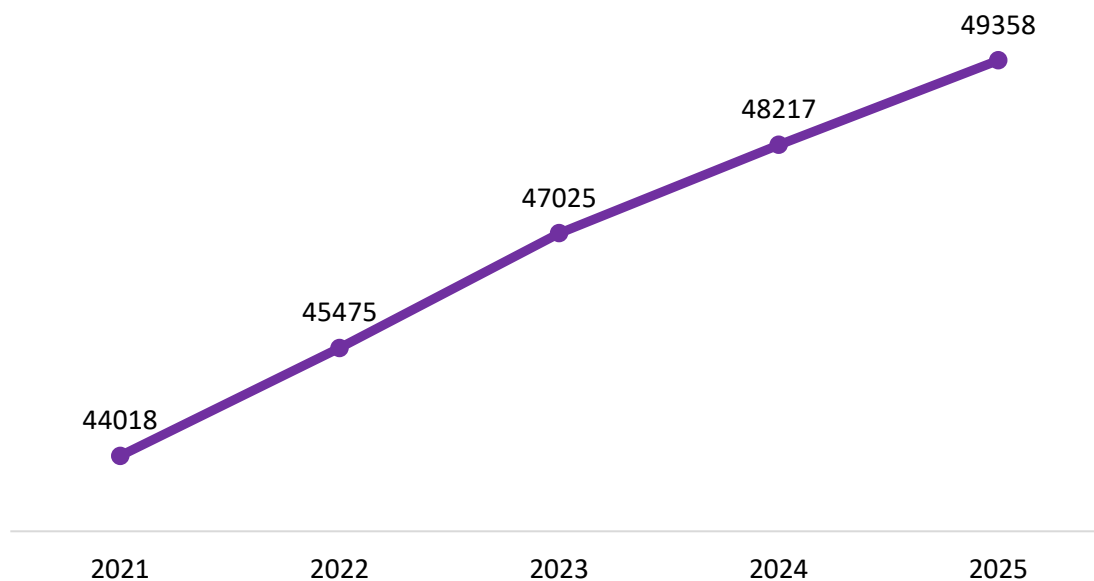
Wykres 10. Podmioty gospodarki narodowej zarejestrowane w rejestrze REGON według liczby pracujących w 2025 r. (stan na koniec września)



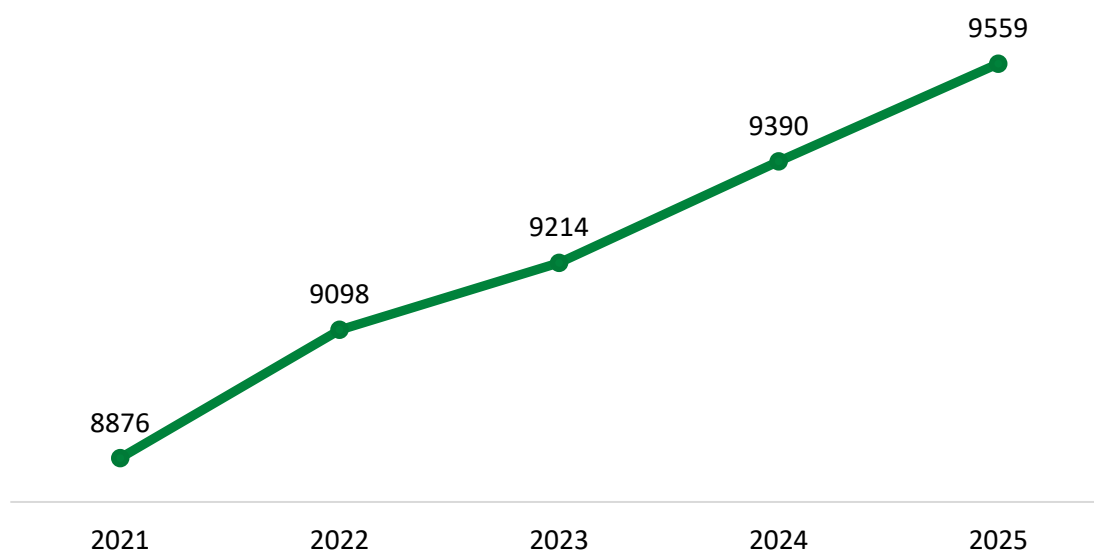
W okresie od 2021 do 2025 r. liczba podmiotów w rejestrze REGON systematycznie rosła i wynosiła na koniec września 2025 r. poziom 49 358 w Gdyni oraz 9 559 w Sopocie. W analizowanym okresie odnotowano wzrost liczby podmiotów gospodarczych odpowiednio o 5 340 w Gdyni oraz o 683 w Sopocie.

Wykres 11. Podmioty gospodarki narodowej zarejestrowane w rejestrze REGON w latach 2021-2025 (stan na koniec września)

Gdynia



Sopot

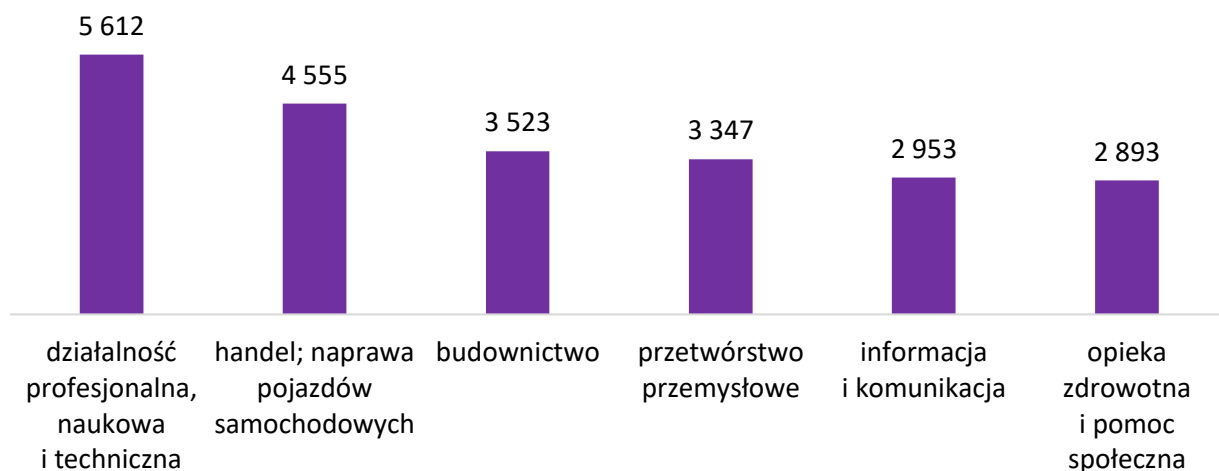


W dniu 31 grudnia 2024 r. wśród osób fizycznych prowadzących działalność gospodarczą w Gdyni najczęściej występującą branżą była działalność profesjonalna, naukowa i techniczna – 5 612 podmiotów, kolejne miejsca zajmuje handel; naprawa pojazdów samochodowych – 4 555 podmiotów oraz budownictwo – 3 523. Pierwszą szóstkę uzupełniają przetwórstwo przemysłowe, informacja i komunikacja oraz opieka zdrowotna i pomoc społeczna.

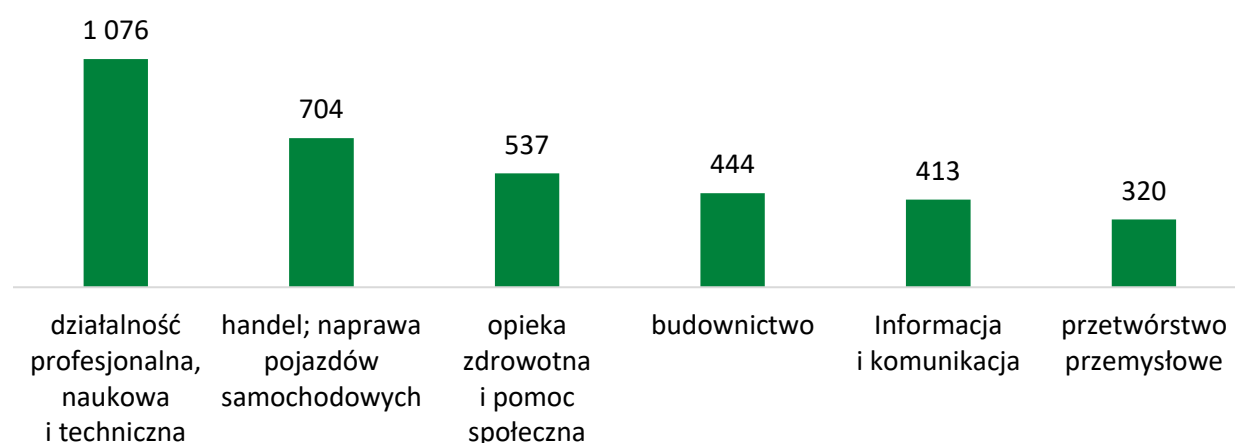
W Sopocie, w identycznym okresie, osoby fizyczne prowadzące indywidualną działalność gospodarczą koncentrowały się na następujących branżach: działalność profesjonalna, naukowa i techniczna – 1 076 podmiotów, handel; naprawa pojazdów samochodowych – 704, opieka zdrowotna i pomoc społeczna – 537. Pierwszą szóstkę uzupełniają budownictwo, informacja i komunikacja oraz przetwórstwo przemysłowe.

Wykres 12. Osoby fizyczne prowadzące działalność gospodarczą według wybranych sekcji PKD w 2024 r. (stan na koniec grudnia)

Gdynia



Sopot

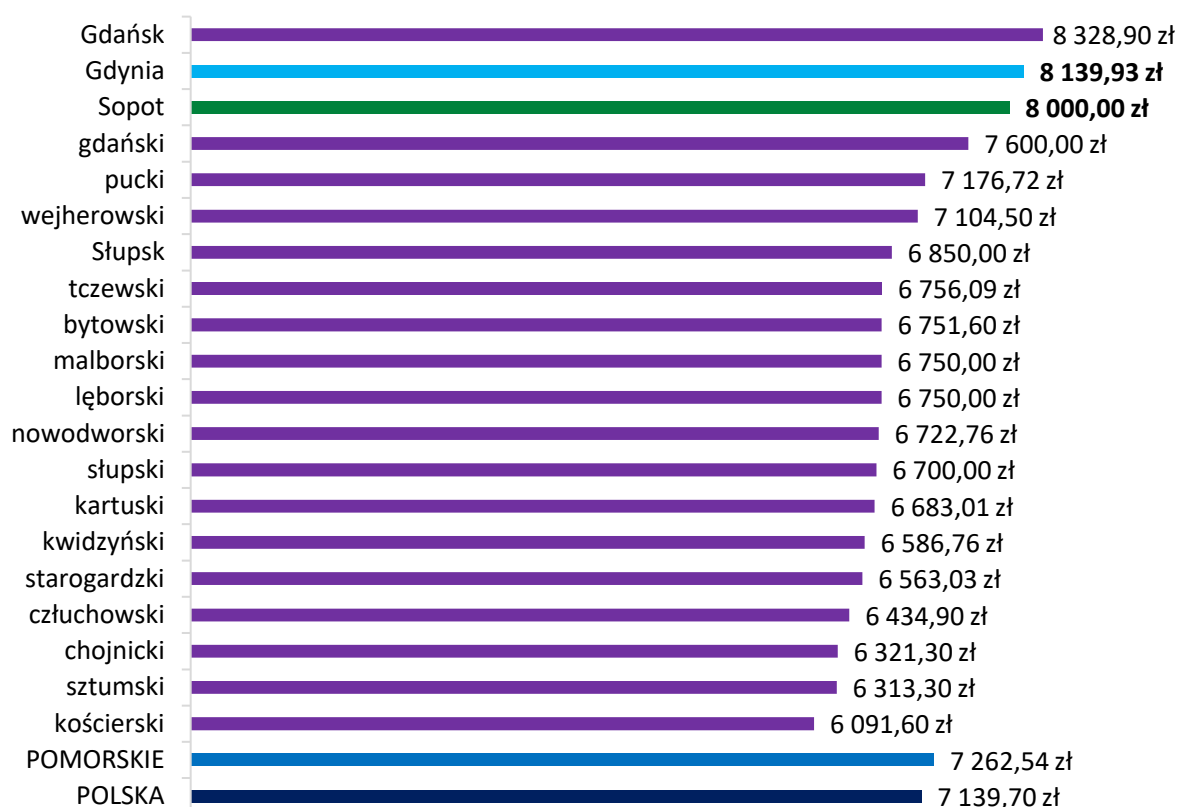


Wynagrodzenia

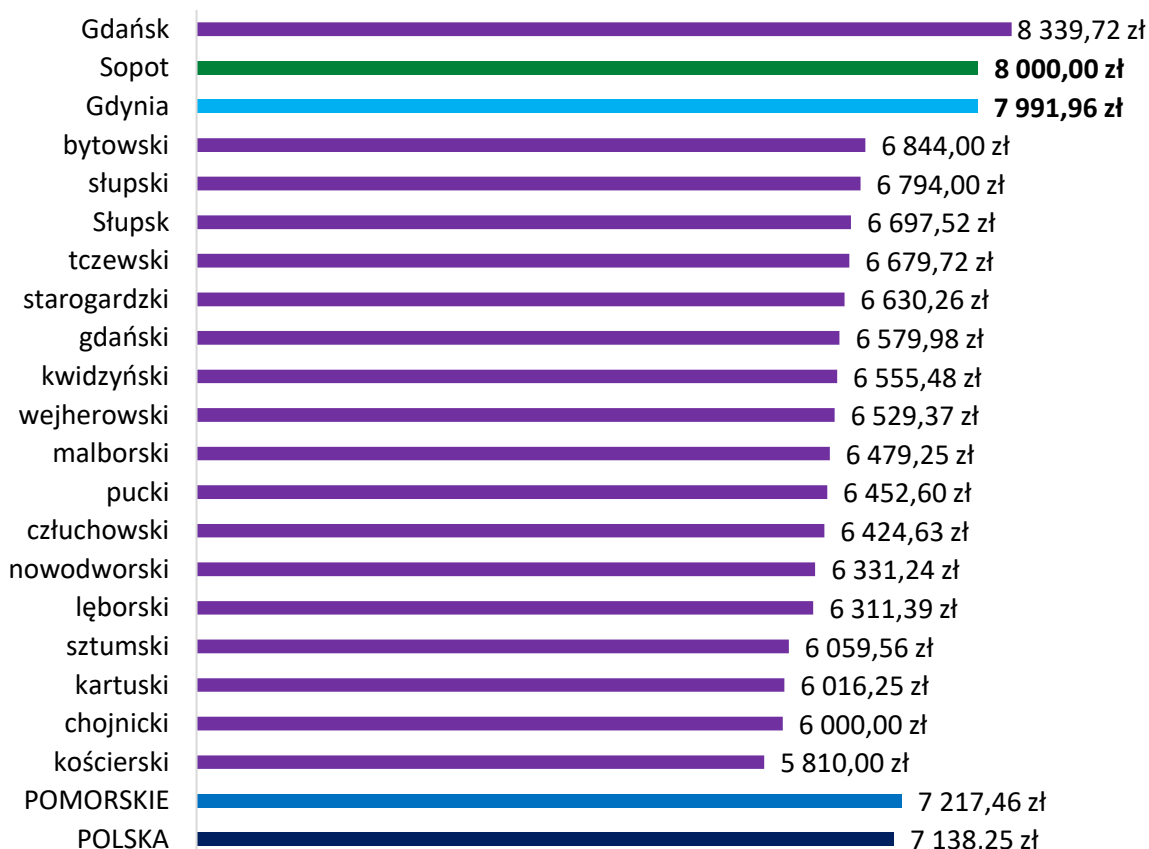
Dane publikowane przez Główny Urząd Statystyczny pozwalają przyjrzeć się wynagrodzeniom z różnych perspektyw i z wykorzystaniem różnych wskaźników. W niniejszym opracowaniu skoncentrowano się na analizie mediany, czyli wartości środkowej w danym szeregu uporządkowanych liczb. W przypadku parzystej liczby elementów jest to średnia arytmetyczna dwóch środkowych liczb. Aby najdokładniej opisać zjawiska płacowe występujące na gdyńskim i sopockim rynku pracy dokonano analizy danych zarówno według miejsca zamieszkania, jak i siedziby zatrudniającego podmiotu.

Gdynia i Sopot, według danych za czerwiec 2025 r., zajmowały odpowiednio 2. i 3. miejsce wśród powiatów województwa pomorskiego pod względem wysokości wynagrodzeń, przy czym – w zależności od przyjętej metodologii – zamieniają się pozycjami. Gdynia była wiceliderem wojewódzkiego rankingu powiatów pod względem mediany wynagrodzeń według miejsca zamieszkania, a Sopot wiceliderem podobnego rankingu według siedziby podmiotu. W obu ujęciach wyprzedza je jedynie miasto Gdańsk. Mediana wynagrodzeń w obu miastach była znacznie wyższa niż wskaźnik dla województwa pomorskiego i Polski. Poniższe dane ilustrują znaczące różnice pomiędzy wynagrodzeniami w Trójmieście, a przychodami pracowników z innych powiatów województwa.

Wykres 13. Mediana miesięcznych wynagrodzeń brutto w gospodarce narodowej według miejsca zamieszkania i powiatów w czerwcu 2025 r.



Wykres 14. Mediana miesięcznych wynagrodzeń brutto w gospodarce narodowej według siedziby podmiotu i powiatów w czerwcu 2025 r.



Warto podkreślić, że wysokie wynagrodzenia są nie tylko wyznacznikiem zamożności mieszkańców oraz atrakcyjności lokalnego rynku pracy, lecz świadczą także o koncentracji działalności o wysokiej wartości dodanej i dużej konkurencyjności gospodarki miejskiej. Z perspektywy pracowników przekładają się one na wyższy poziom życia, większą siłę nabywczą oraz zdolność do przyciągania specjalistów z innych regionów kraju. Dla samorządów mogą natomiast oznaczać wyższe wpływy podatkowe oraz większy potencjał rozwojowy.

Jednocześnie wysoki poziom wynagrodzeń może stanowić istotną barierę dla rozwoju nowych inicjatyw biznesowych, zwłaszcza w sektorach o niższej marżowości lub na wczesnym etapie działalności. Rosnące koszty pracy zwiększają próg wejścia dla przedsiębiorców, ograniczając konkurencyjność młodych firm wobec dużych podmiotów dysponujących większym kapitałem. W efekcie miasta o najwyższych płacach, mimo swojej atrakcyjności gospodarczej, mogą być mniej dostępne dla startupów i mikroprzedsiębiorstw, które częściej poszukują lokalizacji oferujących niższe koszty prowadzenia działalności.

W 2025 r. służbom zatrudnienia udostępniono dodatkowe opracowanie dotyczące wynagrodzeń, które pozwala spojrzeć na kwestię zarobków z innej perspektywy. Wymieniona analiza powstała na bazie systemu „Blender Danych”, stworzonego przez Wojewódzki Urząd Pracy w Rzeszowie. Narzędzie to umożliwia monitorowanie rynku pracy ze szczególnym uwzględnieniem wynagrodzeń, zawodów i kwalifikacji. System bazuje na danych z Zakładu Ubezpieczeń Społecznych, które pozwalają – w oparciu o wysokość odprowadzonych składek ubezpieczeniowych – dokonać analizy rzeczywistych wynagrodzeń przypisanych do konkretnych grup zawodowych i jednostek administracyjnych szczebla powiatowego. System pozwala m.in. na wskazanie dziesięciu najlepiej i najgorzej opłacanych grup zawodów w Gdyni i Sopocie.

Tablica 3. Średnie miesięczne wynagrodzenie brutto, liczba pracujących i odsetek umów o pracę dla 30 najczęściej występujących zawodów w pierwszym półroczu 2025 r. według wielkości wynagrodzenia. Tablica przygotowana na bazie danych z systemu „Blender Danych”

GDYNIA				
Lp.	Grupa zawodowa	Średnie miesięczne wynagrodzenie brutto w zł (z umów o pracę)	Liczba pracujących	Odsetek umów o pracę w %
1	programiści	16 955,79	1 631	42,99
2	dyrektorzy i prezesi zarządzający podmiotem/instytucją	15 917,79	1 311	23,15
3	lekarze	14 249,05	1 114	47,67
4	personel zarządzający dziedziną/działem/komórką organizacyjną	13 527,81	2 655	72,34
5	analitycy, testerzy i operatorzy systemów komputerowych	13 178,48	875	58,06
6	pielęgniarki	10 652,92	957	61,42
7	kierownicy zarządzający podmiotem/instytucją	10 118,95	1 668	30,85
8	specjaliści ds. zarządzania zasobami ludzkimi i rekrutacji	9 721,15	992	76,15
9	nauczyciele przedmiotów ogólnokształcących	9 510,72	1 800	95,80
10	specjaliści ds. PR, reklamy, marketingu i sprzedaży	9 295,98	2 466	68,00
11	pracownicy obsługi ruchu szynowego	9 226,31	2 167	96,12
12	technicy spedycji i logistyki	9 021,90	1 954	93,06
13	elektrycy i energetycy	9 008,71	1 827	61,93
14	pracownicy ds. rachunkowości i księgowości	8 776,27	1 755	81,28
15	specjaliści ds. finansowych	8 392,87	2 513	90,15
16	przedstawiciele handlowi	8 109,78	1 089	67,63
17	monterzy konstrukcji metalowych	7 733,06	936	41,13
18	monterzy instalacji budowlanych	7 719,43	882	62,45
19	pracownicy administracyjni i biurowi	7 548,00	3 987	63,82
20	kierowcy samochodów ciężarowych i ciągników siodłowych	7 535,90	1 546	77,81
21	kierowcy samochodów osobowych	6 997,85	876	12,28
22	magazynierzy	6 735,51	1 854	79,23
23	pracownicy fizyczni w produkcji i pracach prostych	6 665,47	3 462	56,74
24	gospodarze obiektów, portierzy, woźni i dozorczy	6 391,65	1 149	55,13
25	sprzedawcy i kasjerzy	6 160,11	3 363	64,30
26	robotnicy budowlani	5 976,78	1 473	43,21
27	personel sprzątający	5 678,09	3 472	41,60
28	pomoce kuchenne	5 674,38	974	64,73
29	kucharze	5 508,83	1 138	54,22
30	pracownicy ochrony fizycznej	5 373,01	1 599	47,08

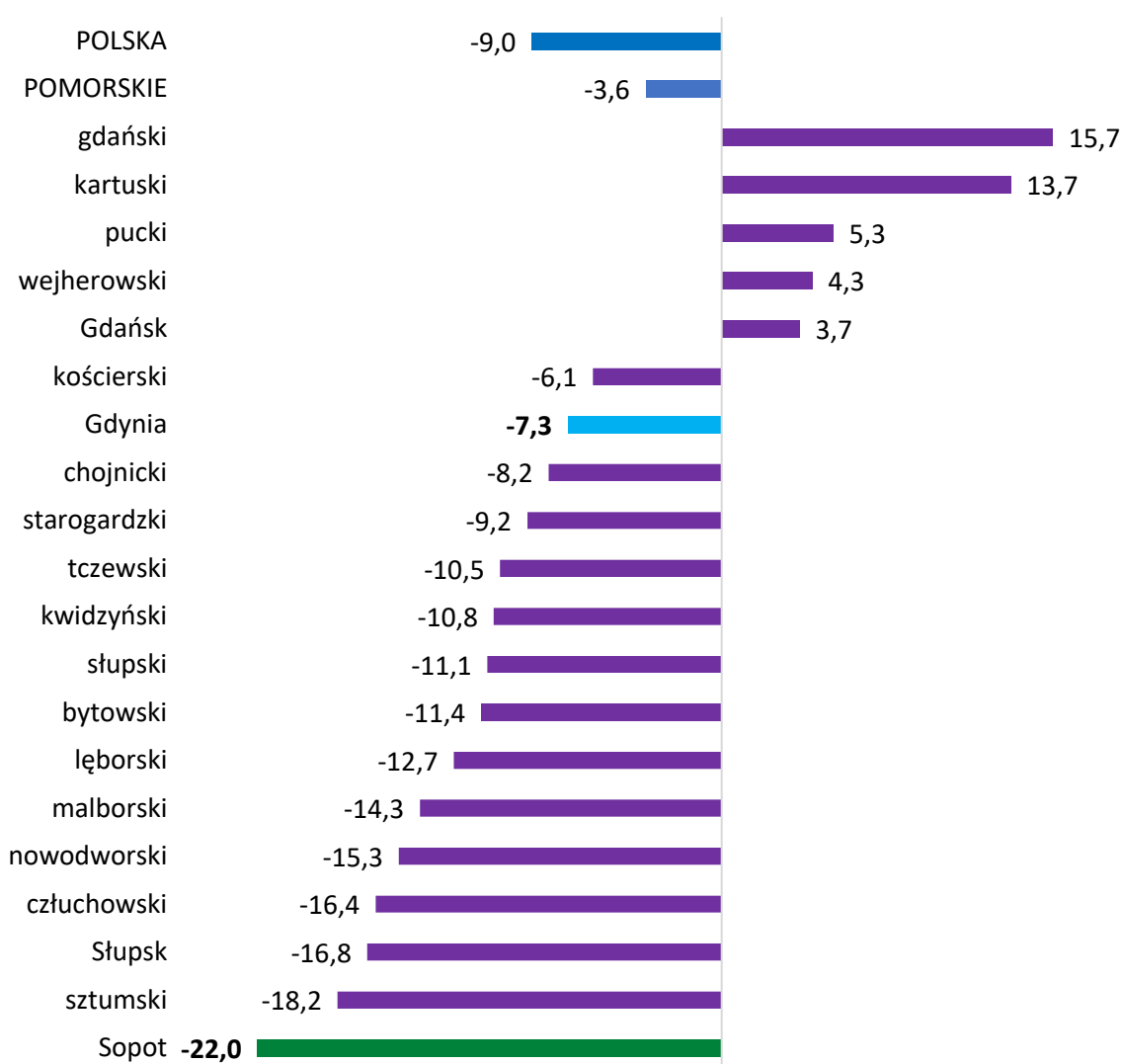
Tablica 3. Średnie miesięczne wynagrodzenie brutto, liczba pracujących i odsetek umów o pracę dla 30 najczęściej występujących zawodów w pierwszym półroczu 2025 r. według wielkości wynagrodzenia. Tablica przygotowany na bazie danych z systemu „Blender danych” (dok.)

SOPOT				
Lp.	Grupa zawodowa	Średnie miesięczne wynagrodzenie brutto w zł (z umów o pracę)	Liczba pracujących	Odsetek umów o pracę w %
1	dyrektorzy i prezesi zarządzający podmiotem / instytucją	19 807,46	341	45,81
2	technicy informatycy	16 497,40	187	87,70
3	personel zarządzający dziedziną / działem / komórką organizacyjną	15 322,53	686	76,53
4	programiści	14 941,63	348	61,44
5	analitycy, testerzy i operatorzy systemów komputerowych	13 443,46	240	79,12
6	specjaliści ds. finansowych	13 116,63	249	59,84
7	specjaliści ds. zarządzania i konsultanci biznesu	12 192,48	983	94,86
8	prawnicy	12 095,81	235	35,39
9	agenci ubezpieczeniowi	11 695,93	902	35,37
10	pielęgniarki	10 589,32	185	50,81
11	kierownicy zarządzający podmiotem / instytucją	10 121,23	367	45,02
12	specjaliści ds. PR, reklamy, marketingu i sprzedaży	10 077,08	540	69,44
13	specjaliści ds. zarządzania zasobami ludzkimi i rekrutacji	9 727,32	219	80,78
14	nauczyciele przedmiotów ogólnokształcących	9 523,17	289	89,10
15	sekretarki i asystenci	8 630,46	192	72,85
16	elektrycy i energetycy	8 489,35	216	58,10
17	pracownicy ds. rachunkowości i księgowości	8 170,03	363	76,86
18	pracownicy administracyjni i biurowi	7 723,72	2263	47,76
19	opiekunowie osoby starszej lub z niepełnosprawnością	7 241,96	354	16,27
20	pracownicy telefonicznej i elektronicznej obsługi klienta, ankieterzy, teleankieterzy	6 996,04	459	12,87
21	magazynierzy	6 322,99	201	69,40
22	robotnicy budowlani	6 227,11	239	52,72
23	pracownicy fizyczni w produkcji i pracach prostych	6 177,14	997	28,10
24	recepjoniści i rejestratorzy	6 173,56	201	66,33
25	gospodarze obiektów, portierzy, woźni i dozorczy	6 019,82	183	43,72
26	personel sprzątający	5 886,45	723	35,20
27	kucharze	5 849,23	421	47,56
28	pomoce kuchenne	5 681,77	417	22,42
29	sprzedawcy i kasjerzy	5 610,28	634	59,59
30	kelnerzy i barmani	5 588,98	591	23,96

Demografia

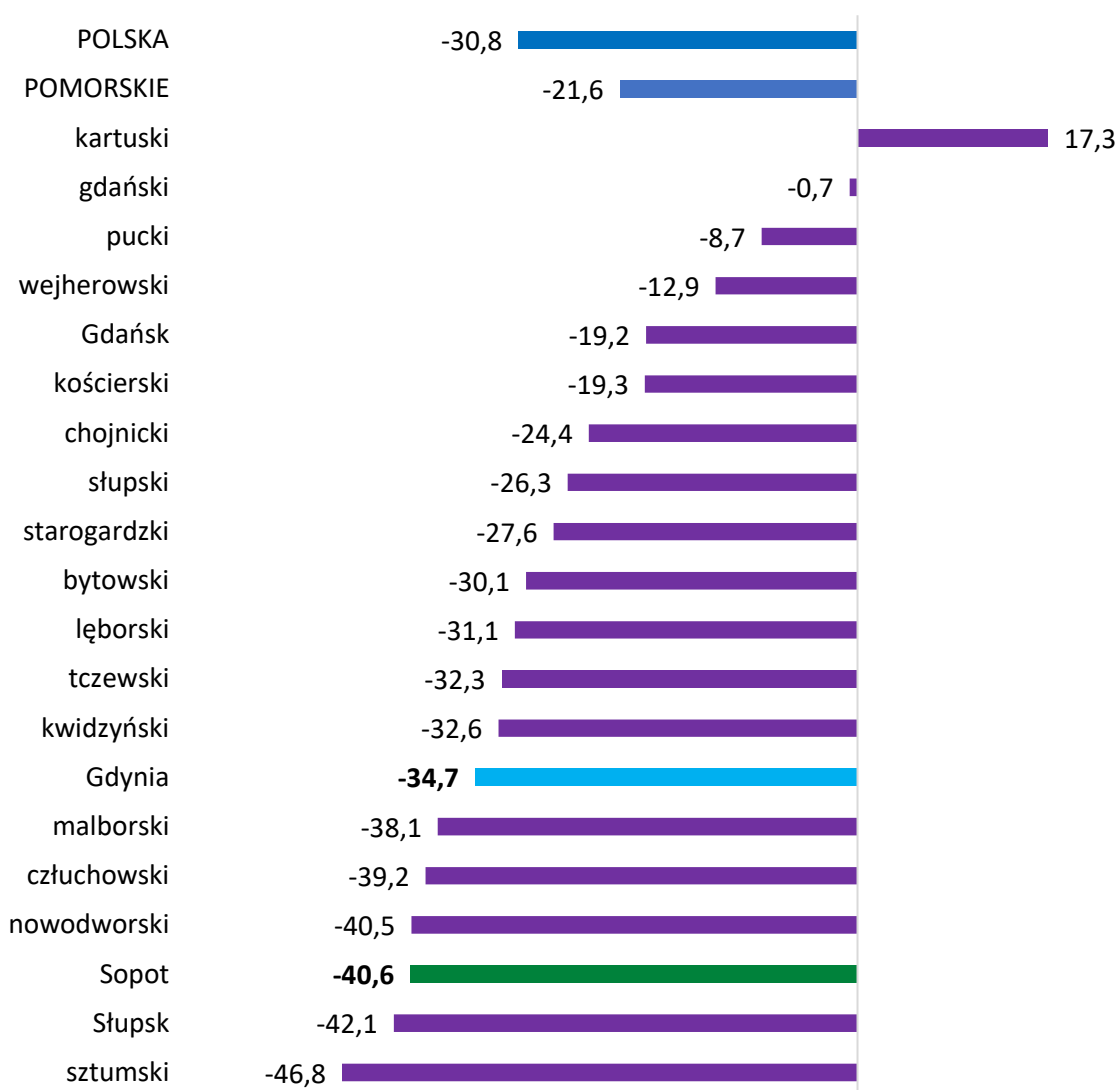
Zarówno w Polsce, jak i województwie pomorskim, widoczne są negatywne trendy w danych demograficznych. Niekorzystne dla rynku pracy zmiany w strukturze ludności przejawiają się m.in. zmniejszeniem odsetka osób w wieku produkcyjnym, co może prowadzić do braków kadrowych prowadzących do obniżenia dochodów przedsiębiorstw, budżetów centralnych oraz samorządowych. Zaobserwowane zjawiska dotyczą większości powiatów województwa pomorskiego, jednak ich skala i oddziaływanie jest zróżnicowane. Liczba ludności w wieku produkcyjnym w latach 2015-2024 była niższa w Gdyni o 7,3%, a w Sopocie aż o 22,0%. Sytuację poszczególnych powiatów i miast na prawach powiatu w województwie ilustruje poniższy wykres. Warto zaznaczyć, że najwyższy procentowy ubytek liczby ludności w wieku produkcyjnym wystąpił właśnie w Sopocie.

Wykres 15. Zmiana liczby ludności w wieku produkcyjnym w 2024 r. w odniesieniu do 2015 r. w % (stan w dniu 31 grudnia)



Prognozy demograficzne do 2060 r. można określić jako pesymistyczne, gdyż według wyliczeń Głównego Urzędu Statystycznego liczba ludności w wieku produkcyjnym w porównaniu z 2024 r. ma zmniejszyć się w Gdyni o 34,7%, a w Sopocie o 40,6%, a spadek w całym województwie pomorskim ma wynieść 21,6%.

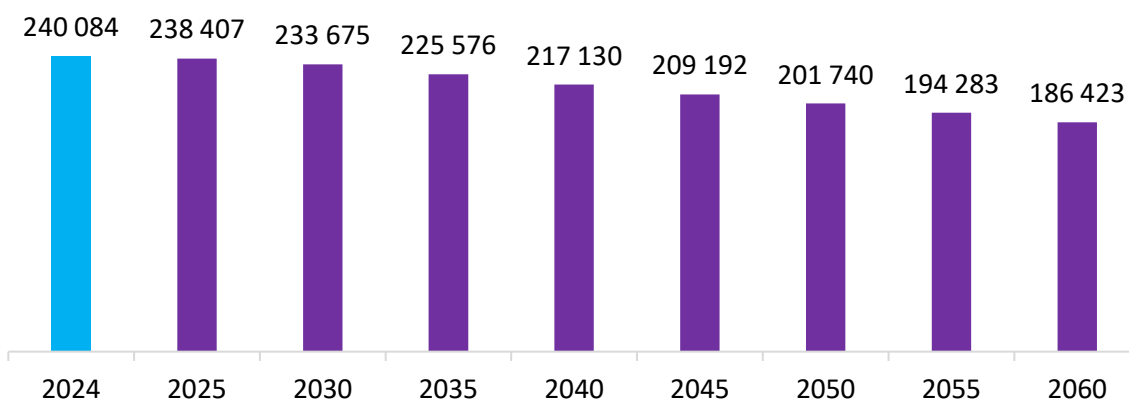
**Wykres 16. Zmiana liczby ludności w wieku produkcyjnym w 2060 r. w odniesieniu do 2024 r. w %
(stan w dniu 31 grudnia)**



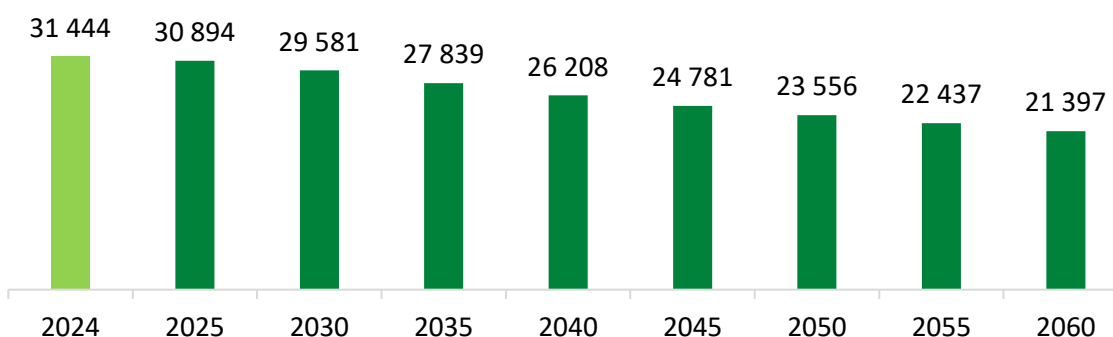
W odróżnieniu od analizy zmian liczby ludności w wieku produkcyjnym, prognoza dotycząca populacji ogółem obrazuje szerszą perspektywę i pozwala dostrzec istotne wyzwania demograficzne. Z prognoz wynika, że liczba mieszkańców powiatu Gdyni i Sopotu zdecydowanie się zmniejszy. Do 2060 r. w Gdynia będzie liczyła ponad 53 tys. osób mniej, natomiast populacja Sopotu będzie mniejsza o ponad 10 tys. mieszkańców. W odniesieniu do danych według stanu w dniu 31 grudnia 2024 r. oznacza to spadek liczby mieszkańców o odpowiednio 22% i 32%.

Wykres 17. Stan i prognoza liczby ludności (stan w dniu 31 grudnia)

Gdynia



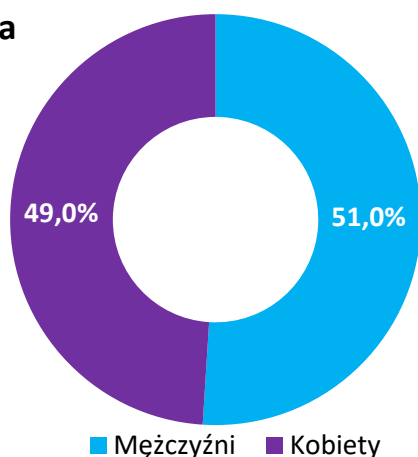
Sopot



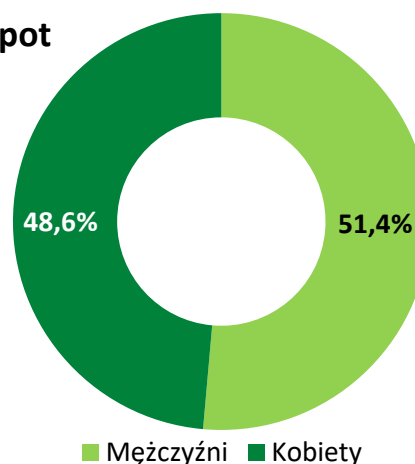
Wracając do analizy ludności w wieku produkcyjnym, według stanu w dniu 31 grudnia 2024 r. wykazano, że liczba ludności w tym wieku w Gdyni wyniosła 138 272 osoby, co stanowiło 57,6% wszystkich mieszkańców miasta. Dla Sopotu, dane dla identycznej kategorii, przedstawiały się następująco: 17 095 osób wieku produkcyjnym, co stanowiło 54,4% całej populacji. Pogłębiona analiza według płci dla miasta Gdynia przynosi następujące dane: mężczyźni w wieku produkcyjnym to grupa 70 488 osób, co stanowiło 51,0% ogólnej liczby ludności w wieku produkcyjnym, grupa kobiet w wieku produkcyjnym liczyła 67 784 osób (49,0%). W Sopocie odnotowano przewagę mężczyzn w wieku produkcyjnym nad kobietami – odpowiednio 8787 osób i 51,4% wobec 8308 osób i 48,6%.

Wykres 18. Ludność w wieku produkcyjnym według płci (stan w dniu 31 grudnia 2024 r.)

Gdynia



Sopot

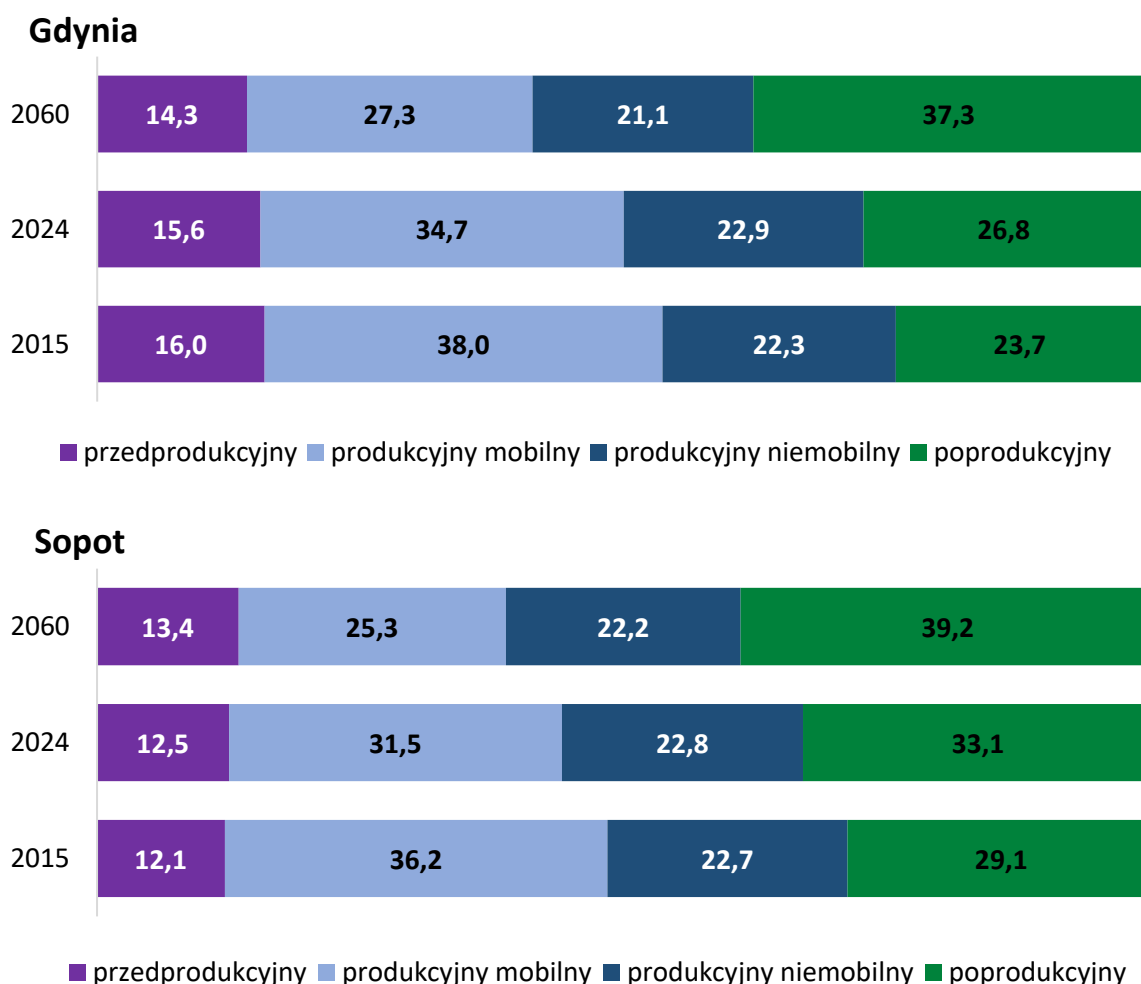


Analiza społeczeństwa według ekonomicznych grup wieku pozwala pogłębić wiedzę o jego strukturze ze względu na wiek mieszkańców oraz zaobserwować zmiany w liczebności poszczególnych grup i przepływy w obrębie analizowanych grup.

Wiek przedprodukcyjny, według metodologii Głównego Urzędu Statystycznego, to wiek do 17 lat. Wiek produkcyjny dla kobiet wynosi 18-59 lat, a dla mężczyzn 18-64 lata. Wiek produkcyjny dzieli się na mobilny (18-44 lata) i niemobilny (dla kobiet 45-59 lat, dla mężczyzn 46-64 lata). Wiek poprodukcyjny obejmuje kobiety w wieku 60 lat i więcej oraz mężczyzn w wieku 65 lat i więcej.

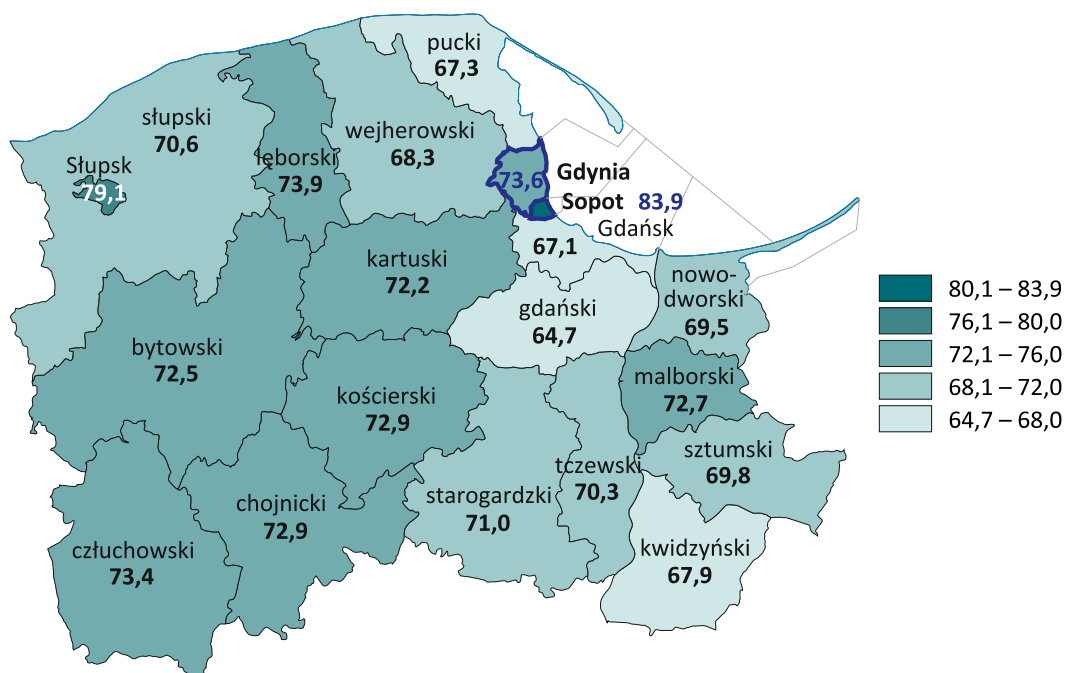
Zarówno dane historyczne, jak i prognoza wskazują na wzrost udziału ludności w wieku poprodukcyjnym. Według prognozy liczby ludności w 2060 r. osoby w wieku poprodukcyjnym będą stanowić ponad 1/3 mieszkańców Gdyni oraz Sopotu, a suma mieszkańców w wieku przed- i poprodukcyjnym przewyższy liczbę osób w wieku produkcyjnym, co może mieć negatywne skutki ekonomiczne. Poniższe wykresy ilustrują również proces i prognozę starzenia się społeczeństwa w omawianych miastach.

Wykres 19. Ludność według ekonomicznych grup wieku w %



Współczynnik obciążenia demograficznego to miara, która obrazuje stosunek liczby osób w wieku nieprodukcyjnym (dzieci i osoby starsze) do liczby osób w wieku produkcyjnym (18-59/64 lata). Jest to ważny wskaźnik demograficzny, ponieważ pozwala ocenić potencjał gospodarczy oraz przyszłe obciążenia dla systemów emerytalnych i opieki zdrowotnej. W końcu 2024 r. współczynnik obciążenia demograficznego dla Polski wyniósł 71,7, dla województwa pomorskiego 70,3, dla Gdyni 73,6, a dla Sopotu 83,9 – jest to najmniej korzystny wskaźnik w całym województwie.

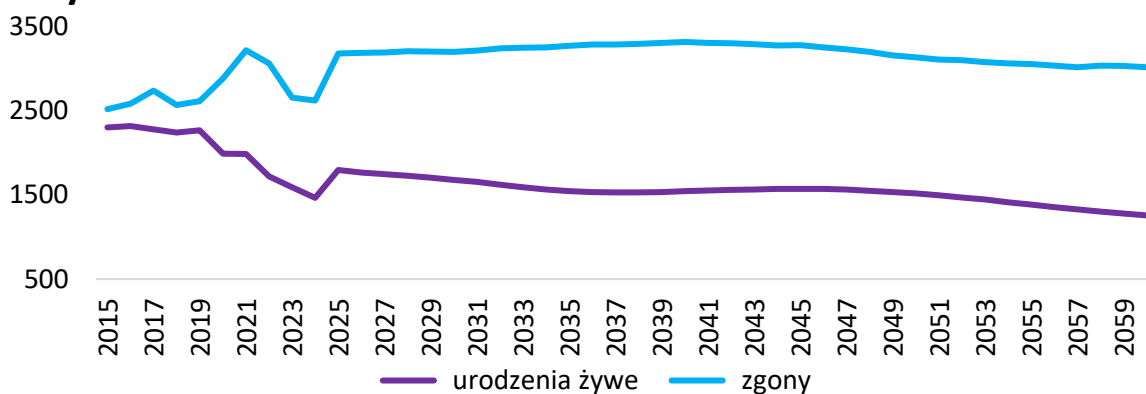
Mapa 3. Współczynnik obciążenia demograficznego w 2024 r. (stan w dniu 31 grudnia)



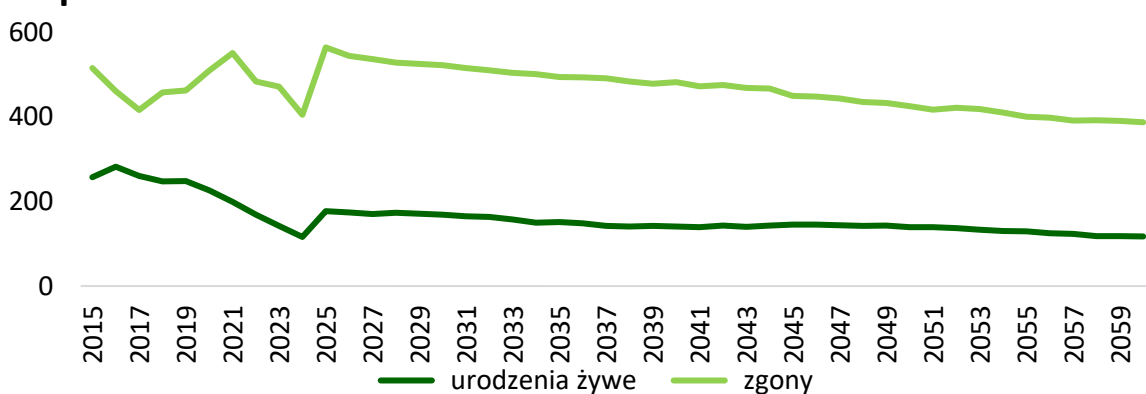
Poniższe wykresy obrazują rzeczywisty i prognozowany ruch naturalny ludności w Gdyni i Sopocie. Na uwagę zasługuje znaczny spadek liczby urodzeń w obu miastach. Mniejsza liczba dzieci skutkuje zmianami społeczno-gospodarczymi o znacznym wpływie na rynek pracy, jednocześnie zwiększa się potencjał dla srebrnej gospodarki (nazywanej też gospodarką senioralną) oraz obciążenia związane z utrzymaniem systemu opieki medycznej.

Wykres 20. Ruch naturalny ludności (do 2024 r. dane rzeczywiste, od 2025 r. prognoza)

Gdynia



Sopot

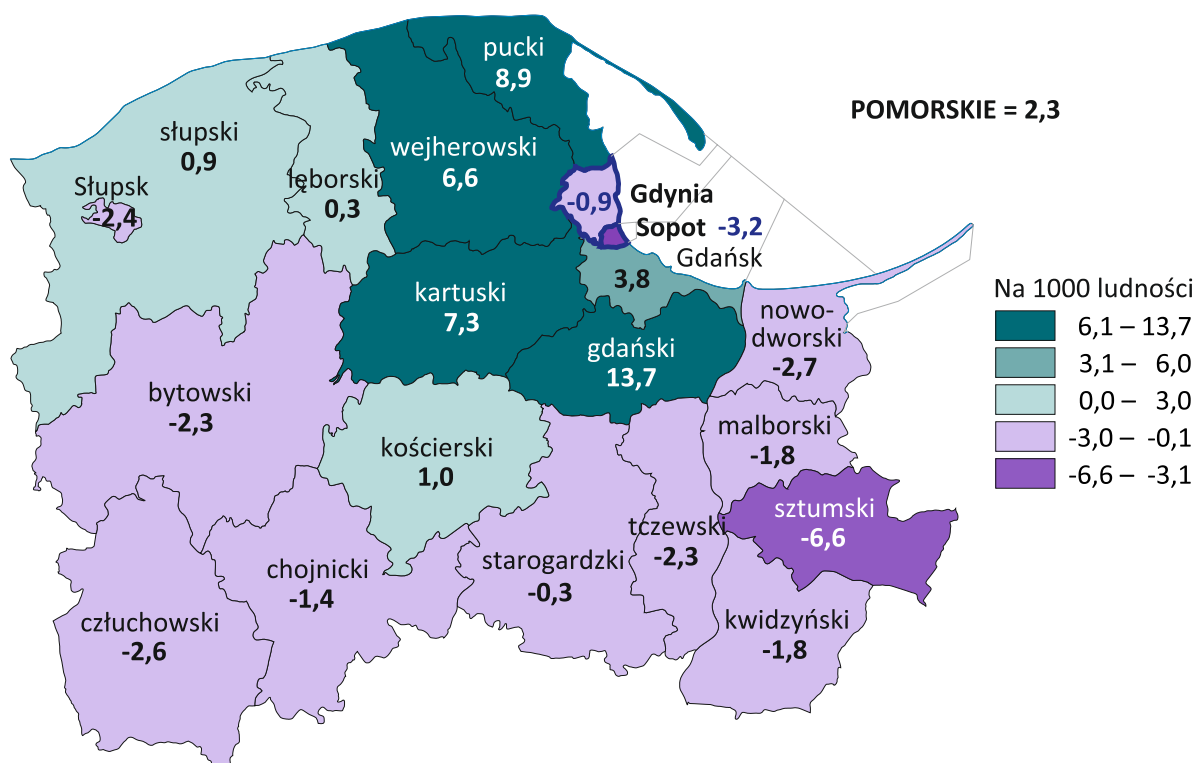


Saldo migracji to różnica między napływem (zameldowania na pobyt stały, w tym z zagranicy) a odpływem ludności (wymeldowania z pobytu stałego, w tym za granicę) w danym obszarze w określonym czasie. W statystyce publicznej Główny Urząd Statystyczny stosuje pojęcie salda migracji na 1000 osób, co oznacza przyrost/ubytek ludności na skutek migracji przypadający na tę liczbę. Saldo migracji jest istotnym czynnikiem w analizie demograficznej, ponieważ wpływa na ogólną liczbę ludności.

Saldo migracji na 1000 ludności dla Gdyni i Sopotu w 2024 r. było ujemne i wyniosło minus 0,9 w Gdyni i minus 3,2 w Sopocie. Dane dla województwa pomorskiego mówią natomiast o dodatnim saldzie migracji na poziomie 2,3. Wyraźne jest zjawisko migracji mieszkańców Trójmiasta do powiatów ościennych, chociaż mimo tego procesu saldo migracji dla Gdańska pozostało dodatnie i wyniosło 3,8.

Ujemne saldo migracji obserwowane w Gdyni i Sopocie wynika m.in. z relatywnie wysokich kosztów życia w obu jednostkach, w szczególności ograniczonej dostępności mieszkań w przystępnych cenach, wysokich kosztów transportu publicznego oraz cen towarów i usług. Do istotnych czynników negatywnie wpływających na jakość życia należą również znaczne natężenie ruchu drogowego (zwłaszcza w godzinach szczytu) oraz podwyższony poziom hałasu. W konsekwencji część mieszkańców decyduje się na zmianę miejsca zamieszkania na obszary lepiej odpowiadające ich potrzebom, najczęściej w gminach sąsiednich, takich jak Reda, Rumia czy Kosakowo. W wielu przypadkach migracje te nie wiążą się z koniecznością zmiany miejsca pracy ani placówki edukacyjnej.

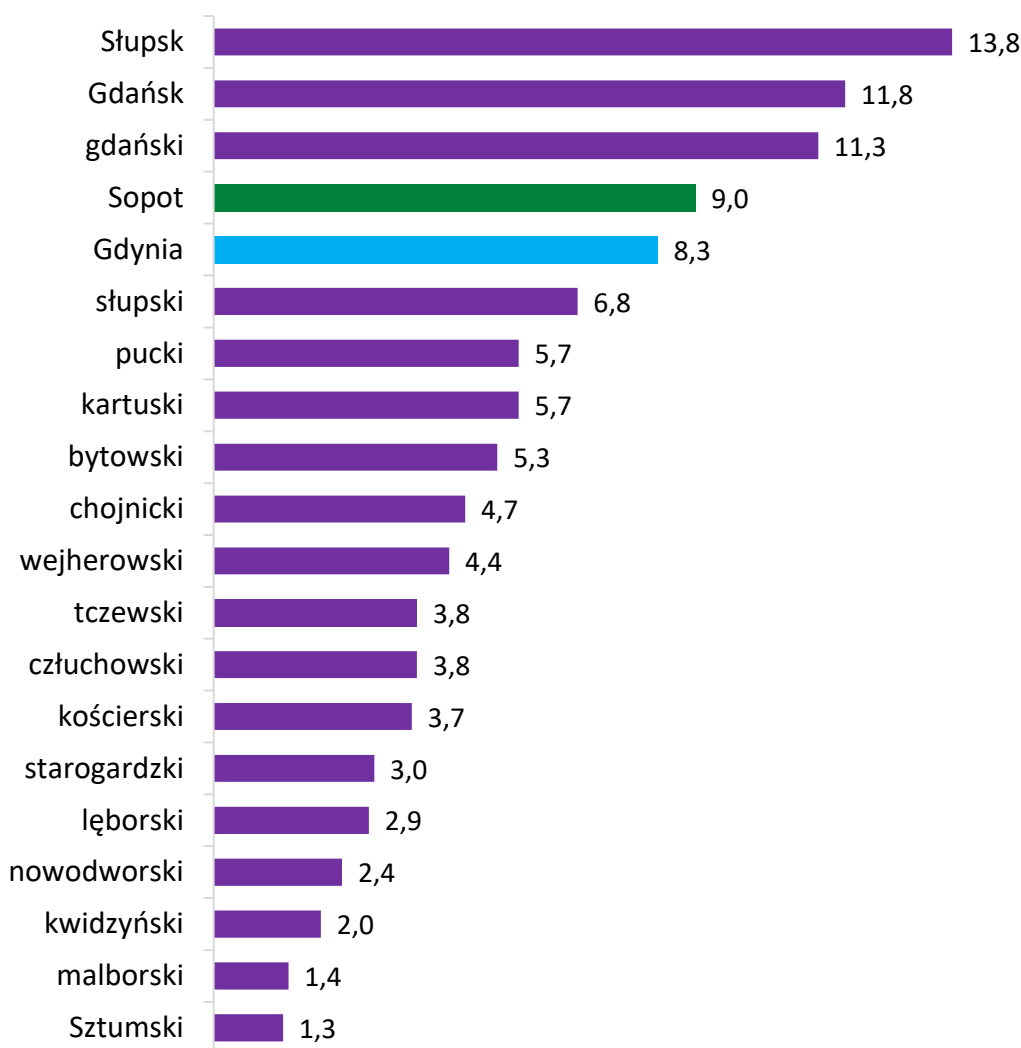
Mapa 4. Saldo migracji wewnętrznych i zagranicznych na pobyt stały w 2024 r.



Cudzoziemcy

Udział cudzoziemców w ogólnej liczbie wykonujących pracę w grudniu 2024 r. wyniósł 8,3% w Gdyni i 9,0% w Sopocie. Co ciekawe udział pracowników z zagranicy w Gdyni wzrósł w stosunku do grudnia 2023 r. (7,6%) oraz do grudnia 2022 r. (7,7%). W Sopocie odnotowano odwrotną tendencję – opisywany odsetek obywateli innych narodowości w grudniu 2023 r. wyniósł 9,5%, a w grudniu 2022 r. - 9,4%. Zarówno Sopot, jak i Gdynia znajdowały się w czołówce powiatów województwa pomorskiego pod względem zatrudnienia cudzoziemców. Warto zauważyć, że za wykonujących pracę uznaje się pracujących w gospodarce narodowej oraz osoby wykonujące umowy cywilnoprawne możliwe do zidentyfikowania w rejestrach administracyjnych.

Wykres 21. Udział cudzoziemców w ogólnej liczbie osób wykonujących pracę według powiatów w 2024 r. w % (stan w dniu 31 grudnia)



W 2025 r. liczba oświadczeń o powierzeniu wykonywania pracy cudzoziemcom wpisanych do ewidencji oświadczeń przez Powiatowy Urząd Pracy w Gdyni i Sopocie wyniosła 3 332, jednocześnie z formy zatrudnienia bazującej na powiadomieniu o powierzeniu pracy obywatelom Ukrainy – na mocy specustawy dotyczącej obywateli Ukrainy – w 2025 r. skorzystano 10 029 razy.

Edukacja

W Gdyni sieć ponadpodstawowych szkół mających bezpośrednie przełożenie na rynek pracy obejmowała 51 podmiotów różnego typu, zarówno publicznych, jak i niepublicznych. Szczegółowe wyliczenie znajduje się w poniższej tabeli. Najliczniej reprezentowanym typem szkół są licea ogólnokształcące, które wyprzedziły technika i szkoły branżowe I stopnia.

Tabela 4. Szkoły ponadpodstawowe w Gdyni

Typ szkoły	Publiczne	Niepubliczne	Suma
Licea ogólnokształcące	14	7	21
Technika	10	9	19
Branżowe I stopnia	6	1	7
Branżowe II stopnia	1	-	1
Policealne	2	1	3

Liczba szkół ponadpodstawowych w Sopocie jest mniejsza niż w Gdyni, co wynika z odmiennej skali i struktury demograficznej obu miast. Jednocześnie oferta edukacyjna Sopotu jest uzupełniana w ramach funkcjonalnych powiązań z sąsiednimi jednostkami terytorialnymi co pozwala na zapewnienie dostępu do zróżnicowanych kierunków kształcenia w skali całego obszaru metropolitalnego. Na terenie miasta działają 4 licea ogólnokształcące, technikum i szkoła policealna.

W ostatnich latach struktura absolwentów szkół w Gdyni oraz Sopocie uległa zmianie – w obu przypadkach nie ogranicza się ona wyłącznie do mieszkańców tych miast. Do placówek edukacyjnych w Gdyni i Sopocie aplikują również uczniowie z innych miejscowości, przede wszystkim z obszarów sąsiednich, kierując się ofertą edukacyjną postrzeganą jako bardziej atrakcyjną lub o wyższym poziomie kształcenia. Przykładem takiej instytucji jest III Liceum Ogólnokształcące w Gdyni, które dysponuje internatem umożliwiającym zakwaterowanie uczniów zamieszkujących obszary oddalone od miasta.

Interesującym narzędziem do analizy oferty edukacyjnej i jej dostosowania do rynku pracy w województwie oraz na szczeblu powiatowym jest „Raport z monitoringu karier absolwentów szkół ponadpodstawowych z województwa pomorskiego, którzy ukończyli naukę w 2023 r.” (edycja 2025), którego autorem jest Instytut Badań Edukacyjnych.

Dane z raportu pozwalają przeanalizować losy absolwentów, którzy ukończyli naukę w 2023 r. oraz ich aktualną sytuację na rynku pracy. Informacje dotyczące Sopotu na tle innych miast i powiatów wyglądają specyficznie, gdyż raport opisuje jedynie absolwentów dwóch typów szkół ponadpodstawowych: liceów ogólnokształcących i techników. Ma to swoje odzwierciedlenie w liczbach i rankingach, z których wynika, że ponad 85% sopockich absolwentów kończy licea ogólnokształcące, a niespełna 15% technika. Dane dotyczące Gdyni mają bardziej zróżnicowany charakter – ponad 47% absolwentów ukończyła licea ogólnokształcące dla młodzieży, na kolejnej pozycji byli absolwenci szkół policealnych – ponad 22%. Absolwenci techników stanowili niecałe 22%, natomiast branżowych szkół zawodowych niespełna 7%. Statystyki z województwa pomorskiego charakteryzują się niższą niż w Sopocie i Gdyni liczbą absolwentów liceów ogólnokształcących dla młodzieży 37,2%, wyższą liczbą absolwentów techników 27,5% i wyraźnie wyższym udziałem absolwentów branżowych szkół zawodowych I stopnia 16,2.

Tablica 5. Absolwenci szkół ponadpodstawowych z województwa pomorskiego, Gdyni i Sopotu, którzy ukończyli naukę w 2023 r.

Absolwenci według typu szkoły	Woj. pomorskie		Gdynia		Sopot	
	liczba absolwentów	w %	liczba absolwentów	w %	liczba absolwentów	w %
Liceum ogólnokształcące dla młodzieży	9 793	37,2	1646	47,3	337	85,3
Liceum ogólnokształcące dla dorosłych	624	2,4	54	1,6	–	–
Technikum	7 249	27,5	754	21,7	58	14,7
Branżowa szkoła I stopnia	4 260	16,2	243	7,0	–	–
Szkoła policealna	4 150	15,8	769	22,1	–	–
Szkoła specjalna przysposabiająca do pracy	218	0,8	13	0,4	–	–

Źródło: Dane z monitoringu karier absolwentów szkół ponadpodstawowych pozyskane w 2025 r.

Kolejnych interesujących wniosków na temat edukacji i absolwentów dostarcza analiza statusu edukacyjno-zawodowego absolwentów, którzy ukończyli naukę w 2023 r. Wśród absolwentów liceów ogólnokształcących i techników, zarówno z Gdyni, jak i Sopotu, było więcej osób tylko uczących się w porównaniu ze średnią dla województwa. Bezrobocie wśród absolwentów wszystkich typów szkół w Gdyni i Sopocie kształtowało się wyraźnie poniżej średniej dla województwa pomorskiego.

Tablica 6. Status edukacyjno-zawodowy absolwentów szkół ponadpodstawowych w województwie pomorskim, Gdyni i w Sopocie, którzy ukończyli naukę w 2023 r.

Wyszczególnienie	Tylko nauka	Nauka i praca	Tylko praca	Bezrobocie	Brak danych o aktywności
	w %				
Absolwenci liceów ogólnokształcących dla młodzieży – status edukacyjno-zawodowy w grudniu 2024 r.					
woj. pomorskie	76,8	10,3	6,4	0,9	5,7
Gdynia	85,0	7,1	2,1	0,1	5,8
Sopot	80,4	9,8	3,6	0,0	6,2
Absolwenci liceów ogólnokształcących dla dorosłych – status edukacyjno-zawodowy w grudniu 2024 r.					
woj. pomorskie	17,1	8,0	42,8	4,6	27,4
Gdynia	27,8	18,5	31,5	3,7	18,5
Sopot	Brak absolwentów z tego typu szkoły				
Absolwenci techników – status edukacyjno-zawodowy w grudniu 2024 r.					
woj. pomorskie	37,9	17,2	30,4	3,3	11,2
Gdynia	53,9	17,6	18,8	1,6	8,1
Sopot	48,3	24,1	19,0	0,0	8,6
Absolwenci branżowych szkół I stopnia – status edukacyjno-zawodowy w grudniu 2024 r.					
woj. pomorskie	20,1	11,3	42,0	7,4	19,2
Gdynia	32,1	12,4	37,5	3,3	14,8
Sopot	Brak absolwentów z tego typu szkoły				
Absolwenci szkół policealnych – status edukacyjno-zawodowy w grudniu 2023 r.					
woj. pomorskie	10,1	6,9	58,3	2,8	21,9
Gdynia	9,5	8,7	56,8	2,2	22,8
Sopot	Brak absolwentów z tego typu szkoły				

Jednym z podstawowych mierników procesu edukacji są wyniki egzaminów. W poniższych tablicach przedstawiono porównania powiatowe przygotowane na bazie danych umieszczonych na rządowych stronach internetowych [Centrum Informatycznego Edukacji](#).

W Gdyni i Sopocie średnie wyniki egzaminów ośmioklasisty z języka polskiego, matematyki i języka angielskiego były wyższe niż średnie wojewódzkie. Średnie wyniki z każdego z wymienionych przedmiotów w Sopocie były najwyższe w województwie. Gdynia zajmowała naprzemiennie z Gdańskiem drugą lub trzecią pozycję w zależności od przedmiotu.

Tablica 7. Wyniki egzaminu ośmioklasisty w 2025 r. w województwie pomorskim

Powiat	Język polski		Matematyka		Język angielski	
	liczba zdających	wynik średni (%)	liczba zdających	wynik średni (%)	liczba zdających	wynik średni (%)
bytowski	733	59,29	733	46,24	718	61,92
chojnicki	975	58,84	974	45,30	975	64,17
człuchowski	445	52,88	444	40,47	441	62,00
Gdańsk	3 251	68,13	3 245	59,36	3 486	79,56
gdański	1 251	62,08	1 250	53,44	1 274	72,36
Gdynia	1 646	68,28	1 646	58,46	1 701	78,95
kartuski	1 736	62,01	1 735	49,01	1 734	63,26
kościerski	762	62,23	761	44,55	757	62,69
kwidzyński	727	64,39	726	50,98	726	68,78
lęborski	604	55,19	604	39,80	596	63,55
malborski	503	54,39	503	38,59	499	64,64
nowodworski	315	59,31	315	37,54	315	59,65
pucki	843	61,50	843	47,56	840	70,19
Sopot	198	71,09	199	64,81	216	83,63
starogardzki	1 207	57,49	1 205	43,54	1 200	63,08
sztumski	268	55,94	268	38,63	267	61,76
Słupsk	694	56,61	694	42,04	703	69,52
słupski	751	60,14	751	43,89	752	64,45
tczewski	1023	55,77	1 022	42,12	1 029	63,71
wejherowski	2 358	62,59	2 357	47,14	2 360	68,07
POMORSKIE	20 290	61,95	20 275	49,07	20 589	69,31

Podobne wyniki uzyskano analizując zdawalność egzaminów maturalnych. Najwyższą zdawalność w województwie pomorskim zaobserwowano w Sopocie 95,36%, Gdyni 85,76% i Gdańsku 81,37%. Z danych zawartych w powyższych tabelach wynika, że jedynie w przypadku matematyki na poziomie rozszerzonym wyniki uzyskane w Gdyni są wyższe niż w Sopocie. Jednocześnie uczniowie obu miast osiągnęli średnie wyniki znacznie wyższe od średniej dla województwa.

Tablica 8. Wyniki egzaminu maturalnego z wybranych przedmiotów w województwie pomorskim w 2025 r.

Powiat	Dla całego egzaminu dojrzałości			Język polski poziom podstawowy			Język angielski poziom podstawowy		
	liczba otrzyma- nych świadectw dojrzałości	liczba zdają- cych, którzy przystąpili do wszystkich egzaminów wymaga- nych	zdawal- ność (%)	liczba zdają- cych	zdawal- ność (%)	średni wynik (%)	liczba zdają- cych	zdawal- ność (%)	średni wynik (%)
bytowski	284	378	75,13	384	92,06	53,18	373	88,01	72,58
chojnicki	640	846	75,65	857	93,85	58,84	843	89,78	72,78
człuchowski	150	208	72,12	210	89,90	52,95	206	88,24	66,65
Gdańsk	3 431	4 191	81,87	4 218	93,99	58,37	4 149	96,60	84,78
gdański	192	279	68,82	282	91,76	58,40	280	90,29	74,19
Gdynia	1 638	1 910	85,76	1 924	95,50	61,44	1 899	95,82	85,42
kartuski	618	832	74,28	837	90,99	54,75	834	86,96	68,63
kościerski	402	555	72,43	558	85,59	49,55	553	88,55	70,37
kwidzyński	438	528	82,95	533	92,99	58,07	532	93,55	77,88
lęborski	365	491	74,34	494	89,82	52,65	493	92,67	76,20
malborski	378	473	79,92	481	94,29	56,38	479	93,45	78,21
nowodworski	72	94	76,60	94	96,81	54,31	93	91,40	77,34
pucki	290	366	79,23	367	94,54	57,15	364	92,56	76,14
Słupsk	945	1 276	74,06	1 287	89,66	54,27	1 276	92,94	76,67
słupski	49	86	56,98	86	87,21	47,38	86	91,76	69,84
Sopot	370	388	95,36	388	98,71	64,84	385	99,48	90,84
starogardzki	616	842	73,16	856	93,94	58,98	851	90,79	73,95
sztumski	59	98	60,20	98	97,96	62,00	97	79,38	61,77
tczewski	526	758	69,39	780	94,20	61,55	774	87,78	71,30
wejherowski	984	1 301	75,63	1 325	94,00	60,70	1 309	89,12	73,32

Tablica 9. Wyniki egzaminu maturalnego z wybranych przedmiotów w województwie pomorskim w 2025 r. (dok.)

Powiat	Matematyka poziom podstawowy			Język angielski poziom rozszerzony		Język polski poziom rozszerzony		Matematyka poziom rozszerzony	
	liczba zdających	zdawalność (%)	średni wynik (%)	liczba zdających	średni wynik (%)	liczba zdających	średni wynik (%)	liczba zdających	średni wynik (%)
bytowski	384	85,71	57,24	265	61,33	39	37,08	87	18,28
chojnicki	858	81,56	55,09	595	61,85	170	41,62	159	29,80
człuchowski	210	79,81	51,55	130	56,28	43	33,37	32	25,00
Gdańsk	4 215	86,11	63,50	3 283	69,50	747	42,34	1420	35,44
gdański	282	76,34	48,61	211	59,33	23	43,35	50	22,48
Gdynia	1 923	88,17	66,80	1 482	72,36	359	43,35	678	43,01
kartuski	836	83,89	55,80	524	55,45	78	31,73	155	18,09
kościerski	559	81,80	55,67	368	60,64	63	42,21	120	17,30
kwidzyński	533	88,45	59,98	411	62,72	110	36,31	83	32,10
lęborski	492	82,08	54,53	369	60,60	93	48,69	82	26,68
malborski	479	83,72	55,49	387	60,80	85	39,09	77	25,43
nowodworski	94	82,98	54,34	67	60,57	22	32,32	21	20,95
pucki	367	83,33	56,13	267	61,99	29	59,93	39	33,13
Słupsk	1 285	79,47	54,06	957	59,98	205	41,18	260	27,08
słupski	86	60,47	36,47	60	52,02	12	34,25	11	2,91
Sopot	388	97,16	73,63	339	74,00	110	59,72	95	38,21
starogardzki	855	77,08	55,24	612	61,65	143	42,97	184	32,59
sztumski	98	71,43	46,62	62	46,23	4	-	8	15,50
tczewski	778	76,12	53,34	558	58,54	134	40,16	144	32,03
wejherowski	1 320	81,17	54,95	867	59,02	185	40,95	290	21,07

Aktywność ekonomiczna ludności

Ważnym elementem Narodowego Spisu Powszechnego Ludności i Mieszkań jest badanie aktywności ekonomicznej ludności. Analiza odpowiedzi na pytania spisowe stanowiła jedyne źródło umożliwiające szczegółowy opis powiatowego rynku pracy w tym zakresie. Zastosowane narzędzie badawcze pozwala również na ujęcie rynku pracy w szerszej perspektywie oraz identyfikację długookresowych trendów. Podejście to umożliwia uchwycenie faktycznej sytuacji zawodowej respondentów, a nie wyłącznie ich formalnoprawnego statusu.

W metodologii spisowej aktywność ekonomiczna ludności na rynku pracy określana jest na podstawie sytuacji w tygodniu referencyjnym i obejmuje trzy wzajemnie rozłączne stany: pracę, bezrobocie oraz bierność zawodową. Oznacza to, że każda osoba w danym momencie może zostać zaklasyfikowana wyłącznie do jednej z tych kategorii. Kryterium klasyfikacji stanowiło wykonywanie pracy, posiadanie pracy lub – w przypadku osób niepracujących – aktywne jej poszukiwanie oraz gotowość do podjęcia zatrudnienia.

Zgodnie z przyjętą definicją, pracujący (w wieku 15 lat lub więcej) oraz bezrobotni (w wieku 15- 74 lata) tworzą łącznie grupę osób aktywnych zawodowo, określanych jako zasoby pracy. Natomiast osoby bierne zawodowo (w wieku 15 lat lub więcej) stanowią populację pozostającą poza rynkiem pracy.

Wyniki Narodowego Spisu Powszechnego Ludności i Mieszkań 2021 (NSP 2021) pokazały, że największą grupę w populacji, zarówno w Gdyni i Sopocie, stanowią osoby pracujące, odpowiednio 57,0% i 53,2%.

Analizując zmiany w zakresie aktywności zawodowej w populacji osób o ustalonym statusie na rynku pracy w okresie pomiędzy 2011 r. i 2021 r. można zauważyć, że:

- udział pracujących wzrósł w Gdyni o 7,7 p.proc., a w Sopocie o 5,6 p.proc.,
- odsetek osób bezrobotnych zmniejszył się w obu omawianych miastach (o 3,2 p.proc. w Gdyni i 2,7 p.proc. w Sopocie),
- udział biernych zawodowo również uległ zmniejszeniu – o 4,5 p.proc. w Gdyni i 3,8 p.proc. w Sopocie.

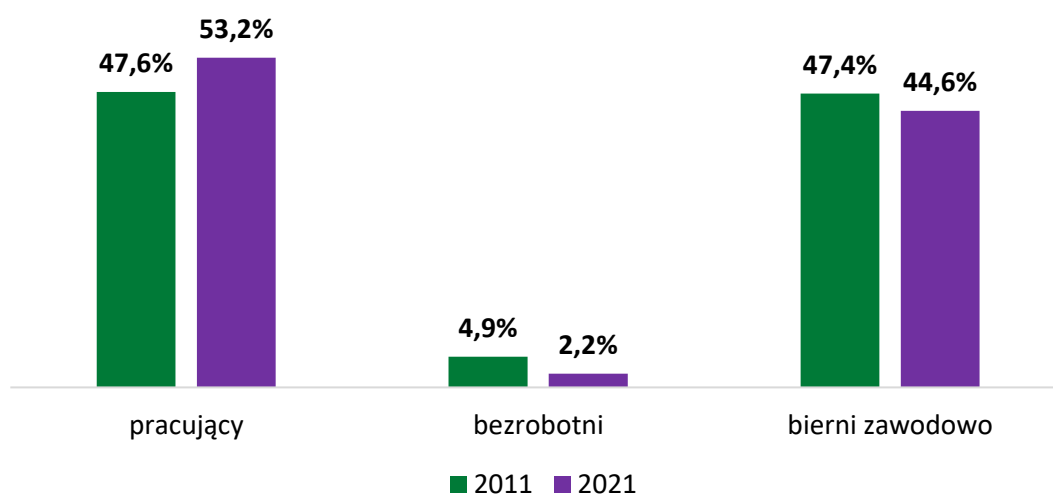
Tablica 10. Aktywność ekonomiczna ludności w wieku 15 lat i więcej

Rok	Pracujący	Bezrobotni	Bierni zawodowo	Nieustalony status na ryнку pracy
	w osobach			
Gdynia				
2011	100 082	10 863	91 906	13 206
2021	111 547	4 357	79 945	15 996
Sopot				
2011	15 122	1 571	15 051	3 136
2021	14 135	592	11 856	2 750

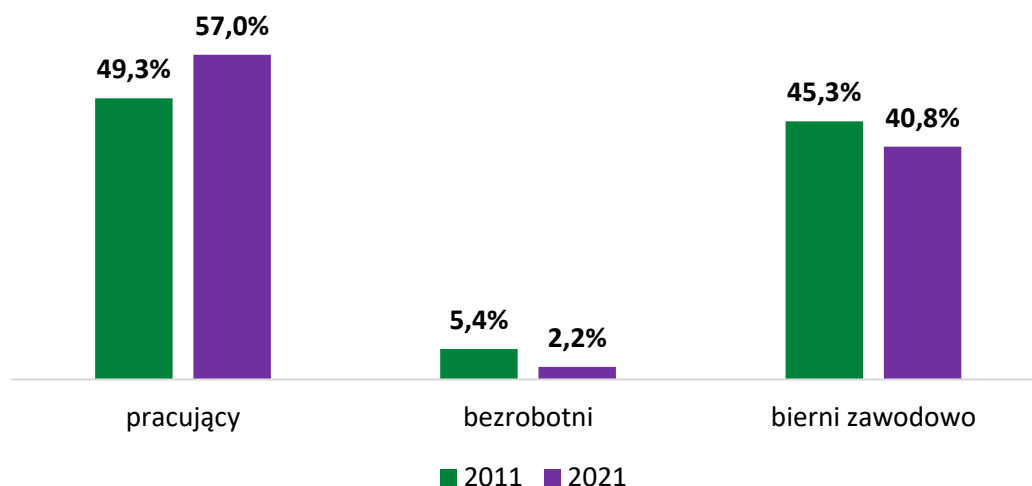
Pod względem wielkości wskaźnika zatrudnienia, tj. udziału pracujących w liczbie ludności w wieku 15 lat i więcej (bez osób o nieustalonym statusie na rynku pracy) Gdynia znajdowała się na 8., a Sopot na 15. miejscu wśród 20 powiatów województwa pomorskiego. Wskaźnik zatrudnienia w 2021 r. wyniósł w Gdyni 57,0%, a w Sopocie 53,2%. Na pierwszym miejscu w rankingu, z najwyższym wskaźnikiem zatrudnienia, znalazł się powiat gdański – 63,7%, na ostatnim powiat człuchowski – 52,0%. Zarówno Gdynia, jak i Sopot były niżej w rankingu powiatów w porównaniu z rankingiem sprzed dekady. W 2011 r. Gdynia była na 6. miejscu, a Sopot na 11. w rankingu powiatów, przy wskaźniku zatrudnienia wynoszącym odpowiednio 49,3 i 47,6%.

**Wykres 22. Aktywność ekonomiczna ludności w wieku 15 lat i więcej
(bez osób o nieustalonym statusie na rynku pracy)**

Sopot



Gdynia



Pozytywne zmiany na lokalnym rynku pracy w latach 2011-2021, mierzone wzrostem liczby pracujących, odnotowano zarówno w Gdyni, jak i w Sopocie. Zwiększenie zatrudnienia, będące konsekwencją rosnącego zapotrzebowania lokalnych i regionalnych pracodawców na pracowników, może jednak w przyszłości ulec spowolnieniu, m.in. na skutek niekorzystnych trendów demograficznych. Zdolność do zaspokojenia potrzeb kadrowych pracodawców będzie w istotnym stopniu uzależniona od skuteczności przeciwdziałania postępującemu procesowi starzenia się społeczeństwa.

Kluczowymi grupami objętymi działaniami Powiatowych Urzędów Pracy są osoby bezrobotne oraz bierne zawodowo. Pierwsza grupa została szeroko opisana w danych rejestrowych, natomiast druga wymaga głębszej analizy. Poniższa tabela przedstawia szczegółowe dane w podziale na wiek oraz ekonomiczne grupy ludności. W 2021 r. spośród wszystkich osób biernych zawodowo, w Gdyni osoby w wieku produkcyjnym stanowiły 27,3%, a w Sopocie 34,0%. Pomijając grupę wiekową 65 lat i więcej, w której większość osób posiada uprawnienia emerytalne, najliczniejszą grupą wśród osób biernych zawodowo były osoby w wieku 15-24 lata, z których znaczną część stanowiły osoby kontynuujące naukę.

Tablica 11. Bierni zawodowo według grup wieku i ekonomicznych grupy ludności w 2021 r.

Wyszczególnienie	Ogółem	w %	Mężczyźni	w %	Kobiety	w %
Gdynia						
Ogółem	79 945	100,0	30 889	100,0	49 056	100,0
15-24 lata	12 640	15,8	6 304	20,4	6 336	12,9
25-34	3 075	3,8	1 139	3,7	1 936	3,9
35-44	3 520	4,4	1 329	4,3	2 191	4,5
45-54	3 538	4,4	1 546	5,0	1 992	4,1
55-64	9 786	12,2	2 934	9,5	6 852	14,0
65 lat i więcej	47 386	59,3	17 637	57,1	29 749	60,6
Przedprodukcyjny	5 424	6,8	2 765	9,0	2 659	5,4
Produkcyjny	21 816	27,3	10 487	34,0	11 329	23,1
mobilny	13 811	17,3	6 007	19,4	7 804	15,9
niemobilny	8 005	10,0	4 480	14,5	3 525	7,2
Poprodukcyjny	52 705	65,9	17 637	57,1	35 068	71,5
Sopot						
Ogółem	11 856	100,0	4 344	100,0	7 512	100,0
15-24 lata	1 493	12,6	707	16,3	786	10,5
25-34	393	3,3	169	3,9	224	3,0
35-44	441	3,7	178	4,1	263	3,5
45-54	544	4,6	227	5,2	317	4,2
55-64	1 230	10,4	335	7,7	895	11,9
65 lat i więcej	7 755	65,4	2 728	62,8	5 027	66,9
Przedprodukcyjny	576	4,9	273	6,3	303	4,0
Produkcyjny	2 810	23,7	1 343	30,9	1 467	19,5
mobilny	1 751	14,8	781	18,0	970	12,9
niemobilny	1 059	8,9	562	12,9	497	6,6
Poprodukcyjny	8 470	71,4	2 728	62,8	5742	76,4

Zamieszczone dane prezentują również populację osób biernych zawodowo w podziale na płeć. Najbardziej wyraźne zróżnicowanie odnotowano w grupie wieku poprodukcyjnego, w której zarówno w Gdyni, jak i w Sopocie liczba kobiet była znacznie wyższa niż mężczyzn.

Analiza bierności zawodowej ludności w wieku produkcyjnym wskazuje natomiast na brak istotnych różnic pomiędzy płciami. Interesującym zjawiskiem jest jednak struktura wewnętrzna tej grupy: wśród osób biernych zawodowo w wieku produkcyjnym mobilnym dominowały kobiety, podczas gdy w wieku produkcyjnym niemobilnym przeważali mężczyźni. Zaobserwowane różnice wynikały m.in. z obowiązujących regulacji dotyczących wieku emerytalnego kobiet i mężczyzn.

Wśród osób biernych zawodowo dominowały osoby posiadające wykształcenie średnie oraz policealne. Na zbliżonym poziomie liczebnym występowały natomiast grupy osób z wykształceniem wyższym, zasadniczym zawodowym/branżowym oraz o najniższym poziomie kwalifikacji.

Tablica 12. Bierni zawodowo według poziomu wykształcenia. w 2021 r.

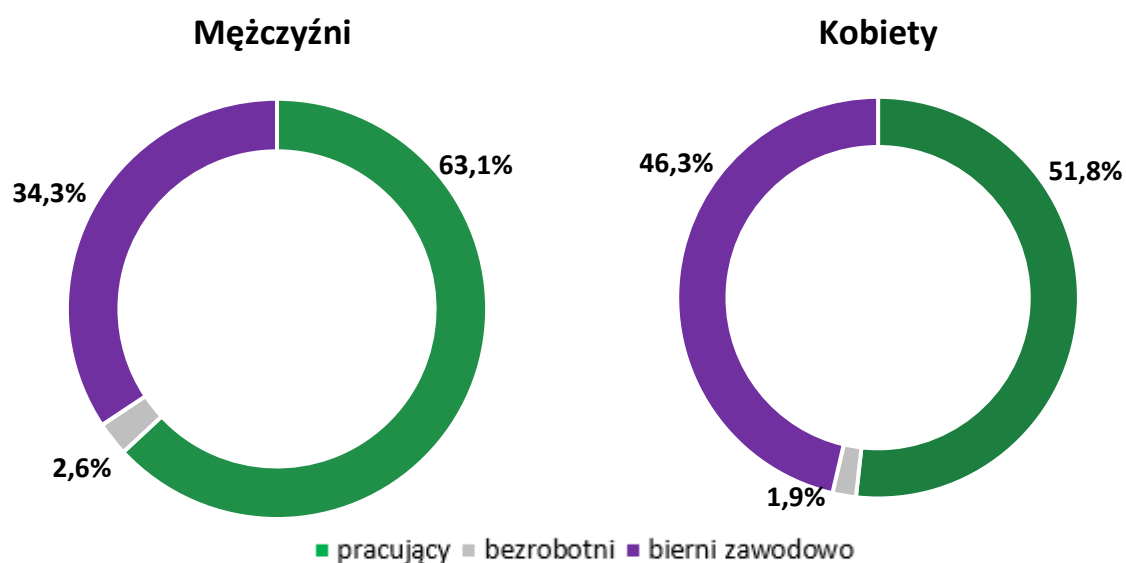
Wyszczególnienie	Gdynia	Sopot
Ogółem	79 945	11 856
Wyższe	15 439	3 636
Średnie i policealne	33 024	4 800
Zasadnicze zawodowe/branżowe	15 071	1 525
Gimnazjalne, podstawowe, podstawowe nieukończone i bez wykształcenia szkolnego	15 482	1 682
Nieustalone	929	213

Wyniki NSP 2021 wykazały zróżnicowanie struktury aktywności ekonomicznej ludności ze względu na płeć. W Gdyni i Sopocie omawiana struktura była znacznie mniej korzystna w grupie kobiet niż w grupie mężczyzn. Udział pracujących kobiet (w grupie kobiet 15 lat i więcej) wyniósł w Gdyni 51,8%, a w Sopocie 47,1% i był niższy odpowiednio o 11,3 i 13,6 p.proc. niż ten sam wskaźnik w grupie mężczyzn. Jednocześnie udział biernych zawodowo był zdecydowanie wyższy wśród kobiet niż wśród mężczyzn w Gdyni – 46,3% wobec 34,3%, a w Sopocie – 51,1% wobec 36,5%. Należy podkreślić, że przedstawione wartości są uwarunkowane przyjętą metodologią, w szczególności zakresem wiekowym - 15 lat i więcej. W dalszej części rozdziału przeprowadzono pogłębioną analizę przyczyn bierności zawodowej, co umożliwia pełniejsze zobrazowanie skali badanego zjawiska.

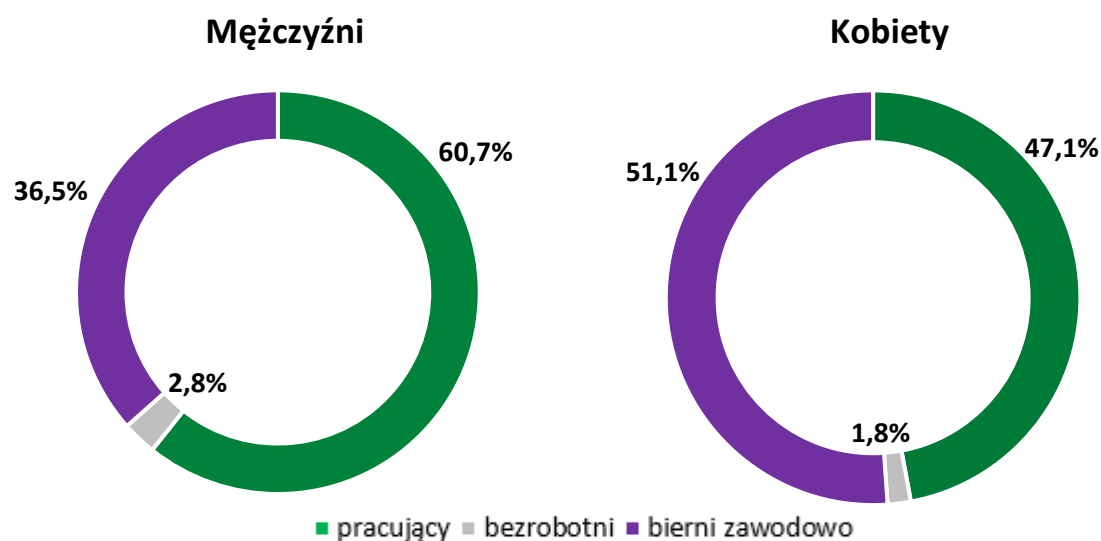
Różnice w poziomie aktywności ekonomicznej między kobietami a mężczyznami zarówno w Gdyni, jak i Sopocie, mogą wynikać z wielu czynników. Kobiety częściej niż mężczyźni pełnią rolę opiekunek dzieci i osób zależnych, co może ograniczać ich dostępność do rynku pracy. Brak dostępności elastycznych form zatrudnienia, takich jak praca zdalna, ruchomy czas pracy czy możliwość pracy w niepełnym wymiarze godzin, może sprawiać, że kobiety mają trudności w godzeniu obowiązków zawodowych i rodzinnych. Należy również wskazać, że kobiety przeciętnie wcześniej niż mężczyźni przechodzą na emeryturę i utrzymują ten status przez dłuższy okres, co może wynikać m.in. ze stanu zdrowia. Ponadto kobiety charakteryzują się wyższą przeciętną długością trwania życia w porównaniu z mężczyznami.

**Wykres 23. Aktywność ekonomiczna ludności w wieku 15 lat i więcej według płci w 2021 r.
(bez osób o nieustalonym statusie na rynku pracy)**

Gdynia



Sopot



Udział pracujących w ogólnej liczbie ludności w wieku 15 lat i więcej wzrastał wraz ze wzrostem poziomu wykształcenia. Wskaźnik zatrudnienia wśród osób z wykształceniem wyższym wyniósł 77,0% w Gdyni oraz 67,3% w Sopocie, natomiast w grupie osób z wykształceniem gimnazjalnym i niższym odpowiednio 20,3% i 20,6%.

Należy jednak podkreślić, że niska wartość wskaźnika zatrudnienia wśród osób z najniższym poziomem wykształcenia nie oznacza, że większość tej grupy stanowiły osoby bezrobotne. Kategoria ta obejmowała bowiem zarówno osoby bierne zawodowo w wieku poprodukcyjnym, które częściej niż młodsze pokolenia legitymowały się niższym poziomem wykształcenia, jak również młodzież kontynuującą naukę, która po ukończeniu 15. roku życia często posiadała jedynie wykształcenie podstawowe lub gimnazjalne i pozostawała poza rynkiem pracy. W rezultacie relatywnie niski wskaźnik zatrudnienia w tej grupie był

w znacznym stopniu związany ze strukturą demograficzną i edukacyjną populacji, a nie wyłącznie z sytuacją na rynku pracy. Oznacza to, że osoby o niskich kwalifikacjach nie były reprezentowane wyłącznie przez osoby bezrobotne, lecz w dużej mierze także przez osoby nieaktywne zawodowo z przyczyn związanych z wiekiem, kontynuacją edukacji lub innymi uwarunkowaniami pozostającymi poza sferą zatrudnienia. Osoby o najniższym poziomie wykształcenia nie stanowią dominującej grupy wśród bezrobotnych w Gdyni i Sopocie. W strukturze bezrobocia przeważają natomiast osoby z wykształceniem wyższym.

Bardzo niski poziom zatrudnienia w grupie osób z wykształceniem gimnazjalnym w obu omawianych miastach może wynikać z kilku przyczyn:

- braku odpowiednich kwalifikacji zawodowych tej grupy – osoby z wykształceniem gimnazjalnym i niższym często nie posiadają wystarczającej wiedzy i umiejętności, aby sprostać wymaganiom pracodawców;
- rozwoju technologii i automatyzacji produkcji, które skutkują zmniejszeniem liczby dostępnych miejsc pracy niewymagających wysokich kwalifikacji;
- ograniczonej możliwości zatrudnienia w branży rolno-spożywczej, która generuje m.in. miejsca pracy o najniższych kwalifikacjach.

Poprawa sytuacji wymaga wdrożenia programów aktywizujących i doszkalających, które umożliwią podniesienie kwalifikacji tej grupy osób i dostosowaniu do wymagań miejskiego rynku pracy. Osoby z wykształceniem gimnazjalnym, podstawowym lub niższym stanowiły na koniec 2025 r. 18,7% ogółu bezrobotnych wobec 20,2% na koniec 2024 r. Pomimo obserwowanego spadku ich udziału w strukturze bezrobotnych, grupa ta pozostaje istotna z punktu widzenia polityki rynku pracy i wymaga kompleksowego, często kosztownego wsparcia, ukierunkowanego na trwałą reintegrację zawodową.

Tablica 13. Wskaźnik zatrudnienia według poziomu wykształcenia

Wykształcenie	Wskaźnik zatrudnienia (w %)	
	2011	2021
Gdynia		
Wyższe	73,1	77,0
Średnie i policealne	58,4	51,3
Zasadnicze zawodowe/branżowe	51,8	45,0
Gimnazjalne i poniżej	16,2	20,3
Sopot		
Wyższe	69,2	67,3
Średnie i policealne	50,1	46,5
Zasadnicze zawodowe/branżowe	54,4	42,4
Gimnazjalne i poniżej	15,9	20,6

W 2021 r. najniższą wartość wskaźnik zatrudnienia osiągnął w grupie osób w wieku 65 lat i więcej oraz w grupie 15-24 lata – w Gdyni odpowiednio 11,9% i 34,3%, a w Sopocie 14,5% i 35,9%.

Najwyższy udział wskaźnika zatrudnienia odnotowano w grupie osób w wieku 35-44 lata – w Gdyni 86,7%, w Sopocie 85,6%. Niska wartość wskaźnika zatrudnienia wśród osób powyżej 65. roku życia była związana z wysokim odsetkiem osób przechodzących na emeryturę w tej grupie wiekowej. Zjawisko to mogło wynikać nie tylko z występowania ograniczeń zdrowotnych i fizycznych, które

utrudniały kontynuowanie aktywności zawodowej, lecz także z realizacji indywidualnych preferencji dotyczących sposobu spędzania okresu emerytalnego. Po zakończeniu aktywności zawodowej część osób koncentrowała się na rozwoju zainteresowań i pasji, zwiększeniu zaangażowania w życie rodzinne, w tym sprawowaniu opieki nad wnukami lub innymi osobami wymagającymi wsparcia, a także na innych formach aktywności pozazawodowej. Dodatkowym czynnikiem ograniczającym poziom zatrudnienia w tej grupie wiekowej mogła być niedostateczna dostępność miejsc pracy dostosowanych do potrzeb osób starszych, w szczególności ofert obejmujących elastyczne formy zatrudnienia, takie jak praca w niepełnym wymiarze czasu pracy, elastyczna organizacja czasu pracy czy rozwiązania sprzyjające stopniowemu wycofywaniu się z rynku pracy. Poziom udziału zatrudnionych w przedziale wieku 15-24 lata wynikał m.in. z kontynuowania edukacji przez znaczną część tej kategorii osób. W obu miastach trzy środkowe przedziały od 25 do 54 lat notowały podobne wartości. Spadek odsetka pracujących w grupie 55-64 lata wynika przede wszystkim z wieku emerytalnego kobiet, który zawiera się w tym przedziale.

W porównaniu z 2011 r., w 2021 r. wskaźnik zatrudnienia wzrósł we wszystkich grupach wiekowych w obu analizowanych miastach, a najwyższy przyrost zaobserwowano w grupie wiekowej 55-64 lata, tj. o 21,4 p.proc. w Gdyni i o 17,5 p.proc. w Sopocie. Wzrost ten mógł wynikać z kilku czynników, tj. wydłużenia wieku aktywności zawodowej, zmieniającego się podejścia do zatrudniania starszych osób, niekorzystnych czynników demograficznych, rosnącej liczby programów wspierających aktywność zawodową seniorów oraz potrzeby wydłużania okresu zatrudnienia motywowanego koniecznością uzyskania wyższych świadczeń emerytalnych.

Tablica 14. Wskaźnik zatrudnienia według grup wieku

Rok	Ogółem	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65 i więcej
Gdynia							
2021 (w %)	57,0	34,3	86,4	86,7	84,1	61,5	11,9
2011 (w %)	49,3	27,6	77,8	78,7	71,0	40,1	5,5
zmiana (p.proc.)	7,7	6,7	8,6	8,0	13,1	21,4	6,4
Sopot							
2021 (w %)	53,2	35,9	85,1	85,6	81,1	64,0	14,5
2011 (w %)	47,6	27,0	76,1	81,5	71,5	46,5	9,4
zmiana (p.proc.)	5,6	8,9	9,0	4,1	9,6	17,5	5,1

W Gdyni i Sopocie według Narodowego Spisu Powszechnego Ludności i Mieszkań z 2021 r. było odpowiednio 79 945 i 11 856 osób biernych zawodowo. Przyczyna bierności zawodowej największej liczby osób zamieszkujących Gdynię i Sopot należała do kategorii emerytura/renta/dochody kapitałowe – odpowiednio 48,9% i 51,2%. Następnymi w kolejności występowania przyczynami były stan zdrowia niepozwalający na podjęcie pracy – 23,4% w Gdyni i 25,0% w Sopocie oraz dalsze kształcenie – 15,1% w Gdyni i 12,2% w Sopocie. Najrzadziej deklarowaną przyczyną bierności zawodowej było wyczerpanie wszelkich możliwości znalezienia pracy, wskazane przez 1,2% biernych zawodowo ankietowanych mieszkańców Gdyni i 0,9% mieszkańców Sopotu. Bierne zawodowo pozostają także osoby, które nie podejmują pracy z powodu obowiązków opiekuńczych – 3,0% wskazań w Gdyni i 2,5% wskazań w Sopocie (w znacznie większym stopniu ta kategoria dotyczy

gdynskich kobiet – 4,5%, dla porównania odsetek gdynskich mężczyzn biernych zawodowo z tej przyczyny wyniósł 0,7%).

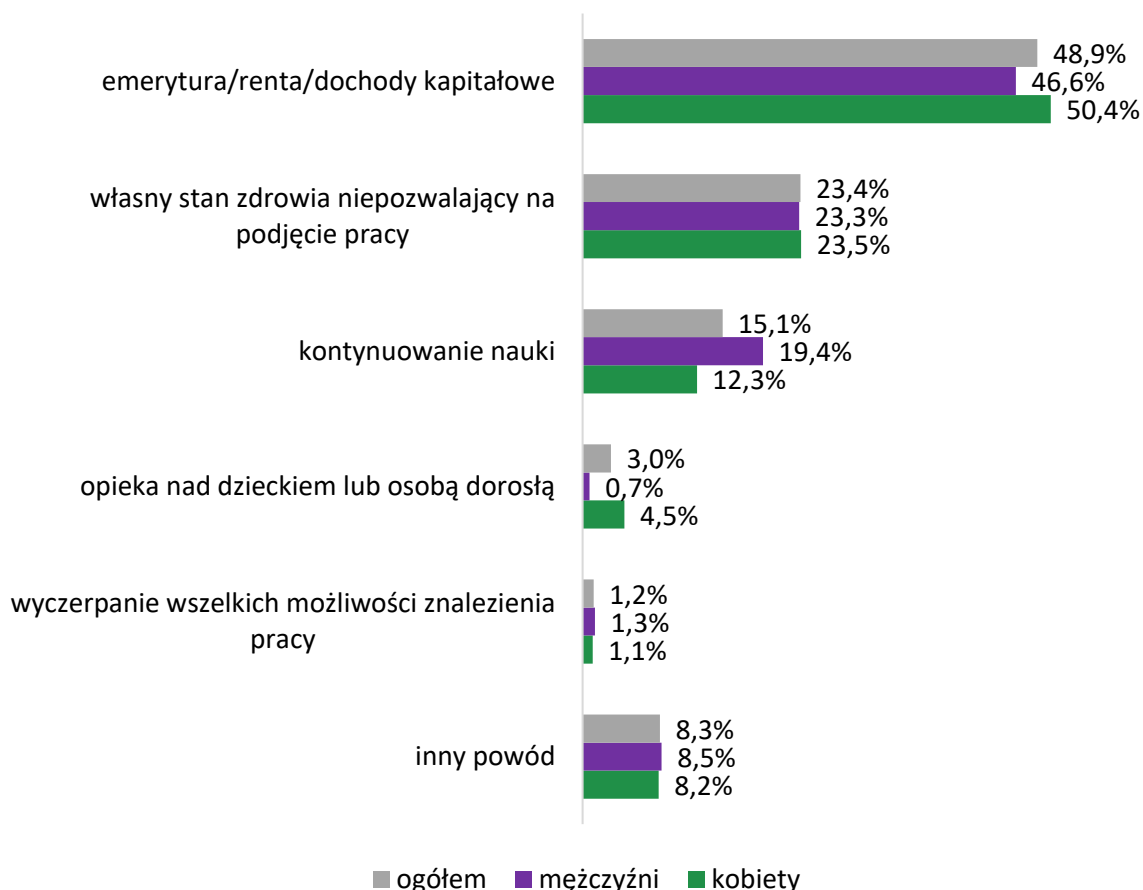
Decyzje o pozostawaniu poza rynkiem pracy przez osoby sprawujące opiekę nad dziećmi, starszymi rodzicami lub innymi zależnymi członkami rodziny mogą być determinowane wieloma czynnikami o charakterze instytucjonalnym i ekonomicznym. Istotne znaczenie ma wciąż niewystarczające upowszechnienie wśród pracodawców elastycznych form zatrudnienia, sprzyjających godzeniu obowiązków zawodowych i rodzinnych, a także ograniczona dostępność instytucjonalnych form opieki nad małymi dziećmi.

Analiza uwarunkowań bierności zawodowej osób sprawujących opiekę nad dziećmi oraz osobami zależnymi wskazuje na istotną rolę czynników ekonomicznych. W szczególności wysokie koszty dojazdów do i z miejsca pracy, w połączeniu z kosztami usług opiekuńczych, mogą istotnie obniżyć opłacalność podejmowania zatrudnienia. Dodatkowym ograniczeniem jest czasochłonność dojazdów, zwłaszcza w godzinach szczytu komunikacyjnego oraz w warunkach częstych zakłóceń w ruchu drogowym, wynikających m.in. z remontów infrastruktury czy zdarzeń drogowych.

W kontekście dostępności usług opiekuńczych kluczowym czynnikiem determinującym decyzje opiekunów pozostaje poziom kosztów tych usług w porównaniu do dochodów z pracy zawodowej.

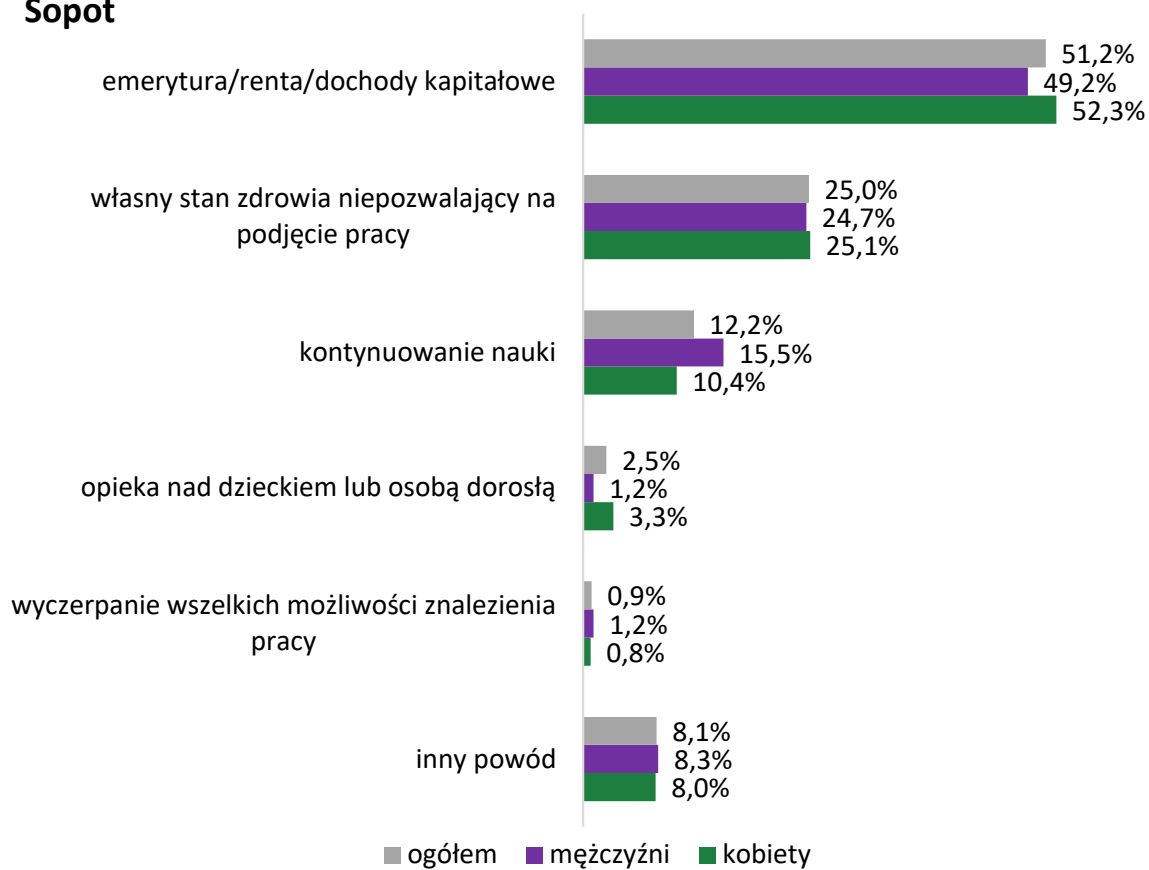
Wykres 24. Bierni zawodowo według przyczyn niepodjęcia zatrudnienia i płci w 2021 r.

Gdynia



Wykres 24. Bierni zawodowo według przyczyn niepodjęcia zatrudnienia i płci w 2021 r. (dok.)

Sopot



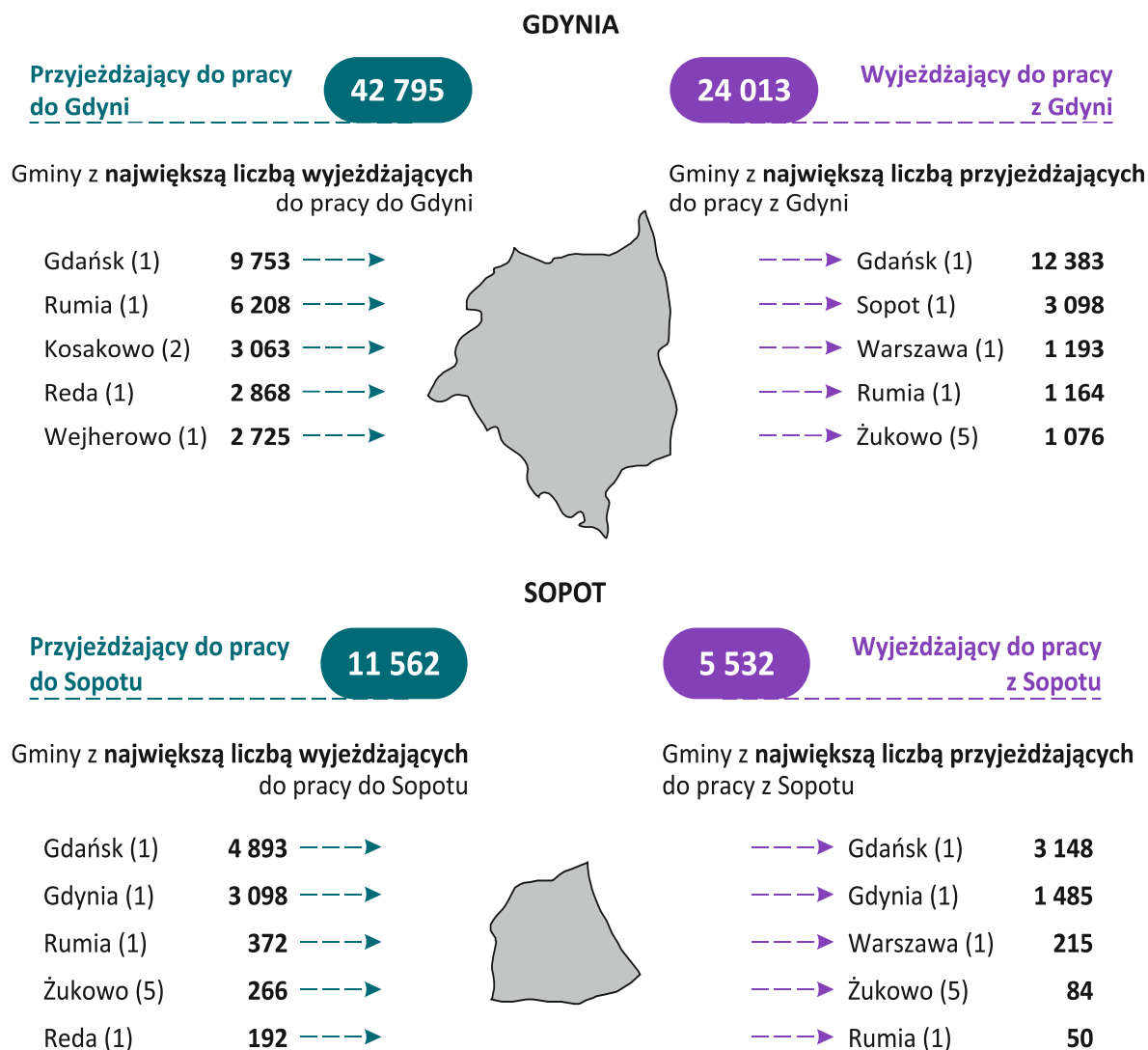
Dojazdy do pracy

Głównym celem badania dojazdów do pracy jest dostarczenie informacji o skali i kierunkach przepływów pracowników między miejscem zamieszkania a miejscem świadczenia pracy (porównanie gminy miejsca zamieszkania z ustaloną gminą miejsca pracy). Ostatnie dostępne badanie w tym zakresie oparto na danych z Narodowego Spisu Powszechnego Ludności i Mieszkań 2021.

Najwięcej osób przyjeżdżało do pracy w Gdyni z Gdańska, gminy miejskiej Rumia, gminy wiejskiej Kosakowo oraz gminy miejskiej Reda i Wejherowo. Najwięcej Gdynian wyjeżdżało do pracy do Gdańska, Sopotu, Warszawy, gminy miejskiej Rumia i obszaru wiejskiego gminy miejsko-wiejskiej Żukowo. Liczba osób przyjeżdżających do pracy była wyższa niż liczba osób wyjeżdżających: 42 795 wobec 24 013.

Do pracy w Sopocie najwięcej osób przyjeżdżało z Gdańska, Gdyni, gminy miejskiej Rumia, obszaru wiejskiego gminy miejsko-wiejskiej Żukowo i gminy miejskiej Reda, gminy wiejskiej Kosakowo i gminy miejskiej Wejherowa. Najwięcej Sopocian wyjeżdżało do pracy do Gdańska, Gdyni, Warszawy, obszaru wiejskiego gminy miejsko-wiejskiej Żukowo i gminy miejskiej Rumia. Liczba osób przyjeżdżających do pracy znacznie przewyższała liczbę wyjeżdżających: 11 562 wobec 5 532. Sytuacja Gdyni i Sopotu w zakresie dojazdów do pracy była zbliżona, w obu miastach zdecydowanie przeważały osoby przyjeżdżające, kierunki zarówno przyjazdów i wyjazdów były podobne. Oczywiście zachodziła wzajemna wymiana pracowników.

Wykres 25. Dojazdy do pracy w 2021 r. na podstawie wyników Narodowego Spisu Powszechnego Ludności i Mieszkań 2021



Kluczowe przedsięwzięcia inwestycyjne sektora publicznego i prywatnego w Gdyni i Sopocie oraz ich wpływ na rozwój lokalny

Inwestycje planowane i realizowane w Gdyni

Miasto Gdynia realizuje zaplanowane przedsięwzięcia inwestycyjne oraz przygotowuje kolejne projekty, których celem jest rozwój i unowocześnianie infrastruktury miejskiej, zwiększanie funkcjonalności przestrzeni publicznej, poprawa dostępności usług oraz tworzenie warunków sprzyjających podnoszeniu jakości życia mieszkańców. Działania realizowane są w ramach budżetu miasta oraz funduszy zewnętrznych, w szczególności pochodzących ze środków Unii Europejskiej.

Najważniejsze z nich to:

- budowa obwodnicy Witomina;
- rozbudowa ul. Wiczlińskiej na odcinku od stacji gazowej „Wiczlino” do Szkoły Podstawowej nr 37;

- nowy układ drogowy w dzielnicy Chwarzno-Wiczlino, w rejonie ulic bpa. Pelczara, Kurcewiczówny i Wyszyńskiego;
- rozbudowa układu drogowego ul. Płk. Dąbka;
- przebudowa ul. Swarzewskiej;
- przebudowa Estakady Kwiatkowskiego;
- przebudowa ulic w śródmieściu Gdyni;
- remonty ulic: Górniczej, Sieradzkiej, Morskiej, Kalksztajnow, Śmidowicza, 10 Lutego, Architektów, Szafranowej, Beniowskiego i Alei Zwycięstwa;
- budowa krytej pływalni na Chwarznie-Wiczlinie;
- budowa nowego dojazdu do przystanku SKM Gdynia Grabówek w ramach porozumienia z PKP SKM w Trójmieście;
- nowy układ drogowy oraz infrastruktura techniczna i komunikacyjna na osiedlu Kacze Buki;
- budowa bezkolizyjnego skrzyżowania ul. Hutniczej w Gdyni z linią kolejową nr 723 – zgłoszona do drugiego etapu projektu PKP PLK S.A., obecnie oczekuje na decyzję;
- modernizacja infrastruktury w budynku przy ul. 10 Lutego 26 – budowa Centrum Nowoczesnego Seniora w ramach projektu dofinansowanego ze środków Unii Europejskiej. Pomimo trudności z realizacją inwestycji, projekt ma być kontynuowany, a zakończenie prac planowane jest do końca 2026 r.

Ponadto na terenie Gdyni inwestycje realizują inne podmioty np.:

- PEWIK Gdynia Sp. z o.o. realizuje projekt: Optymalizacja i rozbudowa systemu zbiorowego odprowadzania i oczyszczania ścieków w Aglomeracji Gdynia. W ramach działań zaplanowano budowę sieci kanalizacji sanitarnej o łącznej długości 5,4 oraz 4,2 km sieci wodociągowej;
- PEWIK Gdynia S.A. realizuje projekt w zakresie poprawy efektywności działania infrastruktury niezbędnej do ujęcia, uzdatniania i dystrybucji wody na terenie Aglomeracji Gdynia. Projekt obejmuje przebudowę obudów istniejących studni głębinowych wraz z budową infrastruktury towarzyszącej, modernizację zbiornika wody pitnej, budowę i wymianę wyeksploatowanych przewodów wodociągowych z azbestocementu o łącznej długości L=1,2 km oraz wdrożenie systemu zdalnego monitoringu przepływów wody i ścieków. Planowane zakończenie prac w grudniu 2029 r.;
- PKP PLK zawarły umowę z firmą ZUE S.A. z Krakowa, której przedmiotem jest projekt i wykonanie robót budowlanych na odcinku Gdynia Chylonia – Lębork linii kolejowej nr 202. Przedsięwzięcie w ramach projektu „Prace na linii kolejowej nr 202 na odcinku Gdynia Chylonia – Słupsk” – faza II ma zostać zrealizowane do 2029 r.;
- Port Gdynia S.A. buduje terminal intermodalny w istniejącym Centrum Logistycznym Portu Gdynia, który umożliwi sprawne łączenie transportu morskiego, kolejowego i drogowego. Dzięki temu port stanie się kluczowym węzłem logistycznym nie tylko dla regionu, lecz także dla całego korytarza Bałtyk-Adriatyk. Rozwiązania intermodalne pozwolą skrócić czas obsługi towarów, zwiększyć efektywność operacyjną i ograniczyć emisję CO₂. Zakończenie budowy planowane jest na drugą połowę 2026 r. – natomiast rozpoczęcie działalności obiektu – w 2027 r.;
- Port Gdynia S.A. zawarł umowę na budowę mroźni dysponującej ponad 30 tys. miejsc paletowych oraz ponad 20 rampami przeładunkowymi dla samochodów ciężarowych. Teren przeznaczony pod realizację inwestycji obejmuje blisko 5 hektarów. Oprócz samej mroźni powstaną tam także place manewrowe oraz infrastruktura towarzysząca. Obiekt będzie wyposażony nie tylko w komory mroźnicze, lecz także w komory konwertowalne, umożliwiające składowanie towarów

w temperaturze chłodniczej, powyżej 0 st. C. Rozwiązanie to pozwoli na obsługę nie tylko produktów mrożonych, ale również świeżych owoców i warzyw. Zakończenie realizacji inwestycji planowane jest na 2029 r.;

- Port Gdynia S.A. zawarł umowę w zakresie finalnego etapu inwestycji w zakresie pogłębiania toru podejściowego i akwenów wewnętrznych Portu Gdynia. Głównym celem inwestycji jest umożliwienie zawijania do portu znacznie większych statków, o maksymalnej długości do 400 m, szerokości do 58 m i maksymalnym zanurzeniu do 14,7 m (obecne maksymalne zanurzenie wynosi 13 m, a długość 340 m);
- Port Gdynia S.A. planuje wspólnie z partnerem prywatnym budowę portu zewnętrznego. Planowany głębokowodny terminal kontenerowy w Porcie Gdynia będzie miał zdolność przeładunkową ok. 2,5 mln TEU rocznie. Inwestycja realizowana w formule partnerstwa publiczno-prywatnego (PPP) ma strategiczne znaczenie dla utrzymania konkurencyjności polskich portów na Bałtyku oraz rozwoju krajowej gospodarki. Obecnie trwa procedura wyłonienia partnera projektu;
- Polski Holding Nieruchomości, we współpracy z samorządem Gdyni oraz Stowarzyszeniem Architektów Polskich, ogłosił konkurs urbanistyczno-architektoniczny dotyczący zagospodarowania terenów Molo Rybackiego. Głównym celem projektu jest opracowanie koncepcji nowej części miasta, która połączy funkcje publiczne, mieszkaniowe, usługowe i rekreacyjne. Nowa przestrzeń ma stać się naturalnym przedłużeniem centrum Gdyni. W jej ramach powstaną ogólnodostępne place, ciągi spacerowe, przestrzenie gastronomiczne, kulturalne, a także rekreacyjne. Istotną częścią projektu jest stworzenie atrakcyjnych przestrzeni publicznych nad samą wodą;
- Grupy Atlas Ward, Ghelamco oraz Polski Związek Żeglarski rozpoczynają budowę nowej mariny. Nova Marina Gdynia zlokalizowana będzie w bezpośrednim sąsiedztwie mariny oraz terenów nadmorskich i śródmieścia. Projekt zakłada budowę 247 lokali z widokiem na port lub marinę. Uzupełnieniem inwestycji ma być infrastruktura dla środowiska żeglarskiego, obejmująca m.in. hangary dla łodzi, pomieszczenia klubowe oraz podziemny parking samochodowy;
- Wśród realizowanych inwestycji znajdują się również liczne inwestycje mieszkaniowe prowadzone przez podmioty prywatne, np. Osiedle Orzechowa w Gdyni Chyloni, Norren w Śródmieściu, SkyCity na Wzgórzu Św. Maksymiliana itp.

Inwestycje planowane i realizowane w Sopocie

Miasto Sopot zaplanowało na 2026 r. szereg inwestycji, zabezpieczając w budżecie środki na ich realizację oraz pozyskując na część z nich dofinansowanie ze źródeł zewnętrznych. Wśród zaplanowanych przedsięwzięć znalazły się m.in.:

- infrastruktura drogowa (m.in. ul. Pokorniewskiego, Kujawska, Broniewskiego, Cieszyńskiego, Pułaskiego, Bema, Torowa, Goyki);
- budowa budynków komunalnych przy ul. Jana z Kolna 19-21 i ul. Sobieskiego;
- przebudowa i modernizacja budynku urzędu;
- gospodarka ściekowa i ochrona wód;
- ochrona powietrza atmosferycznego i klimatu;
- prace modernizacyjne na terenie Opery Leśnej;
- prace modernizacyjne w Państwowej Galerii Sztuki;
- termomodernizacja budynku Muzeum Sopotu;
- remont łazienek Północnych przy wsparciu środków z Krajowego Planu Odbudowy;

- budowa nowoczesnego Centrum Kompleksowej Opieki nad Dziećmi z Chorobami Reumatycznymi przy Pomorskim Centrum Reumatologicznym w Sopocie, przy wsparciu finansowym samorządu Województwa Pomorskiego i Miasta Sopotu.

Ponadto podmioty prywatne prowadzące działalność na terenie Sopotu lub planujące rozpoczęcie działalności gospodarczej związanej z Sopotem realizują lub przygotowują kolejne przedsięwzięcia inwestycyjne, z których największe to:

- Q Hotel – Sieć Q Hotel planuje otwarcie przy ul. Haffnera w Sopocie obiektu z 220 pokojami, 900 m² przestrzeni konferencyjnej, rozbudowaną strefą SPA & wellness z basenem, saunami, grotą śnieżną i siłownią oraz dużym placem zabaw dla dzieci. Inwestycja jest obecnie w trakcie realizacji, a zakończenie prac planowane jest na I połowę 2027 r.;
- Sofitel Grand Sopot – obiekt został sprzedany w końcu 2024 r. warszawskiej firmie Sinfam Investments, która zapowiedziała modernizację hotelu i umacnianie jego prestiżowego wizerunku;
- Prywatne rozpoczęte inwestycje mieszkaniowe (budowa osiedli) m.in. Leśna Sopot, Smolna 4, Kolna Sopot – ul. Jana z Kolna 29, Spot Apartamenty – Aleja Niepodległości 635/637, Haffnera Residence.

Realizacja przedstawionych inwestycji publicznych i prywatnych stanowi jeden z kluczowych czynników stymulujących rozwój społeczno-gospodarczy Gdyni i Sopotu. Przedsięwzięcia te oddziałują na lokalny rynek pracy zarówno w perspektywie krótkoterminowej, poprzez generowanie popytu na pracowników na etapie przygotowania i realizacji inwestycji, jak i długoterminowej, tworząc warunki do powstawania nowych, trwałych miejsc pracy.

Proces realizacji inwestycji wiąże się ze zwiększonym zapotrzebowaniem na pracowników reprezentujących różnorodne branże i specjalizacje, w szczególności w sektorze budowlanym, projektowym, inżynierskim, transportowym, logistycznym oraz w usługach specjalistycznych i obsłudze inwestycji. Korzyści ekonomiczne wynikające z realizowanych przedsięwzięć obejmują również przedsiębiorstwa funkcjonujące w otoczeniu inwestycji, wzmacniając aktywność gospodarczą oraz lokalne i regionalne łańcuchy dostaw.

Jednocześnie inwestycje obejmujące budowę nowych obiektów użyteczności publicznej, infrastruktury technicznej, obiektów usługowych, komercyjnych i produkcyjnych przyczyniają się do tworzenia nowych miejsc pracy po zakończeniu procesu inwestycyjnego. Powstające obiekty generują zapotrzebowanie na personel odpowiedzialny za ich zarządzanie, utrzymanie oraz świadczenie usług, a także sprzyjają rozwojowi działalności gospodarczej prowadzonej przez podmioty publiczne i prywatne.

W konsekwencji realizowane inwestycje wzmacniają potencjał rozwojowy Gdyni i Sopotu, zwiększają możliwości zatrudnienia mieszkańców, wspierają dywersyfikację lokalnej gospodarki oraz podnoszą atrakcyjność obu miast jako miejsc do prowadzenia działalności gospodarczej, lokowania kapitału i realizacji kolejnych przedsięwzięć inwestycyjnych. Ich efekty wpisują się w długofalowe cele zrównoważonego rozwoju oraz wzmacniania konkurencyjności i funkcji metropolitalnych obu samorządów.

(Źródła: [Projekty europejskie - Gdynia](#), [Gdynia inwestycje budowlane - Urbanity](#), [GospodarkaMorska.pl - portal morski, wiadomości morskie, gospodarka morska, porty morskie](#), [Sopot inwestycje budowlane - Urbanity](#), [Budżet Miasta | Biuletyn Informacji Publicznej](#))

Podsumowanie

Gdynia

Rynek pracy Gdyni charakteryzuje się wysoką aktywnością gospodarczą, zróżnicowaną strukturą zatrudnienia oraz niskim poziomem bezrobocia. W dłuższej perspektywie jednym z najważniejszych wyzwań będą niekorzystne procesy demograficzne oraz starzenie się społeczeństwa. Kluczowe znaczenie dla rynku pracy i rozwoju miasta mają sektory związane z gospodarką morską, logistyką, usługami biznesowymi i nowoczesnymi technologiami.

Liczba pracujących w gospodarce narodowej według miejsca zamieszkania wyniosła w czerwcu 2025 r. 95,5 tys. osób. Liczba zarejestrowanych bezrobotnych wyniosła 3 396 osób. Stopa bezrobocia rejestrowanego w kwietniu 2026 r. wyniosła 3,1% i utrzymywała się na niskim poziomie w porównaniu do danych z województwa i kraju. Udział pracujących w gospodarce narodowej w ogólnej liczbie ludności w wieku produkcyjnym osiągnął 69,3%, co plasowało Gdynię w ścisłej czołówce województwa pomorskiego.

Od kilku lat obserwowany jest spadek liczby zawodów deficytowych, jednak nadal występują profesje o znacznych niedoborach kadrowych. Jednocześnie prognoza „Barometru zawodów” na 2026 r. wskazuje wzrost liczby zawodów nadwyżkowych, szczególnie w obszarze administracji, ekonomii, prawa oraz części zawodów informatycznych.

Najważniejszym zagrożeniem dla rozwoju rynku pracy pozostaje sytuacja demograficzna. W latach 2015-2024 liczba mieszkańców w wieku produkcyjnym zmniejszyła się o 7,3%, a prognozy do 2060 r. zakładają dalszy spadek o 34,7% względem 2024 r. Jednocześnie średnia wieku mieszkańców i osób pracujących należy do najwyższych w województwie, co wskazuje na postępujący proces starzenia się zasobów pracy.

Struktura gospodarki Gdyni jest zróżnicowana i opiera się głównie na handlu, przetwórstwie przemysłowym, działalności profesjonalnej, naukowej i technicznej, edukacji oraz transporcie i gospodarce magazynowej. Szczególne znaczenie dla miasta mają sektor portowy, logistyka morską, przemysł stoczniowy, centra usług wspólnych oraz branża IT. Rynek przedsiębiorstw pozostaje silnie rozdrobniony – ponad 97% podmiotów stanowią mikroprzedsiębiorstwa, choć znaczącą rolę odgrywają również duże firmy związane z gospodarką morską i usługami biznesowymi.

Istotnym atutem lokalnego rynku pracy są wysokie wynagrodzenia. W czerwcu 2025 r. Gdynia zajmowała drugie miejsce w województwie pomorskim pod względem mediany wynagrodzeń brutto według miejsca zamieszkania, ustępując jedynie miastu Gdańsk. Wysoki poziom płac zwiększa atrakcyjność miasta dla specjalistów, choć jednocześnie podnosi koszty prowadzenia działalności gospodarczej.

System edukacji cechuje się rozbudowaną ofertą szkół ponadpodstawowych, obejmującą zarówno licea ogólnokształcące, technika, jak i szkoły branżowe. Strukturę absolwentów w 2023 r. zdominowali uczniowie liceów ogólnokształcących (47,3%), jednak znaczącą grupę stanowią również absolwenci szkół policealnych (22,1%) i techników (21,67%). Bezrobocie wśród absolwentów pozostaje wyraźnie niższe niż średnio w województwie.

Gdynia pozostaje jednym z najważniejszych ośrodków zatrudnienia w regionie, przyciągając pracowników z powiatów ościennych. Dalszy rozwój miasta będzie wspierany przez inwestycje portowe, logistyczne, offshore oraz związane z budową elektrowni jądrowej. Realizacja wymienionych projektów zwiększy zapotrzebowanie na wykwalifikowane kadry.

Sopot

Rynek pracy Sopotu cechuje się bardzo niskim bezrobociem, wysokim poziomem wynagrodzeń oraz dominacją sektora usługowego, w szczególności turystyki, hotelarstwa, ochrony zdrowia i działalności profesjonalnej. Jednocześnie miasto mierzy się z jednym z najpoważniejszych wyzwań demograficznych w województwie pomorskim, które w długiej perspektywie mogą ograniczać dostępność zasobów pracy.

Liczba pracujących w gospodarce narodowej według miejsca zamieszkania wyniosła w czerwcu 2025 r. 11,5 tys. osób. Stopa bezrobocia rejestrowanego w kwietniu 2026 r. osiągnęła 2,8%, najniższy poziom w województwie. Liczba zarejestrowanych bezrobotnych wyniosła 470 osób. Udział pracujących w ogólnej liczbie ludności w wieku produkcyjnym wyniósł 67,6%, co lokowało Sopot w czołówce pomorskich powiatów i miast na prawach powiatu.

Prognozy „Barometru zawodów” dla wspólnego rynku pracy Gdyni i Sopotu wskazują utrzymujące się niedobory pracowników w zawodach medycznych, opiekuńczych, edukacyjnych, transportowych oraz części zawodów technicznych. Jednocześnie przewidywana jest nadwyżka kandydatów w zawodach administracyjnych, ekonomicznych i prawniczych. Szczególnie istotne dla Sopotu pozostaje rosnące zapotrzebowanie na pracowników ochrony zdrowia, opieki oraz branży hotelarsko-gastronomicznej.

Największym wyzwaniem miasta jest sytuacja demograficzna. W latach 2015-2024 liczba ludności w wieku produkcyjnym zmniejszyła się o 22,0%, co było najwyższym spadkiem w województwie pomorskim. Prognozy do 2060 r. zakładają dalszy spadek tej grupy o 40,6% względem 2024 r. Sopot wyróżnia się również najwyższą średnią wieku pracujących w województwie, co wskazuje na zaawansowany proces starzenia się ludności.

Struktura gospodarki miasta opiera się głównie na handlu, działalności profesjonalnej, naukowej i technicznej, edukacji, ochronie zdrowia oraz usługach związanych z turystyką i hotelarstwem. Sopot pełni funkcję uzdrowiskową, konferencyjną i turystyczną, a jego rynek pracy jest silnie powiązany z gospodarką całego obszaru metropolitalnego Trójmiasta. Ponad 96% podmiotów gospodarczych stanowią mikroprzedsiębiorstwa.

Płace w Sopocie należą do najwyższych w regionie. Według danych za czerwiec 2025 r. miasto zajmowało miejsce na podium w województwie pomorskim pod względem mediany wynagrodzeń brutto, zarówno w zestawieniu według miejsca zamieszkania pracowników, jak i siedziby podmiotu zatrudniającego. Wysoki poziom wynagrodzeń stanowi istotny czynnik przyciągający specjalistów. Jednocześnie wysokie koszty życia i zakupu nieruchomości ograniczają atrakcyjność Sopotu jako miejsca zamieszkania, zwłaszcza dla osób w wieku produkcyjnym.

System średniej edukacji Sopotu jest skoncentrowany głównie na liceach ogólnokształcących. Ponad 85% absolwentów szkół ponadpodstawowych stanowili absolwenci liceów, technika ukończyło 14,7% absolwentów. Oferta edukacyjna uzupełniana jest przez szkoły zlokalizowane w pozostałych częściach Trójmiasta. Bezrobocie wśród absolwentów należy do najniższych w regionie.

Lokalny rynek pracy Sopotu ma wyraźnie usługowy charakter i pozostaje silnie powiązany funkcjonalnie z Gdynią i Gdańskiem. Miasto przyciąga pracowników wysoką jakością życia, rozwiniętą infrastrukturą turystyczną i usługową oraz wysokimi wynagrodzeniami. Jednocześnie wysokie koszty życia i zakupu nieruchomości ograniczają jego atrakcyjność osiedleńczą, szczególnie dla osób w wieku produkcyjnym, które mimo wiązania swojej aktywności zawodowej z Sopotem często decydują się na zamieszkanie w tańszych lokalizacjach w obrębie Obszaru Metropolitalnego. Długookresowy rozwój rynku pracy będzie zależał od zdolności do łagodzenia skutków niekorzystnych zmian demograficznych oraz utrzymania dostępności mieszkaniowej.

Infografika

Lokalny rynek pracy w Gdyni



LUDNOŚĆ I DEMOGRAFIA

Liczba
mieszkańców

240 084

Stan w dniu 31.12.2024

Liczba ludności
w wieku produkcyjnym

138 272

Stan w dniu 31.12.2024

Liczba
pracujących

95 579

Stan w dniu 30.06.2025

Udział ludności
w wieku produkcyjnym

57,6%

Stan w dniu 31.12.2024

Udział pracujących w ogólnej liczbie
ludności w wieku produkcyjnym

69,3%

Stan w dniu 30.06.2025

Zmiana liczby ludności w wieku
produkcyjnym 2015-2024

-7,3%

Stan w dniu 31.12.2024

Prognozowana liczba
ludności w 2060 r.

186 423

Średnia wieku
pracujących

43,3

Stan w dniu 30.06.2025

Saldo migracji na 1000
ludności w 2024 r.

-0,9



RYNEK PRACY

Stopa bezrobocia

3,1%

Stan w dniu 30.04.2026

Liczba bezrobotnych

3 396

Stan w dniu 30.04.2026

Udział cudzoziemców w ogólnej
liczbie wykonujących pracę

8,3%

Stan w dniu 31.12.2024



GOSPODARKA

Mediana wynagrodzeń brutto
wg miejsca zamieszkania

8 139,93 zł

w czerwcu 2025

Liczba firm powyżej
249 pracowników

44

Stan w dniu 30.09.2025

Podmioty gospodarki
narodowej

49 358

Stan w dniu 30.09.2025

Lokalny rynek pracy w Sopocie



LUDNOŚĆ I DEMOGRAFIA

Liczba
mieszkańców

31 444

Stan w dniu 31.12.2024

Liczba ludności
w wieku produkcyjnym

17 095

Stan w dniu 31.12.2024

Liczba
pracujących

11 491

Stan w dniu 30.06.2025

Udział ludności
w wieku produkcyjnym

54,4%

Stan w dniu 31.12.2024

Udział pracujących w ogólnej liczbie
ludności w wieku produkcyjnym

67,6%

Stan w dniu 30.06.2025

Zmiana liczby ludności w wieku
produkcyjnym 2015-2024

-22,0%

Stan w dniu 31.12.2024

Prognozowana liczba
ludności w 2060 r.

21 397

Średnia wieku
pracujących

45,2

Stan w dniu 30.06.2025

Saldo migracji na 1000
ludności w 2024 r.

-3,2



RYNEK PRACY

Stopa bezrobocia

2,8%

Stan w dniu 30.04.2026

Liczba bezrobotnych

470

Stan w dniu 30.04.2026

Udział cudzoziemców w ogólnej
liczbie wykonujących pracę

9,0%

Stan w dniu 31.12.2024



GOSPODARKA

Mediana wynagrodzeń brutto
wg miejsca zamieszkania

8 000,00 zł

w czerwcu 2025

Liczba firm powyżej
249 pracowników

5

Stan w dniu 30.09.2025

Podmioty gospodarki
narodowej

9 559

Stan w dniu 30.09.2025

Wojewódzki Urząd Pracy
w Gdańsku



Jednostka Samorządu
Województwa Pomorskiego



Urząd Statystyczny
w Gdańsku

porp.pl

Źródła, spis wykresów, tablic i map

Źródła

1. Główny Urząd Statystyczny, new.stat.gov.pl;
2. Barometr zawodów, barometrzawodow.pl;
3. Blender Danych, blenderdanych.pl;
4. Instytut Badań Edukacyjnych, ibe.edu.pl;
5. System Informacji Oświatowej / Centrum Informatyczne Edukacji, cie.gov.pl;
6. Informator edukacyjny na rok szkolny 2025/2026 o szkołach ponadpodstawowych powiatu kościerskiego, [Informator edukacyjny na rok szkolny 2025/2026](#);
7. Narodowy Spis Powszechny Ludności i Mieszkań, stat.gov.pl/spisy-powszechne.

Wykresy

Wykres 1. Stopa bezrobocia w Gdyni i Sopocie w latach 2022-2026 w % (stan w końcu miesiąca)	5
Wykres 2. Liczba bezrobotnych w latach 2022-2026 (stan w końcu miesiąca)	5
Wykres 3. Oferty pracy w Gdyni i Sopocie w latach 2025-2026	7
Wykres 4. Zestawienie zawodów deficytowych i nadwyżkowych w Gdyni i Sopocie w latach 2016-2026	7
Wykres 5. Pracujący w gospodarce narodowej w Gdyni i Sopocie według miejsca zamieszkania i miesiący (stan na koniec miesiąca)	18
Wykres 6. Udział pracujących w gospodarce narodowej w ogólnej liczbie ludności w wieku produkcyjnym według powiatu zamieszkania w 2025 r. w % (stan w dniu 30 czerwca).....	20
Wykres 7. Mediana wieku pracujących w gospodarce narodowej według powiatu zamieszkania w 2025 r. (stan w dniu 30 czerwca)	21
Wykres 8. Pracujący w gospodarce narodowej według miejsca zamieszkania i sekcji PKD w 2025 r. w % (stan w dniu 30 czerwca)	22
Wykres 9. Pracujący w gospodarce narodowej według wielkości podmiotu w 2025 r. (stan w dniu 31 lipca)	23
Wykres 10. Podmioty gospodarki narodowej zarejestrowane w rejestrze REGON według liczby pracujących w 2025 r. (stan na koniec września).....	24
Wykres 11. Podmioty gospodarki narodowej zarejestrowane w rejestrze REGON w latach 2021-2025 (stan na koniec września).....	25
Wykres 12. Osoby fizyczne prowadzące działalność gospodarczą według wybranych sekcji PKD w 2024 r. (stan na koniec grudnia).....	26

Wykres 13. Mediana miesięcznych wynagrodzeń brutto w gospodarce narodowej według miejsca zamieszkania i powiatów w czerwcu 2025 r.	27
Wykres 14. Mediana miesięcznych wynagrodzeń brutto w gospodarce narodowej według siedziby podmiotu i powiatów w czerwcu 2025 r.	27
Wykres 15. Zmiana liczby ludności w wieku produkcyjnym w 2024 r. w odniesieniu do 2015 r. w % (stan w dniu 31 grudnia)	31
Wykres 16. Zmiana liczby ludności w wieku produkcyjnym w 2060 r. w odniesieniu do 2024 r. w % (stan w dniu 31 grudnia)	32
Wykres 17. Stan i prognoza liczby ludności (stan w dniu 31 grudnia)	33
Wykres 18. Ludność w wieku produkcyjnym według płci (stan w dniu 31 grudnia 2024 r.)	33
Wykres 19. Ludność według ekonomicznych grup wieku w %	34
Wykres 20. Ruch naturalny ludności (do 2024 r. dane rzeczywiste, od 2025 r. prognoza)	35
Wykres 21. Udział cudzoziemców w ogólnej liczbie osób wykonujących pracę według powiatów w 2024 r. w % (stan w dniu 31 grudnia)	37
Wykres 22. Aktywność ekonomiczna ludności w wieku 15 lat i więcej	44
Wykres 23. Aktywność ekonomiczna ludności w wieku 15 lat i więcej według płci w 2021 r. (bez osób o nieustalonym statusie na rynku pracy)	47
Wykres 24. Bierni zawodowo według przyczyn niepodejmowania zatrudnienia i płci w 2021 r.	50
Wykres 25. Dojazdy do pracy w 2021 r. na podstawie wyników Narodowego Spisu Powszechnego Ludności i Mieszkań 2021.	52

Tablice

Tablica 1. Zawody deficytowe według branż w Gdyni i Sopocie w latach 2022-2026.....	9
Tablica 2. Firmy z Gdyni i Sopotu reprezentujące konkretne branże gospodarki.....	13
Tablica 3. Średnie miesięczne wynagrodzenie brutto, liczba pracujących i odsetek umów o pracę dla 30 najczęściej występujących zawodów w pierwszym półroczu 2025 r. według wielkości wynagrodzenia. Tablica przygotowana na bazie danych z systemu „Blender Danych”	29
Tablica 4. Szkoły ponadpodstawowe w Gdyni	38
Tablica 5. Absolwenci szkół ponadpodstawowych z województwa pomorskiego, Gdyni i Sopotu, którzy ukończyli naukę w 2023 r.	39
Tablica 6. Status edukacyjno-zawodowy absolwentów szkół ponadpodstawowych w województwie pomorskim, Gdyni i w Sopocie, którzy ukończyli naukę w 2023 r.	39
Tablica 7. Wyniki egzaminu ośmioklasisty w 2025 r. w województwie pomorskim.....	40
Tablica 8. Wyniki egzaminu maturalnego z wybranych przedmiotów w województwie pomorskim w 2025 r.	41

Tablica 9. Wyniki egzaminu maturalnego z wybranych przedmiotów w województwie pomorskim w 2025 r. (dok.).....	42
Tablica 10. Aktywność ekonomiczna ludności w wieku 15 lat i więcej.....	43
Tablica 11. Bierni zawodowo według grup wieku i ekonomicznych grupy ludności w 2021 r.	45
Tablica 12. Bierni zawodowo według poziomu wykształcenia. w 2021 r.	46
Tablica 13. Wskaźnik zatrudnienia według poziomu wykształcenia.....	48
Tablica 14. Wskaźnik zatrudnienia według grup wieku	49

Mapy

Mapa 1. Pracujący w gospodarce narodowej na 1000 ludności według miejsca zamieszkania w 2025 r. (stan w dniu 30 czerwca)	19
Mapa 2. Średnia wieku pracujących w gospodarce narodowej według miejsca zamieszkania w 2025 r. (stan w dniu 30 czerwca)	21
Mapa 3. Współczynnik obciążenia demograficznego w 2024 r. (stan w dniu 31 grudnia)	35
Mapa 4. Saldo migracji wewnętrznych i zagranicznych na pobyt stały w 2024 r.	36

Zasoby informacyjne statystyki publicznej



Bank Danych Lokalnych bdl.stat.gov.pl

Największa w Polsce baza danych o gospodarce, społeczeństwie i środowisku.



Dziedziny Bazy Wiedzy dbw.stat.gov.pl

Intuicyjny interfejs umożliwiający łatwe dotarcie do poszukiwanych informacji. Interaktywne dashboards pozwalają na szybkie rozpoznanie ogólnej sytuacji i wiodących tendencji.



Portal Geostatystyczny portal.geo.stat.gov.pl

Innowacyjne narzędzie do prezentacji danych statystycznych na mapach z wykorzystaniem różnych metod prezentacji kartograficznej.



Krajowa Platforma Raportująca – SDG sdg.stat.gov.pl

To narzędzie do udostępniania i prezentacji wskaźników monitorujących **17 Celów Zrównoważonego Rozwoju** zgodnie z Agendą 2030 (z danymi dla Polski).



System Monitorowania Usług Publicznych smup.gov.pl

System umożliwiający szybki dostęp do danych w formie tablic, map, wykresów czy raportów charakteryzujących usługi publiczne na poziomie lokalnym.



Bank Danych Polska bdp.stat.gov.pl

Baza gromadząca historyczne dane dotyczące kraju ogółem pochodzące z systemu polskiej statystyki publicznej.



Dashboard REGON dashboard-regon.stat.gov.pl

Pozwala na bieżące śledzenie zmian w liczbie i strukturze podmiotów zarejestrowanych w rejestrze Regon.



TranStat transtat.stat.gov.pl

Inteligentny system produkcji statystyk transportu drogowego i morskiego poprzez wykorzystanie wielkich zbiorów danych („Big Data”).



Osoby Niepełnosprawne Prawnie dashboard-niepelnosprawni.stat.gov.pl

Praktyczne narzędzie prezentujące dane dotyczące osób niepełnosprawnych prawnie w Polsce. Informacje prezentowane są w formie animacji, wykresów i map.



Statystyczne Vademecum Samorządowca svs.stat.gov.pl

Interaktywny system zawierający komplet informacji o każdej gminie, powiecie i województwie.



Turystyka+ turystyka.stat.gov.pl

Innowacyjne narzędzie interaktywne, umożliwia śledzenie zmian i porównywanie danych, wspierając rozwój turystyki na poziomie lokalnym, regionalnym i krajowym.



System Monitorowania Rozwoju strateg.stat.gov.pl

System wspierający proces monitorowania rozwoju oraz ewaluację efektów podejmowanych działań na rzecz wzmocnienia spójności społecznej.



Bank Danych Makroekonomicznych bdm.stat.gov.pl

Baza gromadząca wskaźniki charakteryzujące sytuację gospodarczą i społeczną Polski w skali makro. Umożliwia dostęp do długich szeregów czasowych dla podstawowych danych makroekonomicznych.



Portal Badania Ankiety badania-ankietowe.stat.gov.pl

Portal informacyjny o bieżących badaniach ankietowych prowadzonych przez statystykę publiczną, zawierający opis i terminarz badań. W portalu można także sprawdzić tożsamość ankietera.



Dashboard Koniunktura Gospodarcza dashboard-koniunktura.stat.gov.pl

Narzędzie, które prezentuje oceny koniunktury dla różnych sektorów, takich jak przetwórstwo, budownictwo, handel detaliczny oraz transport.



Repozytorium Standardów Informacyjnych rsi.stat.gov.pl

Portal zawierający opisy rejestrów urzędowych i systemów informacyjnych administracji rządowej i samorządowej.



Zdrowie Uchodźców w Polsce healthofrefugees.stat.gov.pl

Dashboard umożliwiający monitorowanie sytuacji zdrowotnej uchodźców w Polsce.



Atlas Polonii i Polaków za granicą dashboard-polonia.stat.gov.pl

Dashboard prezentujący mapę polskiej obecności na świecie.



Ukraińcy w Polsce ukraincywpolisce.stat.gov.pl

Monitorowanie wpływu sytuacji w Ukrainie na polską gospodarkę i społeczeństwo.



Wojewódzki Urząd Pracy
w Gdańsku



Jednostka Samorządu
Województwa Pomorskiego



Urząd Statystyczny
w Gdańsku

porp.pl

